

みんなで支えよう大切な人
～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こりえる『脳の病気』です。
認知症の人は年々増加しており、2025年には700万人を超えると言われてい
ます。
あなたやあなたの家族が、認知症になる可能性も決して低くはありません。
認知症になっても『安心』して暮らせるまちづくりを
一緒に考えてみませんか？

認知症サポーターとは？

認知症を理解し、認知症の方やその家
族を見守る『応援者（サポーター）』です。
認知症サポーター養成講座を受講した
方が認知症サポーターです。講座を修了
された方には、そのしるしとして『オレ
ンジリング』をお渡しします。



認知症サポーターの活動

決まった活動はなく、日常生活の中で
出来ることをしていただきます。地域で
困っている人を見かけたら声をかけるな
ど、自分でできる範囲で結構です。

たとえば、認知症の人が困っている様
子を見かけたら「何かお手伝いするこ
とはありますか？」と声を
かけてみる事も活動の
一つです。



あなたの地域や職場、学校、各種の集まり等で認知症について学んでみませんか？
認知症キャラバン・メイトが講師となって、あなたの地域へお伺いいたします。

まずは下記へご連絡ください！！

認知症キャラバン・メイトとは、認知症サポーターを養成する講師役の方々です。
所定の研修を修了後、メイトとして活動いただいております。

～サポーター養成講座とは～

内容・時間：認知症に関する基礎知識や認知症の人やその家族への支援のあり方など
おおむね、1時間から1時間半程度。

費用：無料です。受講者全員に認知症サポーターでの証であるオレンジリング
（ブレスレット）を、希望者にステッカーを配布します。

その他：受講者の数は全国キャラバン・メイト連絡協議会へ登録させていただきます！

【お申し込み・お問い合わせ】

苫小牧認知症キャラバン・メイト連絡会事務局
担当 苫小牧市福祉部介護福祉課
TEL 32-6347 FAX 31-4526

