



苫小牧市立苫小牧東小学校  
学校だより

令和6年4月26日  
4月号2（新学期特集）

# 太陽の子



東小の教育目標

東小の子は太陽の子

- ・進んで学ぶ  
かがやく子
- ・思いやりのある  
あたたかい子
- ・心身ともに健康な  
明るい子

## 「生活リズム」100%大作戦

校長 五十嵐 寛明

春の訪れとともにスタートした令和6年度の新学期も、もうすぐ1か月が過ぎようとしています。この春、1年生となった人々はたくさんいます。小学・中学・高校・大学、そして社会人1年生。いくつになっても新しい環境でスタートするときは緊張と不安な気持ちでいっぱいになります。でも、どんな環境であっても変わらない大切なことがあります。それは、社会人としての基本的生活習慣である『朝ごはん』と『あいさつ』です。

基本的生活習慣を支える1番の根底は『朝ごはん』。人は、寝ている間に水分や多くの栄養素を消費しています。特に成長期である子どもたちはその消費は激しく、車でいえば毎朝ガス欠状態で目を覚ましているようなものです。しっかりと、バランスの良い『朝ごはん』を食べさせ、学習や運動に集中できる状態で登校させていただきたいと思います。

そして、人とのかかわりに大切な「あいさつ」。入学式で1年生に、「あいさつをすると、たくさんのお友達ができ、学校生活が楽しくなります。」と話をしました。「あいさつ」は心と心のキャッチボールです。自分から進んで挨拶をすると、学校に来ることや学校で過ごす時間が、もっと楽しくなるものです。学校に限らず、他の場所においても、元気にあいさつのできる子どもたちであってほしいと思います。1日の最初のあいさつの言葉は「おはよう」です。まずはご家庭で元気に「おはよう」「いただきます」「行ってきます」のあいさつで、気持ちの良い朝のリズムをつくりましょう。

また、最近はスマートフォンやゲーム機の普及が低年齢層まで広がり、使い過ぎによる依存症について社会問題となっています。ICT機器はルールを守って使用すれば便利ではありますが、子どもたちにとっては様々な危険な罠も潜んでいます。スマートフォンやゲーム機を使用させる場合は、しっかりとルールを決めて守らせるようにしてください。

学校では、その他にもたくさんある日常の当たり前をきちんとできるように、職員一同で粘り強く繰り返し指導を重ねてまいります。保護者・地域の皆様におかれましては、引き続き、ご理解・ご協力・ご支援くださいますよう、よろしくお願いいたします。



## 東小の子は太陽の子 生活リズム

## 100% 大作戦

1 東小の子どもは  
朝ごはんをしっかりと食べます



2 東小の子どもは  
毎日、元気に  
あいさつをします



3 東小の子どもは  
ルールを守って  
ゲームやスマホを使います



学校・家庭・地域で一緒に取り組みましょう！

# 教育活動の充実のために～このような先生・スタッフもいます

今年度も本校の子どもたちの教育活動が充実するよう、次のような教員、支援員等が勤務し、教育が充実するよう取組を行っていきます。

## 学習支援教員

算数の指導をより効果的に行うため、4年生以上において、学級を2グループに分けて、昨年と引き続き先生が担任と一緒に指導を担当します。グループに分けることにより、教師は子ども一人一人に目が届きやすく、子どもは質問しやすくなります。家庭科の授業も行っています。

## 特別支援教育支援員

子どもたち一人一人への支援を充実するために、先生が勤務します。1年生から6年生まで主に個別支援により子どもたちに関わっていきます。

## 特別支援教育介添員

ひだまり学級を、個別支援を通してひだまり学級の子どもたちが安定して学習できるようサポートします。  
さんが勤務します。

## スクールサポートスタッフ

採点や、印刷、図書室の整備のお手伝い、消毒など、様々な業務に対応しています。学校の「縁の下の力持ち」といった存在です。  
さんが担当します。

## 外国語専科教員

外国語科（5・6年生）、外国語活動（3・4年生）の充実のため、外国語専科教員として先生が今年も勤務します。ALT（外国語指導助手）も週に2日来て、外国語専科教員と共に授業を行います。子どもたちが楽しみながらコミュニケーション能力を養っていきます。

## ALT

毎週木曜日に畠山先生と共に外国語科、外国語活動をカナダ出身の先生が授業を行います。子どもたちにネイティブな発音や海外のことを理解する力を身に付けていきます。

## 学校図書館司書

図書室の充実や読書活動、調べ学習の補助などを目的に、学校司書としてさんが勤務します。小中合わせて週に2日（火・水）の勤務となります。

## 体育専科

より専門的な知識や技術をもった東中の体育の先生が、5・6年生の体育の授業を行います。その時間を活用して中澤先生と木藤先生は別の授業の準備をしたり、他の業務を行ったりします。

# 仲間になった1年生

学校生活、全てが新鮮です。みんな、だいぶ慣れてきました



## ご家庭の理解と協力を！

1. 東小として保護者向けに発行する学校だより・学年だよりはA4サイズに統一します。受け取った児童がお便りを折る手間を省くことや学年（兄弟）間の違いを減らすためです。
2. 集金業務を適切に行うため、教材費等の集金については2学期末までに終了させるよう計画しています。また、引き落としの登録をされていない方は、ぜひ今年度中の登録をお願いします。



日	曜日	行事など
2	木	個人面談① 午前授業
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休業
7	火	個人面談② 午前授業
8	水	個人面談③ 午前授業 PTA会費納入日（～9日）
9	木	個人面談④ 午前授業 歯科検診 自転車教室（3・4年）
10	金	個人面談⑤ 午前授業 尿検査（二次） 1年生を迎える会
13	月	1年生5時間授業開始 PTA役員会
15	水	内科検診（1～3年、ひだまり） 知能検査（3年）
16	木	クラブ（4～6年）
17	金	交通安全映画教室（5・6年）
20	月	5時間授業
21	火	5時間授業
22	水	内科検診（4～6年） 交通安全映画教室（1・2年）
24	木	心電図検査（1年）
28	火	5時間授業
29	水	交通安全青空教室（1年）
30	木	運動会係打合せ①
31	金	PTA3校交流会