

もしもの災害に備えて

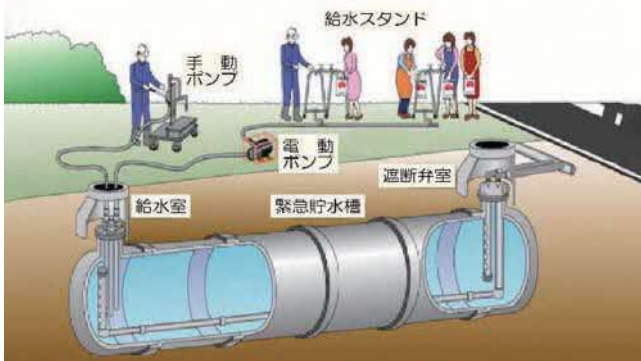
苫小牧市では災害時にも安全な水道水を届けるため、施設の耐震化や応急給水・復旧体制の確立などに日ごろから取り組んでいます。

● 緊急貯水槽について

災害時の断水に備え、平成16年度から令和3年度までに15基、令和4年度に2基設置し全17基の緊急貯水槽が完成します。

緊急貯水槽とは

通常時は水道管路として、災害時は約3日分の飲料水貯留施設として利用することができます。



● 応急給水拠点はこちら

災害時に給水所を設ける応急給水拠点は、緊急貯水槽による給水拠点17カ所、運搬給水による給水拠点5カ所の計22カ所あります。

お近くの拠点を確認しておきましょう。

給水拠点

- | | | |
|--------|--------|----------|
| ①樽前小学校 | ⑨豊川小学校 | ⑰明野小学校 |
| ②錦岡小学校 | ⑩北光小学校 | ⑱拓勇小学校 |
| ③凌雲中学校 | ⑪清水小学校 | ⑲沼ノ端小学校 |
| ④澄川小学校 | ⑫美園小学校 | ⑳勇弘中学校 |
| ⑤泉野小学校 | ⑬日の出公園 | ㉑ウトナイ小学校 |
| ⑥日新小学校 | ⑭西小学校 | ㉒植苗小中学校 |
| ⑦糸井小学校 | ⑮若草小学校 | |
| ⑧北星小学校 | ⑯東小学校 | |



● 飲料水の備蓄

給水拠点の飲料水には限りがあります。ご家庭での飲料水の備蓄をお願いします。

目標 **3リットル** × **家族の人数** × **3日分**

● 給水容器の準備

災害などにより断水が発生した場合には、応急給水拠頭に給水所を開設します。もしもの時に備え、各ご家庭で給水用の容器を準備しておきましょう。

⚠ 災害時はデマ情報にご注意！

大きな災害が起きると、SNS上でニセ情報やデマ情報が広まりやすくなります。信頼できる防災アカウントを日ごろからフォローするなどして、いざという時に役立てましょう。

苫小牧市
公式
LINE



苫小牧市
総合防災
サイト



年末年始到来！お酒を飲む時も、お水を飲もう！

年末年始は、お酒を飲む機会が増える季節。飲酒時における水分補給には、飲み過ぎによる二日酔いや脱水症状を防ぐ効果が期待されています。お酒のお供にお水を飲んで、飲酒中も飲酒後も気持ちよく、楽しい気分で年末年始を過ごしましょう。



利尿作用
により



水分を失うことで、
酔いがより強く
まわります

ビール 1L 飲む 水分 1.1L 失う

(参考文献) 厚生労働省 e-ヘルスネット 国土交通省 飲酒に関する基礎教育資料



…のように、お酒の合間に水（和らぎ水＝チェイサーと呼びます）を飲むことで、お酒の飲み過ぎと酔い過ぎを防ぐことができます。