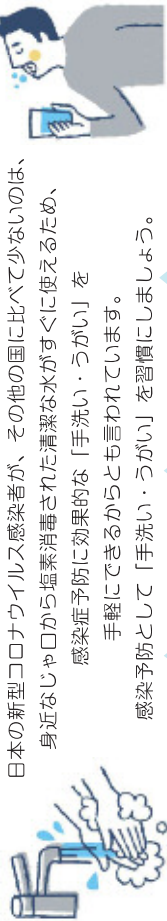


安全でおいしい水道水をじゃ口までお届けします

感染症予防と水道水のちから

身近な水道水で感染症予防を行いましょ。



日本の新型コロナウイルス感染者が、その他の国に比べて少ないのは、身近なじゃ口から塩素消毒された清潔な水がすぐに使えるため、感染症予防に効果的な「手洗い・うがい」を手軽にできるからとも言われています。感染予防として「手洗い・うがい」を習慣にしましょう。

原水 + 塩素 = 水道水

水道水は原水の「塩素による消毒」が義務付けられています。

水道水には塩素が入っていますが、水道水でドアノブなどを拭くことで新型コロナウイルスの除菌はできません。

正しい手の洗い方をおさらい



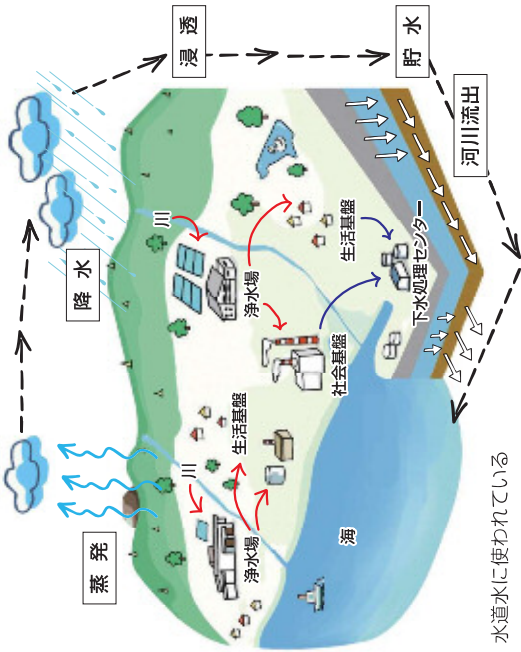
乾燥しやすい冬。風邪やインフルエンザ、そして新型コロナウイルス感染症の予防には手洗いが有効とされています。今一度、正しい手の洗い方を確認しましょう。

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。
- 石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

苫小牧の水道水

苫小牧市には高丘浄水場と錦多峰浄水場の二つの浄水場があり、そこから東西に広い市内に水道水をお届けしています。水源となるのは、勇払川、幌内川、錦多峰川。全ての川が襟前山麓に広がる森から湧き出た清流です。自然が育んだ賜物と言えるでしょう。

清浄な水源に恵まれた苫小牧の水道水。確かな安全とおいしさを保証します。



水道水に使われている3つの川は上流水域に生活排水が流れていないためとても綺麗。また東西に大きく広がる苫小牧は川が短く、水温変化が少ないので、湧き出た水のおいしさをそのまま提供できます。

苫小牧の水道水は厳しい水質基準をクリアしています。安心してご利用ください。



安全で清浄な水質を確保するために、国の法律で義務付けられている51項目の水質基準をクリアしています。検査結果は、苫小牧市のホームページで公表しています。

健康のために もっと水を飲もう



熱中症や脳梗塞などの重大な事故や健康障害から、尊い人命を守りましょう。マスクを外せない状況で、これから本格的な冬になると脱水症予防も必要です。身近な水道水で、のどが渇く前にこまめな水分補給を！

水分は1日に3L必要です。

水分を20%失うと死の恐れ。

どの渇きは「脱水」の証拠。渇きを感じる前に水分を。

起床時と入浴後は、特に水分が不足がちです。「目覚めの一杯」「寝る前の一杯」の水を飲むことが健康につながります。

体重60kg = 36kg分
からだの約60% (成人男性)は、水分でつくられています。

健康のため水を飲もう