

西小の窓

学校教育目標 ○剛く（ひとりだちの心） ○正しく（めあてに向かう心） ○優しく（思いやる心）

苫小牧西小学校 学校便り No.12 令和6年2月29日

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/nisi/>

西小の合言葉

早寝 早起き 朝ごはん 笑顔で挨拶

自己肯定感をはぐくむには



4月のような陽気かと思ったら、また冬に逆戻り…。まさに三寒四温。確実に春の到来が近づいているのを感じます。

去る2月7日、胆振東部 PTA 連合会・苫小牧市 PTA 連合会主催の子育て委員研修会が開かれ、白老町で子育てに関わる様々な活動をされている中谷通恵さんを講師に学習会が行われました。テーマは「子どもの自己肯定感をはぐくむ子育てを目指して」。中谷さん自身の経験やこれまでの活動を通して、子育てのヒントをたくさんお話しいただきました。例えば、子供が学校から帰ってきたとき、何気に元気がない。そんな時、ついつい「学校で何か嫌なことがあったの？」と声をかけてしまうと、大したことがなくても子供は親に忤度してしまい、嫌なことがあったと話してしまいがち。ですので、あえて「おかえり～今日、学校楽しかった？」とプラスの声かけをすることが大事というお話は、非常に共感しました。

近年、「自己肯定感」や「自己有用感」は、とても注目されている言葉で、コミュニケーション能力やレジリエンス（折れない心）、そして学力にも影響を与えるという調査結果が出ています。中谷さんは、「自己肯定感」とは「あなたがいてくれるだけでありがとう」と存在を感謝する気持ち、「自己有用感」とは「他の人と比べて、自分には能力がある」という気持ちと、とてもわかりやすく解説してくれました。そして、この自己肯定感や自己有用感をはぐくむには、子供の心の発達の筋道を知り、親が自分のイライラを減らすコツを知ることが大切と言います。

私自身も経験がありますが、わが子が生まれた時あんなに生まれてきてくれたことに感謝し感動したのに、年月が経つとイライラしたり、言うことを聞いてくれず怒ったりと、「いてくれるだけでありがとう」と思う気持ちがどんどん薄らいではないのでしょうか。私はそんな時、よく『ラブ・ユー・フォーエバー（ロバート・マンチ作／乃木りか訳／梅田俊作絵：岩崎書店）』という絵本を読みました。主人公のお母さんが、生まれたばかりの赤ちゃんを抱っこしながら歌います。「アイ・ラブ・ユーいつまでも／アイ・ラブ・ユーどんなときも／わたしがいきているかぎり／あなたはずっとわたしのあかちゃん」赤ちゃんは大きくなり、いたずらをしたり言うことを聞かなくなったり…。でも、夜に寝ている子供を抱っこしながらお母さんが歌う…というアメリカのベストセラー絵本です。この絵本を初めて読んだとき、涙を堪えることができませんでした。そして、この本を開くたびに子育てのイライラやモヤモヤが和らぐような気がしました。子供が成長した今もこの本を大切にしており、親しい人や職場の後輩に赤ちゃんが生まれた時（特に、初めてお父さんになる方）に、この本を薦めるようにしています。

中谷さんは、睡眠時間や動画・ゲームなどのデジタル・コンテンツと自己肯定感・自己有用感の関連もお話されていました。私にとっては、イライラを減らすのは「絵本との出会い」でしたが、皆様はいかがでしょう。

苫小牧西小学校長 大塚 志保

西小 Windows 2024

今年度の大きな山場を迎えた2月の西小学校。
卒業・進級に向けて大奮闘でした!
(今回は、写真を多めに掲載いたします)



↑ 豆まき集会～心の中に棲む「やっつけたい鬼」に立ち向かった?子ども達 ↑ すみれ保育園と1年生の交流会

↑ お祭り集会～自分たちでお店をつくり、店員とお客の両方を楽しみました! ↑ スケート学習～さすが苦小牧っ子!

学級閉鎖中の子ども達とオンライン学習を試しました。

↑ 福祉の学習(手話)

3月の行事予定

↑ 中学校数学の出前授業

1日(金)	3-6年スケート学習	12日(火)	卒業式練習6年 PTA 役員会(予定)
2日(土)		13日(水)	卒業式練習 4-6年 フッ化物(最終)
3日(日)		14日(木)	卒業式全体練習 4-6年 市内中学校卒業式
4日(月)	★午前日課 光洋中指導部長訪問 6年	15日(金)	第77回卒業証書授与式 1~3年臨時休業(11時まで家庭学習)
5日(火)	★午前日課	16日(土)	
6日(水)	フッ化物	17日(日)	
7日(木)	児童会(反省)	18日(月)	5時間日課(事務処理日)
8日(金)		19日(火)	
9日(土)		20日(水)	春分の日
10日(日)		21日(木)	期末清掃
11日(月)	卒業式練習6年 体育館遊び中止-15日	22日(金)	修了式・離任式(B日課4時間 給食なし)
ゲームやスマホ・ネット関係は8時でセーブ!		進級・進学に向けて～学年×10分+10分の家庭学習	

★3月4、5日の2日間は、給食ありの午前日課となっています。先生方の「事務処理日」として、あゆみ等の作成など評価業務を行う時間にあてさせていただきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。