

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和6年4月分

品名	銘柄・規格	単位	平均価格(円)		対前月比(円)	対前月上昇率(%)	価格幅(円) (高値～安値)	前年同月平均価格(円)	
			今月	前月					
1	はくさい	100g	55.6	22.3	33.3	149.3	90～26	27.9	
2	きゃべつ	100g	33.7	22.0	11.7	53.2	52～24	23.3	
3	大根	100g	32.6	20.3	12.3	60.6	41～24	19.0	
4	きゅうり	100g	75.0	103.6	-28.6	-27.6	96～59	63.3	
5	長ねぎ	100g	79.7	71.0	8.7	12.3	213～31	77.8	
6	レタス	100g	62.0	45.1	16.9	37.5	99～44	45.1	
7	ほうれん草	100g	94.8	78.6	16.2	20.6	132～70	102.4	
8	トマト	100g	86.4	71.3	15.1	21.2	110～73	79.8	
9	生しいたけ	100g	144.7	148.0	-3.3	-2.2	192～105	128.1	
10	たけのこ	ポイル(スライス除く)	100g	157.0	217.8	-60.8	-27.9	358～32	147.8
11	じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	41.9	36.5	5.4	14.8	62～31	35.6
12	玉ねぎ		100g	29.8	36.1	-6.3	-17.5	43～12	26.6
13	にんじん		100g	54.0	43.0	11.0	25.6	71～34	35.6
14	ごぼう	土付き	100g	70.9	71.1	-0.2	-0.3	106～47	70.4
15	れんこん	量り売りのもの	100g	106.2	107.1	-0.9	-0.8	135～81	89.7
16	リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	82.2	76.1	6.1	8.0	105～64	62.7
17	キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	162.7	151.5	11.2	7.4	170～138	130.9
18	まがれい	中型	100g	76.6	122.5	-45.9	-37.5	122～52	74.0
19	さんま		100g	237.0	145.0	92.0	63.4	237～237	200.0
20	ほっけ	開きほっけ・有頭	100g	154.0	120.0	34.0	28.3	215～95	119.5
21	紅さけ	切身	100g	234.6	241.4	-6.8	-2.8	322～162	234.8
22	いか	するめいか(真いか)	100g	314.8	248.3	66.5	26.8	644～175	316.5
23	たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	405.8	459.5	-53.7	-11.7	495～298	422.1
24	えび	甘えび・有頭・冷・解凍	100g	324.2	437.8	-113.6	-25.9	691～198	204.2
25	まぐろ	メバチまぐろ・刺身用・ブロック	100g	332.2	401.3	-69.1	-17.2	526～211	418.3
26	サーモン	刺身用・ブロック	100g	390.8	423.1	-32.3	-7.6	537～298	405.2
27	たらこ	塩すけそうだらの子	100g	303.1	382.7	-79.6	-20.8	429～100	327.2
28	すじこ	塩漬け	100g	850.6	550.4	300.2	54.5	1615～321	760.3
29	かずのこ	味付	100g	562.2	608.5	-46.3	-7.6	768～290	593.7
30	牛肉	外国産・切り落とし	100g	194.3	289.5	-95.2	-32.9	215～157	247.4
31	豚肉	国産・ローススライス	100g	260.3	—	—	—	289～216	237.3
32	鶏肉	国産・ブロイラー・もも肉(骨なし)	100g	123.8	135.3	-11.5	-8.5	192～98	138.2
33	加工肉	ハム	100g	207.1	221.0	-13.9	-6.3	270～147	246.1
34	ソーセージ	ウインナー	100g	178.0	174.6	3.4	1.9	267～148	166.3
35	こんにゃく	板こんにゃく・250g程度	1丁	110.8	130.8	-20.0	-15.3	149～75	131.0
36	豆腐	もめん・300g程度	1丁	104.9	108.4	-3.5	-3.2	171～73	114.1
37	ちくわ	4本入り	1袋	159.8	131.6	28.2	21.4	311～75	139.8
38	納豆	150g程度・3個パック	1個	111.9	108.0	3.9	3.6	149～73	103.6
39	生そば	ゆでていないもの	100g	80.7	95.0	-14.3	-15.1	115～63	100.3
40	まぐろ缶詰	きはだまぐろ・70g程度・油漬け・フレークタイプ	1缶	185.6	187.8	-2.2	-1.2	211～159	213.4
41	即席ラーメン	80g～100g程度・5袋パック	1個	454.3	477.1	-22.8	-4.8	484～419	403.6
42	もち	切りもち・袋詰め	100g	168.5	124.9	43.6	34.9	753～76	95.4
43	みそ	750g・カップ入り	1カップ	333.9	391.0	-57.1	-14.6	473～243	330.2
44	しょうゆ	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本	355.4	360.0	-4.6	-1.3	430～232	395.8
45	上白糖	1kg・袋入り	1袋	288.7	277.8	10.9	3.9	406～231	233.7
46	小麦粉	薄力粉・1kg	1袋	310.0	317.8	-7.8	-2.5	376～221	302.9
47	マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	1本	331.2	332.8	-1.6	-0.5	386～297	321.0
48	サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	1本	416.2	425.2	-9.0	-2.1	591～278	512.0
49	鶏卵	M玉もしくは無記載・10個入り	1ケース	291.8	287.3	4.5	1.6	354～267	237.7
50	牛乳	1000ml・紙容器入り・低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	251.7	267.8	-16.1	-6.0	311～211	245.6
51	マーガリン	160g程度・ポリ容器入り	1箱	224.8	251.3	-26.5	-10.5	257～203	224.9
52	チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	147.3	159.3	-12.0	-7.5	268～116	153.6
53	お茶	2ℓ・緑茶・ペットボトル	1本	185.4	183.3	2.1	1.1	210～167	172.8
54	食パン	角食スライス・6枚入り	1袋	201.8	215.9	-14.1	-6.5	235～107	205.6
55	うるち米	道産なつぼし(無洗米を除く)	5kg	2215.4	2212.4	3.0	0.1	2646～2030	1975.0
56	ラップ	30cm×20m・ホリ塩化ビニリデン製	1箱	233.0	209.8	23.2	11.1	428～195	206.1
57	洗濯用合成洗剤	詰め替え用・1000g程度・液体タイプ	1袋	495.0	—	—	—	765～349	507.9
58	台所用合成洗剤	本体・250ml程度・ポリ容器入り	1本	158.1	163.8	-5.7	-3.5	218～129	164.4
59	歯みがき	120g～130g程度・チューブ入り	1本	251.6	283.1	-31.5	-11.1	327～198	267.7
60	シャンプー	詰め替え用・330ml～340ml程度	1袋	363.3	402.2	-38.9	-9.7	492～305	414.4
61	ティッシュペーパー	紙箱入り300枚(150組)・5箱	1組	334.2	359.8	-25.6	-7.1	391～240	377.3
62	トイレトペーパー	シングル・50m・12ロール入り	1組	475.3	494.2	-18.9	-3.8	547～383	439.0
63	家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	118.48	118.38	0.1	0.1	120.00～113.30	112.74
64	プロパンガス	体積買い(5.0m ³)	5m ³	6596.80	6596.30	0.5	0.0	7425.00～5390.00	6601.50
65	プロパンガス	体積買い(10.0m ³)	10m ³	10871.50	10871.00	0.5	0.0	12705.00～8690.00	10880.80
66	ガソリン	フル(レギュラー)	1ℓ	175.29	168.29	7.0	4.2	179.00～166.00	166.71
67	ガソリン	セルフ(レギュラー)	1ℓ	171.64	164.86	6.8	4.1	174.00～168.00	164.04

はくさい～キウイフルーツまでは増減20%以上、その他は10%以上を強調表示
 ※今年度より、豚肉の調査規格を『肩ローススライス』から『ローススライス』に変更
 洗濯用合成洗剤の調査規格を『800g』から『1000g』に変更

食品等(1～62)苫小牧市消費経済調査員 令和6年4月12日調べ(税込)
 燃料(63～67)苫小牧消費者協会 令和6年4月2日調べ(税込)