

〈年度内75歳の方〉

# 令和5年度 タダとく健診のご案内

特定健診

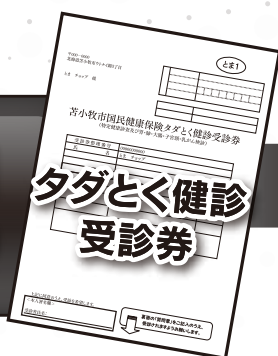
高血圧症や脂質異常症(高脂血症)、糖尿病などの生活習慣病のリスクが高まっていないかをチェックするための健診

がん検診

がん(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がんなど)を早期に発見するための検診

## タダとく健診の検査項目

「特定健診」+「がん検診」  
(胃・肺・大腸・子宮頸・乳)



通常  
25,000円  
以上かかる  
検査が

0円

## 誕生日の前日まで受診できます。

※ただし、3月生まれの方は、令和6年2月29日までとなります。

【誕生日以降に受診する場合は、同封した受診券は使用できません。誕生日以降(後期高齢者医療制度加入後)にタダとく健診の受診を希望される場合には、申請が必要となりますので、裏面のお問合せ先までご連絡ください。】

※健診実施機関により、がん検診の実施状況が異なります。実施機関や予約状況などにより、特定健診のみ、または特定健診と一部のがん検診のみの受診となる場合があります。

※疾患などにより、保険診療となる場合は、がん検診の対象となりません。実施機関にお問合わせください。

※特定健診のみの受診も可能です。がん検診を受診済みまたは希望しない場合は、健診実施機関に申し出てください。

特定健診



+ がん検診1種類につき  
100ポイント

※とまチョップポイントの引換は、令和6年3月31日までです。受診日によっては引換が間に合わない可能性がありますので、お早目にご受診ください。

裏面もご覧ください



# 健診の流れ

## ① どこで受けるかを定める

同封の「苫小牧市タダとく健診実施機関一覧」よりお選びください。

## ② 電話で予約

健診実施機関に直接電話でお申込みください。

## ③ 健診を受ける

当日の持ち物：保険証・受診券・前年の健診結果（お持ちの場合）

※受診券表面の署名欄・裏面の質問票は事前に記入しておくスムーズです。

## 通院治療中の方も、健診の対象です！

【健診受診について、かかりつけ医へご相談ください。】

ゴー ゴー  
**GOGO健診** ~5,500円で、  
さらに充実した健診へ~

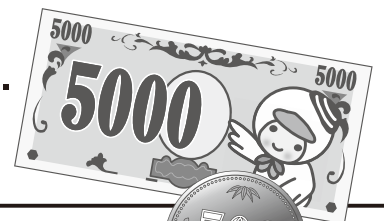
### タダとく健診の検査項目

「特定健診」+「がん検診」  
(胃・肺・大腸)

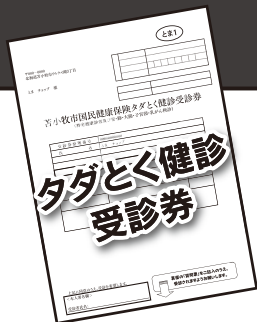


### 追加検査項目

貧血・心電図・眼底検査・尿酸・  
腹部エコー・  
聴力・肺機能・  
視力



健診の  
流れ



1.電話で予約 ▶ 苫小牧市保健センター(ハスカッププラザ) Tel.35-0001

2.健診を受ける ▶ 「保険証・タダとく健診受診券・5,500円」を持ってGOGO!!

※「GOGO健診」は、実施日が決まっています。ご予約の際にご確認ください。

※各実施日ごとに受診できる人数には限りがあります。お早目の予約をお願いします。

※各年度で受診できるのは「GOGO健診」「タダとく健診」のいずれか一方のみとなります。