

水と私

ワークランドのぞみ おいしそジュース

今回、社会福祉法人緑星の里、「ワークランドのぞみ」にお話を伺ってきました。こちらの施設は、地域で暮らす知的障がいのある方が通われている（通所）施設です。

利用される皆さん一人一人のニーズに沿った活動環境を設定し、通所されている方が仲間と共に働く喜びを通して、社会生活に必要な知識と経験を習得することにより、将来地域で生きることをめざし活動しているとのこと

す。

この施設では、パンやしそジュースなど食品製造や販売関係を行っており、柳町にある関連施設では手すき和紙の製造を行っています。今回はしそと苦小牧の水道水を使ったジュース「おいしそ」をご紹介します。

原材料のしそは、園内にあるビニールハウスと露地で栽培しており、通所されている方が一つ一つ手摘みで収穫しています。



ワークランドのぞみ



ビニールハウスで栽培されているしそ

こうして収穫されたしそは、そのまま園内にある工房に運ばれ、ジュースとして加工されます。

まず流水で2回5分程度入念に洗浄

を行います。



水道水で入念に洗浄していきます

洗浄後脱水をし、苦小牧の水道水で煮込んでいき、時折かき混ぜつつ全体に火が通ったところで、専用の絞り機で絞った後、再度火にかけて加熱していきます。

この時、決められている中心温度を下回らないように常に温度を監視しながら熱します。十分に加熱されたことを確認後瓶詰し、通所者の方がラベル



瓶詰されていく「おいしそ」

を張って、完成となります。

施設長の阿久津さんによると、「苦小牧の水道水は個人的にもおいしいと感じますし、またジュースの成分的にも法律で決まった基準をクリアするためには苦小牧の水道水は非常に安全かつ信頼できます」と話していました。



完成した「おいしそ」

「おいしそ」は、ワークランドのぞみのほか市内で販売しております。しその生育状況により販売本数に限りがあるため、販売状況についてはワークランドのぞみまでお問い合わせください。

お問い合わせ先

ワークランドのぞみ

住所…苦小牧市字植苗121番地7

緑星の里内

電話 58・2276