

# あなたのお住まい地域の

## 『とまほっと』はこちらです！

澄川町 青雲町 字樽前 ときわ町  
字錦岡 のぞみ町 美原町 宮前町  
明德町 もえぎ町 錦西町 北星町

にお住まいの方は…

西地域包括支援センター  
青雲町2丁目12-17  
☎ 61-7600

字系井 (287~446) 柏木町  
川治町 桜坂町 しらかば町  
日新町 はまなす町 宮の森町

にお住まいの方は…

しらかば地域包括支援センター  
しらかば町5丁目5-6  
☎ 71-5225

有珠の沢町 啓北町 桜木町  
字高丘 (55・56・60) 豊川町 花園町  
北光町 松風町 見山町 山手町

にお住まいの方は…

山手地域包括支援センター  
山手町1丁目1-2  
☎ 71-5565

青葉町 有明町 字系井(287~446除く)  
永福町 小系井町 光洋町 白金町  
新富町 大成町 浜町 日吉町  
元町 矢代町 弥生町

にお住まいの方は…

南地域包括支援センター  
新富町1丁目3-7  
☎ 71-5005

旭町 一本松町 入船町 王子町  
大町 表町 春日町 木場町  
寿町 幸町 栄町 汐見町  
清水町 新中野町 末広町 高砂町  
錦町 晴海町 船見町 本幸町  
本町 緑町 港町 元中野町  
若草町

にお住まいの方は…

中央地域包括支援センター  
若草町3丁目4-8  
☎ 36-3712

明野新町 泉町 音羽町 三光町  
新明町 住吉町 字高丘(55・56・60除く)  
日の出町 双葉町 字丸山 美園町  
柳町

にお住まいの方は…

三光地域包括支援センター  
三光町5丁目24-20  
☎ 33-4165

※令和元年7月16日から

明野地域包括支援センターに移転  
明野新町5丁目2-4  
☎ 53-4165

明野元町 あげぼの町 字植苗 字柏原  
ウトナイ北 ウトナイ南 新開町 拓勇西町  
拓勇東町 東開町 字沼ノ端 沼ノ端中央  
北栄町 字美沢 字勇払

にお住まいの方は…

東地域包括支援センター  
沼ノ端中央4丁目14-24  
☎ 52-1155

開設日 月～金（祝日、12月29日～1月3日除く）

開設時間 午前8時45分～午後5時15分

※緊急時は24時間電話で相談をお受けします。