

25 創作時計の体験

「世界に一つ」のオリジナル時計、お楽しみを作ってみませんか！

①10/9出 ②10/23出
14:00~15:00 14:00~15:00



●会場/山口時計店 ●講師/山口 敏彦 ●対象/親子
●教材費/1,000円(当日徴収)(材料代) ●定員/1組
山口時計店 P
苫小牧駅前1丁目2-2 ●受付時間/10:00~17:00 ●休店日/日曜日
☎0144-34-3191

26 シャドーボックス[お気軽コース][じゅくりコース]

数枚の紙製のパーツを切り抜き、貼り合わせることで立体的に見える不思議なアート作品です。初めての方も、お楽しみ体験できます。

①10/2出 ②10/3出 ③10/16出 ④10/17出
10:30~11:30 10:30~11:30 10:30~11:30 10:30~11:30



●会場/ファッションメルクアザ ●講師/田中弘美
●教材費/1,000円(当日徴収) ●定員/3名
3Dアートgallery 紫優 P
苫小牧駅前2丁目3-5 ●受付時間/10:30~19:00 ●休店日/月曜日
☎090-1525-4781

27 楽しい消しゴムはんこを作ろう

消しゴムで手紙、色紙、蔵書等に使えるはんこを作ります。

①10/9出 ②10/23出
13:30~14:30 13:30~14:30



●会場/弘文堂 ●講師/秋山 集一
●教材費/850円(当日徴収) ●定員/1名
弘文堂 P
苫小牧駅前1丁目6-15 ●受付時間/10:00~17:00 ●休店日/日曜日
☎0144-32-2093

28 おはな心をかよわせて！

コンボートにお花を生けて楽しむ作り方です。どなたでも参加できます。さりげなく飾ってみませんか。

①10/10出
10:00~12:00



●会場/ファッションメルクアザ ●講師/田中弘美
●教材費/1,000円(お花代) ●定員/6名
お花とともに P
王子不動産駐車場
苫小牧駅前2丁目3-5 ●受付時間/10:00~18:00
☎090-2692-7682

29 オリジナルバースデーカード作り

ハガキ折りたかみサイズのカードに、ご自身でクッキングパーツやパンチパーツを使って、オリジナルカードに仕上げてください。

①10/2出 ②10/9出 ③10/16出
11:00~12:00 11:00~12:00 11:00~12:00



●会場/Wing Fairy ●講師/西橋 敦 ●定員/3名
●教材費/300円(当日徴収)(カード、ペーパー代)
Wing Fairy (ウイングフェアリー) P
苫小牧駅前1丁目16-16 ●受付時間/10:00~18:00 ●休店日/日曜日
☎080-6061-7191

30 癒しのアロマストーン

石面にドットフワワー等で装飾し、好きなアロマオイルを垂らし、高気圧火を使わない安全なディフューザーを完成させます。

①10/8出 ②10/9出 ③10/10出
10:00~11:00 10:00~11:00 10:00~11:00



●会場/表町カルチャー教室 ●講師/小池 真由美 ●定員/3名
●教材費/1,000円(当日徴収) ●定員/3名
表町カルチャー教室 P
苫小牧駅前2丁目3-5 ●受付時間/9:00~11:00
☎090-7583-0976

31 水引アクセサリ

①10/11出 ②10/13出 ③10/17出 ④10/19出 ⑤10/25出 ⑥10/31出
14:00~15:00 14:00~15:00 14:00~15:00 14:00~15:00 14:00~15:00 14:00~15:00



●会場/セレクトスポーツ ●講師/mizuki nico
●教材費/1,000円(当日徴収) ●定員/3名
セレクトスポーツ~オリジナル~ P
苫小牧駅前1丁目6-15 ●受付時間/12:00~18:00 ●休店日/不定休
☎0144-84-1448

32 ハワイの精油で抗菌マスクスプレー作り

ハワイのエネルギーが詰まったオーガニック精油を使い、抗菌作用のあるスプレーを作ります。マスクや空間用にも。

①10/1出 ②10/15出 ③10/29出
10:00~11:00 10:00~11:00 10:00~11:00



●会場/野村呉服店 ●講師/清水 美穂 ●定員/3名
●教材費/1,000円(当日徴収) ●精油、アルコール(各自持参)
野村呉服店 P
苫小牧駅前2丁目12-12 ●受付時間/10:00~18:00 ●休店日/水曜日
☎0144-32-2428

●まちゼミエリアマップ



まぢぜみ お店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール

楽しく学んでお得な体験！

苫小牧まちゼミ



受講者募集

受講料無料

※お申込みは各店舗へ！

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

開催期間

2021年 10/1(金)▶10/31(日)

お申し込み受付期間 9月26日(日)~10月29日(金)

1 選ぶ 2 申込む 3 当日

チラシの内容を見て講座をお選び下さい。 受けたい講座のお店へ直接お電話でお申込みください。 時間・場所を確認しご参加ください。

「まちゼミ」ってなに？

各店舗の店主やスタッフが講師となり、多岐にわたる講座や体験型講座をご用意しています。原則無料でお申込みできるセミナーです。皆さんの生活に役立つ講座を多数開催致します。お申し込みは各店舗の受付時間内にご来店ください。受講料は無料ですが、お申し込みの際は材料費がかかる場合があります。●お申込みは各店舗の受付時間内にご来店ください。●お申し込みの際は、お申し込みの時に受講料の持ち分をお支払いください。●お申し込みの際は、お申し込みの時に受講料の持ち分をお支払いください。

主催/苫小牧駅前通商店街振興組合・苫小牧駅通中心商店街振興組合

●講座開催カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					10/1	2
					10/31 32	10/20 26 28
3	4	5	6	7	8	9
10/20 26	5/10/12/15		10	9/10/31	4/10/19/30	1/10/13/17/20
10	11	12	13	14	15	16
1/10/12/20/28/30	2/10		3/10/23/31	7/10/14	10/11/19/24/32	10/20/24/26/28
17	18	19	20	21	22	23
1/10/20/26	6/10	31	10/22	10	10/19	10/14/16/20/21
24	25	26	27	28	29	30
10/20	6/10/31		10/18	10	10/32	10/15/20/21
31						
10/20/31						

※数字は講座番号、色は講座の種類です。
■…学ぶ ■…きれいに ■…たべる ■…健康 ■…つくる

1 成人式に向けて! 振袖小物アレンジ講座

成人式は、お母様の思い出の振袖を着せてあげたいそんな方へ、失敗しない振袖アレンジをお教えします。

①10/9出 ②10/10日 ③10/17日
10:30~11:30 10:30~11:30 10:30~11:30

●会場/野村呉服店 ●講師/野村浩二 ●対象/女性
●持ち物/お持ちの振袖 ●定員/2名

野村呉服店 P 野村専用P(店舗の裏)
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

2 とっても簡単、掛袴のシミ抜き

活動をお召しになると、どうしても掛袴の汚れが気になる。ととても簡単に掛袴のシミ抜きをレクチャーします。

①10/11(水)
10:30~11:30

●会場/野村呉服店 ●講師/佐藤 真奈美
●持ち物/着袴 ●定員/3名 ●対象/女性

野村呉服店 P 野村専用P(店舗の裏)
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

13 ソファのヒストリー

ソファのヒストリー、ソファの構造、ソファの歴史、ソファが人に与える力。

①10/9(土)
13:00~14:00

●会場/岡山県立大学 ●講師/岡山 雅明
●定員/2名

岡山家具 P 三井パーク
〒760-0001岡山県岡山市東区三井1-1-1 ●電話/086-821-1166

14 お仏具、お位牌のまつり方

仏教一般と各宗派の仏具位牌の説明をしたいと思えます。

①10/23(土)
11:00~12:00

●会場/吉本仏壇店 ●講師/販売スタッフ
●持ち物/なし ●定員/5名

株式会社 吉本仏壇店 P
〒100-0001東京都千代田区千代田1-17-1 ●電話/03-2428-2428

3 ほめられ着物のコーディネートレッスン

タンスに掛っている着物やいたたまぬ着てみたいけれど、サイズは合わない着物は? 着物のよさを活かしてコーディネートします。

①10/13(水)
10:30~11:30

●会場/野村呉服店 ●講師/野村 和子 ●対象/女性
●持ち物/お持ちの着物、帯、小物 ●定員/2名

野村呉服店 P 野村専用P(店舗の裏)
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

4 前結び入門編

着物は着ることが出来ても手がうしろに回らなくならない、帯結びが失敗でよい、目からウロコの前結び入門編です。

①10/8(金)
10:30~11:30

●会場/野村呉服店 ●講師/久世 真美枝 ●対象/女性
●持ち物/着袴、帯、帯締め ●定員/3名

野村呉服店 P 野村専用P(店舗の裏)
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

15 「ストール」楽しみましょ♡

だれでも簡単にできる「ストール」の巻き方をお伝えします。いつもの洋服にストールをプラスするだけでお洒落が簡単です。

①10/4(月) ②10/30(土)
10:30~11:30 10:30~11:30

●会場/Lyon ●講師/中野品子
●持ち物/お手持ちのストール ●定員/3名

Lyon(リオン) P
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

16 うるつや美肌 Tea Time

和漢茶やフロンティアを飲んでみませんか? 体験型美肌レッスン! お茶、お菓子、プレゼント付。

10/23(土) ①10:00~11:00 ②13:00~14:00
③15:00~16:00 ④17:00~18:00

●会場/COCOTOMA ●講師/折原 あり ●定員/各3名
●参加費/1,300円(お茶、お菓子、プレゼント付)

Le Soleil ~美味し秘訣 P
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

5 面倒くさいを楽しむ簡単半衿つけ

着物で一着むすむすの半衿つけを簡単に早くつける。ちょっとしたコツを和装の先生より伝授します。

①10/4(月)
10:30~11:30

●会場/野村呉服店 ●講師/野村 和子 ●対象/女性
●持ち物/着袴、半衿 ●定員/3名

野村呉服店 P 野村専用P(店舗の裏)
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

6 前結び入門編

着物は着ることが出来ても手がうしろに回らなくならない、帯結びが失敗でよい、目からウロコの前結び入門編です。

①10/18(月)
10:30~11:30

●会場/野村呉服店 ●講師/野村 和子 ●対象/女性
●持ち物/着袴、帯、帯締め ●定員/3名

野村呉服店 P 野村専用P(店舗の裏)
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

17 美祥食講座

気楽にできるお茶会、このお茶の準備をお茶を準備しましょう。お茶、お菓子付。

10/9(土) ①10:00~11:00 ②13:00~14:00
③15:00~16:00 ④17:00~18:00

●会場/COCOTOMA ●講師/折原 あり ●定員/各3名
●参加費/1,300円(お茶、お菓子、プレゼント付)

Le Soleil ~美味し秘訣 P
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

18 美味しいコーヒーの淹れ方のレッスン

ちょっと複雑な1日、自分で淹れたコーヒーから始めてみませんか? 美味しく淹れるコツを伝授します。

①10/27(水)
10:30~11:30

●会場/野村呉服店 ●講師/野村 和子 ●対象/女性 ●定員/3名
●参加費/1,300円(お茶、お菓子、プレゼント付)

野村呉服店 P 野村専用P(店舗の裏)
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

7 きものなんでも鑑定団

振りかけた着物や帯は価格が分からなければ、誰にでも、目利きが鑑定いたします。家の山をお持ち下さい。

①10/14(水)
10:30~11:30

●会場/野村呉服店 ●講師/野村浩二 ●対象/女性
●持ち物/きもの、帯 ●定員/2名

野村呉服店 P 野村専用P(店舗の裏)
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

8 初心者でも簡単にできる着物のたたみ方

1度覚えておくと、一生の宝です。ぜひこの機会にご参加ください。

①10/25(月)
10:30~11:30

●会場/野村呉服店 ●講師/井上愛理、鈴木夕那
●対象/女性 ●持ち物/着物 ●定員/2名

野村呉服店 P 野村専用P(店舗の裏)
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

19 はじめての自力整体(椅子に座って)

こわばった肩・首・手首・足首をやわらかくする。あなたがかかってくる冬にもかかって。

①10/8(金) ②10/15(金) ③10/22(金)
13:30~14:15 13:30~14:15 13:30~14:15

●会場/COCOTOMA ●講師/月居 はるみ
●持ち物/動きやすい服装 ●定員/6名

自力整体教室からのじかん P COCOTOMA
●参加費/3,000円(送料、SNSでも可)

〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

20 足のサイズ・足圧測定

足のサイズの測定、足圧の測定をプリントアウトで行い、状態説明や改善のお手伝いをしていきます。

毎週土・日開催
(定休日除く) 10:30~17:00

●会場/夢の靴 ●講師/三輪 猛彦、高橋 明夫
●持ち物/なし ●定員/2~3名

夢の靴 P
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

9 きもの生活の第一歩・きもの着姿体験

気軽に着物を体験してみませんか? スタッフが着方をお教えします。着物の着姿を楽しみましょう。きものデビュー歓迎です。

①10/7(水)
10:30~11:30

●会場/野村呉服店 ●講師/中野品子 ●対象/女性
●持ち物/お持ちの振袖、帯 ●定員/2名

野村呉服店 P 野村専用P(店舗の裏)
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

10 ジュエリーリフォーム相談室

お手持ちのジュエリーのリフォームを最適な価格で実現します。文、修理やお手入れ方法などご相談ください。

街ゼミ期間中毎日開催
(定休日除く)

●会場/ヘリテージキムラ ●講師/販売スタッフ
●持ち物/お手持ちのジュエリー ●定員/2名

ヘリテージキムラ P アラビヤキムラ
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

21 自宅でやるストレッチのコツ

自宅でやるストレッチのコツを実践にやってみませんか? 正しい姿勢の状態でやることで効果があります。

①10/23(土) ②10/30(土)
14:00~14:30 14:00~14:30

●会場/ゆう整骨院 ●講師/吉田 友晴
●持ち物/トレーニングできる服装 ●定員/2名

ゆう整骨院 P
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

22 むくみをとりましょう!

最近、足のつり、ムクミ、だるさを解消する方法が多いです。改善する工夫を覚えましょう。

10/20(水) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30

●会場/中国足心道てらさき ●講師/中野 浩美 ●定員/2名
●持ち物/なし ●定員/2~3名

中国足心道てらさき P
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

11 耳の聞こえ相談会

聞こえのお悩み及び最新充電式補聴器が体験出来ます。

①10/15(金)
11:00~12:00

●会場/オハラメガネ小牧本店 ●対象/50歳以上男女
●講師/長谷川 安作(補聴器、検聴)

オハラメガネ小牧本店 P
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

12 グラブお手入れ講習

野球グラブの日々のお手入れや、保管方法等、わかりやすく、お教え致します。クラブをより使いやすくします。

①10/4(月)
17:00~18:00

●会場/カサハチ ●講師/中野品子 ●対象/小学生~大人
●持ち物/クラブ、グロブ、よくなるタオル ●定員/3名

カサハチ P
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

23 インスタ映え! 成人式用水引き髪飾り講座

大人気の水引き講座、インスタ映え、まちがちな髪飾りです。

①10/13(水)
10:30~11:30

●会場/野村呉服店 ●講師/野村 和子 ●対象/女性
●持ち物/500円(当日持ち) ●定員/3名

野村呉服店 P 野村専用P(店舗の裏)
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

24 ワックスペーパーのクリスマスカード

ワックスペーパーを利用したクリスマスカード作り。

①10/15(金) ②10/16(土)
11:00~12:00 14:00~15:00

●会場/ファッションメルソー ●講師/井田 恵子
●持ち物/200円(当日持ち) ●定員/3名

絵手紙スマイル小牧 P
〒100-0001東京都千代田区千代田1-10-10 ●電話/03-2428-2428

