

夏の日差しを感じながら外での遊びが活発になる季節を迎えますね♪自然の中で思いっきり走りまわったり、水遊びや泥んこ遊びなど、夏ならではの遊びも楽しめそうですね！



一緒に遊ぼう！



夏まつり！魚つりをしたよ♪



仲良くどろんこ！！  
色水遊び楽しいね♪



\*水分補給！！



汗をかくと脱水症状を  
起こし、熱中症の原因に  
もなります。

- 朝起きた時。
  - 遊びの前後。
  - 入浴前後など。
- こまめな水分補給を  
心がけましょう♪



楽しみましょう 子育てを

のん気 こん気 げん気で！！





## 洋服たたみごっこ



①同じ大きさの段ボールを6枚貼り合わせ、子どもの服の形の紙を貼ります。

②服の形の上に自分の服を置きます。



★段ボールの下側2か所に切れ目が入っています。



③段ボールの折り目に沿って右、左の順に洋服ごと「パタン、パタン」とたたみます。



④最後に下側の真ん中を折りたためば出来上がり♪

たたむことを楽しんでいます♪



## 手作りおもちゃ紹介

### 《 手作りガラガラ 》

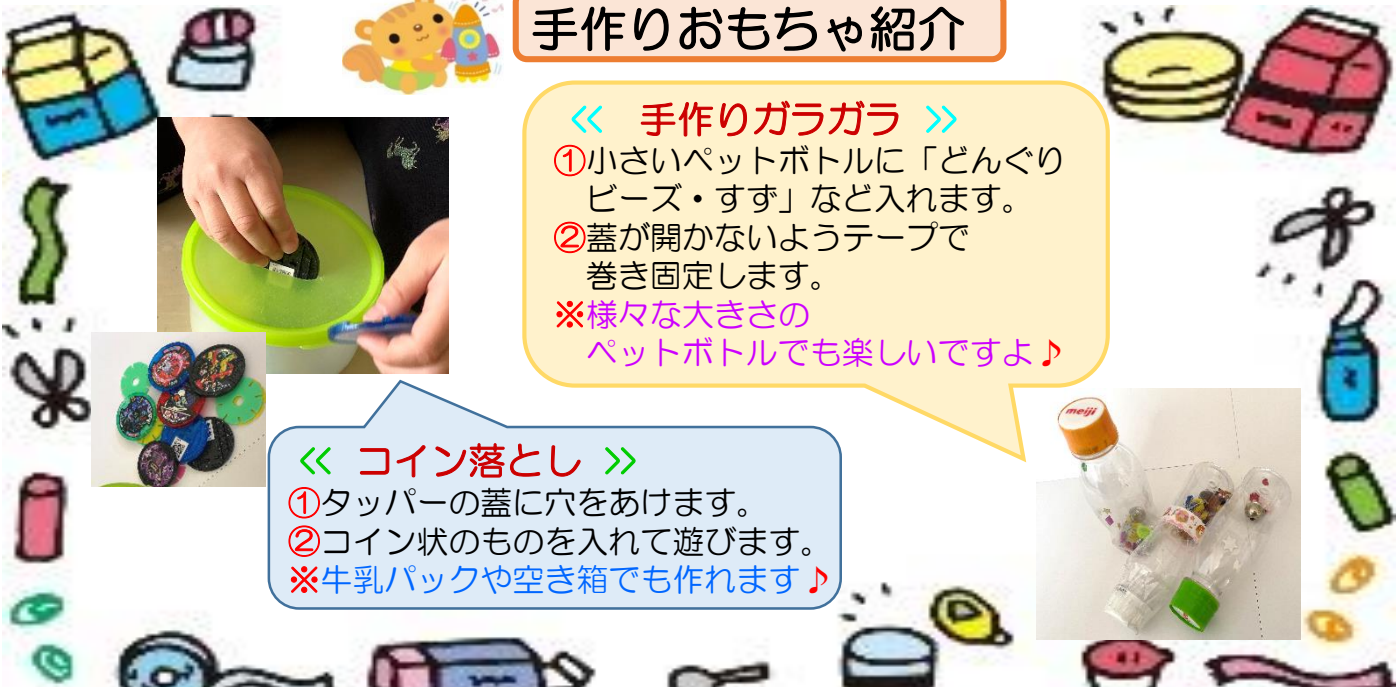
- ①小さいペットボトルに「どんぐりビーズ・すず」など入れます。
- ②蓋が開かないようテープで巻き固定します。

※様々な大きさのペットボトルでも楽しいですよ♪



### 《 コイン落とし 》

- ①タッパーの蓋に穴をあけます。
  - ②コイン状のものを入れて遊びます。
- ※牛乳パックや空き箱でも作れます♪



# しっかり食べて夏を元気に過ごそう！！



暑いと食欲がおちてくることがありますね。栄養があって食べやすいメニューを紹介します！！夏バテ予防に豚肉・納豆はぴったり★きゅうりや枝豆など旬の夏野菜もおすすめですよ♪



## きゅうり和え(4人分材料)

- きゅうり2本
- 砂糖小さじ1
- 醤油小さじ2強
- ごま油小さじ1
- 白いりごま小さじ1

### ～作り方～

- きゅうりは拍子木切りにする
- ジップ袋にすべての材料を入れて漬け込む  
味が染みたら完成♪

副菜に  
おすすめ！



## ★保育園献立で人気！★

## 炒め納豆(4人分材料)

- ひきわり納豆4パック
- 豚ひき肉60g
- 玉ねぎ1/4個
- 人参1/5本
- 油小さじ2
- 砂糖小さじ1強
- 醤油大さじ1

- 【・卵1個 ・油少々】

### ～作り方～

- 玉ねぎ・人参はみじん切り、卵は炒り卵にする
- 油を熱し、豚ひき肉と玉ねぎ、人参を炒める
- 砂糖、醤油で調味する
- 納豆を加え、焦げないように炒める
- ごはんの上に4を盛り付け、炒り卵を散らす

ひと皿で  
栄養  
バッチリ！



## 一緒に作ろう！ ひんやりおやつ ～バナナアイス～



### 3人分材料

- バナナ1本
- 牛乳150ml
- 砂糖大さじ4

- ジップ袋にバナナを入れてつぶしたら、残りの材料も入れ全体が混ざるまでよくもむ
- 空気を抜くようにジップ袋を閉め、平らにして冷凍庫で約3時間冷やし固める

完成★フルーツやチョコソースなどをトッピングしても◎



## おいしく食べたあとはハミガキ★

毎食後にハミガキをするのが理想的ですが、忙しかったり、子どもが嫌がるなど・・・なかなか難しいですね。

虫歯にならないためにも、寝る前の仕上げ磨きはしっかり行ないたいものです。

イヤイヤ解消のための一工夫として、歌を口ずさんだり、手鏡を使って「口の中を見てみようね」「虫歯バイキンいなくなったよ！！」など、親子のスキンシップや会話を楽しんでみてはいかがでしょうか。定番ですが、「ハミガキじょうずかな」の歌がおすすめです♪





# ☆利用者支援員からの情報コーナー☆

## 保育所等への入所申込み～入所の流れについて

### ●申込み施設

認可保育所・認定こども園（保育所部分）・小規模保育施設は下の図をご覧ください。

### ●申込み～入所の流れ



#### ①入所申請書をもらう【市から】

申込みに必要な書類をお渡しします

#### もらえる場所

- (1)市役所こども育成課（18番窓口）
- (2)子育て支援センター
- (3)各施設

#### ②入所申請書を提出する【市に】

毎月15日が締切です

15日が土日祝の場合はその前の平日となります。  
※締切日を過ぎた申込みについては、翌月分の選考になります

#### ③入所調整(書類選考)をする【市が】

申請書類により市が選考します

入所調整とは、市が定める基準に基づき、保護者の状況などに応じて保育の必要性などから優先順位をつけ、利用する施設の調整を行うことです

#### ④面接をする【施設と】

希望したいすれかの施設と親子で面接します

面接により、集団での保育が困難であると認められた場合、施設を利用できないことがあります

#### ⑤入所が決定する

入所決定通知を郵送等でお知らせします

市または、各施設から通知します

#### ⑥入所する

毎月1日が入所日となります



入所開始日から慣らし保育があります

※認定こども園（幼稚園部分）・幼稚園・認可外保育所・企業主導型保育施設は各園に直接申込みください。  
※4月の入所申込みについては例年12月頃からとなりますので、詳しくはホームページ・広報とまこまいをご覧ください。また、新型コロナウイルス感染症対策として当面の間、各施設における申請書の配布を控えています。

## 令和5年度保育入所締切一覧

締切は、各期日の17時15分までとなっております

入所希望日	締切日
令和5年 8月1日	令和5年 7月14日(金)
令和5年 9月1日	令和5年 8月15日(火)
令和5年10月1日	令和5年 9月15日(金)
令和5年11月1日	令和5年10月13日(金)
令和5年12月1日	令和5年11月15日(水)
令和6年 1月1日	令和5年12月15日(金)
令和6年 2月1日	令和6年 1月15日(月)
令和6年 3月1日	令和6年 2月15日(木)

保育入所は毎月1日となっております。  
※郵送でも構いませんが、締切日必着となりますのでご注意ください。

詳しくは  
利用者支援員に  
ご相談ください！



申請書類はこちらから  
ご確認いただけます

