

No.	講座名	内 容	担当部・課・電話番号
46	生活保護制度	生活保護制度についての説明	福祉部
47	介護保険制度	介護保険制度の概要を中心に、高齢者福祉について説明	
48	しっかり筋力・転倒予防	年齢を重ねるにつれて起きる身体の変化、転ばないための知恵	
49	楽しく認知症予防	認知症とはどんな病気、その予防、脳の活性化を楽しく体験	
50	◆げんきに長生き介護予防	要介護の原因となる病気を予防する食生活や運動等について	
51	認知症を知る	認知症について理解し、地域で支えるためにできることを考えよう	
52	あいサポーター研修	様々な障がい特性を理解し、サポートのノウハウを学ぶ	
53	手話講習	あいさつ、名前などの手話体験	
54	子どもの発達理解と支援	発達が気になる子どもの理解と支援について(運動やことばの遅れ、こだわりなど)	
55	地域共生社会ってなに?	地域共生社会の理念や重層的支援体制整備事業の概要	
56	苫小牧市の企業・工業団地	苫小牧のものづくり産業、市内工業団地の企業について紹介	産業経済部
57	苫小牧港を知ろう	苫小牧港の歴史や役割、機能などを紹介	
58	工業技術高度化の支援	苫小牧市テクノセンターの業務・支援内容の紹介	
59	やってみよう!選挙のあれこれ	実際の投票箱などを使って、模擬投票や開票作業の体験をする	選挙管理委員会事務局
60	私が立候補したら	立候補に関する手続きや費用と当選に至るまでの説明	
61	おいしい水道水ができるまで	「おいしい水道水」がどのようにしてできるのかを考える	上下水道部
62	下水道のしくみ	「汚れた水」がどのようにして浄化されるのかについて考える	
63	救命講習会	心肺蘇生法とAEDの使用法の説明と実技	本消防
64	生涯学習のすすめ	苫小牧市のサークル活動、講座・教室などの紹介	教育部
65	苫小牧の歴史	近世、近代の街の移り変わりについて解説	
66	苫小牧の美術	郷土ゆかりの画家たちやその作品について解説	
67	苫小牧の大昔の暮らし	発掘調査によって明らかになった大昔の苫小牧を紹介	
68	苫小牧の自然	苫小牧の自然の解説や野外での観察	
69	苫小牧のアイヌ文化	苫小牧におけるアイヌ文化について発掘の成果や地名から学ぶ	
70	工作・科学教室	親子で簡単にできる工作を通して、ものづくりの楽しさなどを学ぶ	
71	天文教室	天体望遠鏡で月や惑星などを観察する	
72	ミール出前講座	映像で見る宇宙ステーション「ミール」や宇宙開発の解説	

◎出前講座の利用にあたり、次の事項にご留意ください。

※対 象 → 原則として市内に在住・勤務・在学している5名以上の団体やグループ。

※申込方法 → 学習会など開催する1か月前までに、担当課、施設に直接お申込み下さい。(※日程が希望に添えない場合もあります。複数の希望日をお知らせいただければ幸いです。)

※料 金 → 無料(謝金は不要)。ただし、講座で使用する材料などは有料になることがあります。

※次のようなとき、実施できない場合があります。

- ①特定の営利事業に特別の援助となる場合
- ②特定の政党や宗教団体に特別の利益または不利益となる場合
- ③その他出前講座の目的に反するおそれがあると認められる場合

◎その他の講座・教室が行われている施設のご案内

中央図書館	苫小牧市末広町 3丁目1番15号	☎35-0511
文化会館	苫小牧市旭町 2丁目8番19号	☎36-7823
植苗ファミリーセンター	苫小牧市字植苗 40番地の55	☎58-3888
福祉ふれあいセンター	苫小牧市双葉町 3丁目7番3号	☎82-8801
ボランティアセンター(社会福祉協議会)	苫小牧市若草町3丁目3番8号 (市民活動センター内)	☎84-6481
総合体育館	苫小牧市末広町 3丁目2番16号	☎34-7715
日吉体育館	苫小牧市日吉町 3丁目4番3号	☎73-6010

川沿公園体育館	苫小牧市川沿町 4丁目6番1号	☎74-3300
(公財) 苫小牧市スポーツ協会	苫小牧市若草町2丁目4番1号 (nepiaアイスアリーナ内)	☎37-7100
nepia アイスアリーナ	苫小牧市若草町 2丁目4番1号	
ダイナックス沼ノ端 アイスアリーナ	苫小牧市北栄町 3丁目2番3号	☎57-7240
ときわ スケートセンター	苫小牧市ときわ町 3丁目8番5号	☎67-6600
新ときわ スケートセンター	苫小牧市ときわ町 3丁目8番1号	
アプロス 日新温水プール	苫小牧市日新町 2丁目2番41号	☎72-4409
アプロス 沼ノ端スポーツセンター	苫小牧市北栄町 3丁目2番1号	☎84-5615

生涯学習だより「講座・教室ガイド」65号

●発行者 苫小牧市教育委員会

●発行日 令和6年4月1日

●編 集 教育部生涯学習課

〒053-0018 苫小牧市旭町4丁目4番9号 ☎(0144)32-6111(内線3873)

E-mail : shogai@city.tomakomai.hokkaido.jp 直通 ☎(0144)32-6753