



しょうがくせい 小学生のみなさんへ ～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。
たの^{あか}楽しく^{きもち}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{ともだち}クラスで^{ともだち}友達が
できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{ふあん}不安や
な^かやみを^{かか}抱えている^{ひと}人も^{ひと}いる^{ひと}かもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{ふあん}なやみは^{ふあん}ある^{ふあん}ものです。^{ふあん}不安や
なやみがある^{ひと}ときには、^{ひとり}一人で^{かぞく}かかえ^{せんせい}こま^{がっこう}ないで、^{ともだち}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の
^{ともだち}スクール^{ともだち}カウンセラー、^{ともだち}友達、^{じぶん}だれでも^{こころ}よい^{うち}ので、^{はな}自分の^{はな}心の^{はな}内を^{はな}話し
て^{はな}み^{はな}せんか。^{はな}話を^き聞いて^{こころ}もら^{こころ}う^{こころ}こと^{こころ}で、^{こころ}心が^{かる}す^{かる}と^{かる}軽^{かる}くなる^{かる}ことも
あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話し^{はな}づ^{はな}らい^{はな}ときは、^{でんわ}電話^{でんわ}や^{でんわ}メール、^{でんわ}ネット^{でんわ}で
^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓^{まどぐち}口^{まどぐち}が^{まどぐち}あり^{まどぐち}ます。^{まどぐち}人に^{まどぐち}相談^{まどぐち}する^{まどぐち}ことは^{まどぐち}決^{まどぐち}して^{まどぐち}は^{まどぐち}ず^{まどぐち}か^{まどぐち}しい^{まどぐち}こと
ではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^{たいせつ}う^{たいせつ}え^{たいせつ}で^{たいせつ}と^{たいせつ}ても^{たいせつ}大^{たいせつ}切^{たいせつ}な^{たいせつ}こと^{たいせつ}です。^{たいせつ}ため^{たいせつ}ら^{たいせつ}わ^{たいせつ}ず^{たいせつ}に^{たいせつ}ま^{たいせつ}ず^{たいせつ}
は^{そうだん}相談^いして^いみ^いま^いし^いょう^いしょう^い。以下^いで^い紹^い介^いして^いいる^い相^い談^い窓^い口^いでは、^いいつ^いでも^いあ
な^{なや}た^{なや}の^{なや}悩^{なや}みを^{なや}聞^{なや}いて^{なや}く^{なや}れ^{なや}る^{なや}人^{なや}が^{なや}い^{なや}ます。

もし、あなたの^{まわ}周^{まわ}りに^{まわ}元^{まわ}気^{まわ}が^{まわ}ない^{まわ}友^{まわ}達^{まわ}が^{まわ}い^{まわ}たら、^{まわ}ぜ^{まわ}ひ^{まわ}積^{まわ}極^{まわ}的^{まわ}に^{まわ}声^{まわ}を^{まわ}か
けて、^{おとな}しん^{おとな}らい^{おとな}で^{おとな}き^{おとな}る^{おとな}大^{おとな}人^{おとな}につ^{おとな}な^{おとな}い^{おとな}で^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さい。また、^{みちか}身^{みちか}近^{みちか}に^{みちか}相^{みちか}談^{みちか}で^{みちか}き
る^{ばしょ}場^{ばしょ}所^{ばしょ}として^{ばしょ}ど^{ばしょ}ん^{ばしょ}な^{ばしょ}と^{ばしょ}こ^{ばしょ}ろ^{ばしょ}が^{ばしょ}あ^{ばしょ}る^{ばしょ}の^{ばしょ}か^{ばしょ}調^{ばしょ}べ^{ばしょ}て^{ばしょ}み^{ばしょ}ま^{ばしょ}し^{ばしょ}ょう。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

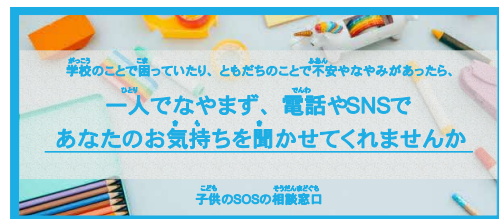


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子