

令和4年度 北光小実践マニュアル 《生活編1》

今年度は「学校の新しい生活様式」等を踏まえながら、基本的な生活習慣を見直し、新型コロナウイルス感染拡大防止に努め、児童の健康と安全を守ります。生活面の乱れは、免疫力の低下を招き、生活の無気力化、体力・運動能力の減退など、児童の生きる力をすべてうばってしまいます。学校・家庭・地域の三者がしっかりと連携し、子どもたちの健康的な生活を支えていきましょう。

校内生活～ルールの徹底！



ハンカチ・ティッシュ持参
マスク着用はエチケット。

これが身につかない子は
学力も体力もぜったいに伸びません。



- ① あいさつの仕方
 - ・会った人に**自分から進んで**気持ちよくあいさつをしましょう。
- ② 教室移動のしかた
 - ・特別教室を利用するときや体育館へ移動するときは、男女一列に並んで移動します。廊下は**右側通行を基本**とします。
 - ・移動するときは、おしゃべりや足音をたてず、**静かに移動**します。
- ③ 給食
 - ・**全員がエプロンと三角巾**を着用します。
 - ・食事中は**同じ方向を向き**、**会話は控え**ます。
- ④ 早寝・早起き・朝ごはん
 - ・学習の定着は睡眠中に行われます。**早寝・早起き**の習慣をつけましょう。
 - ・**朝ごはん**は一日のエネルギーを支えます。必ず食べましょう。
- ⑤ 交通事故に気をつけて
 - ・横断歩道を渡るときは「**左右をしっかりと確認**」しましょう。
 - ・市内でも自転車での飛び出し事故、横断歩道での衝突事故が起きています。特に、**横断歩道は「自転車を押して歩いて渡る」**習慣をつけましょう。



登下校や欠席の場合のおねがい

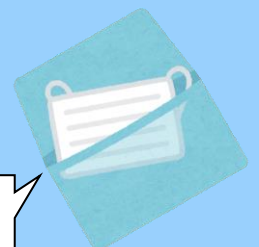
- ① 登校時間は**8：00～8：15**です。
- ② 朝**8：15**には**着席しているよう**、登校しましょう。
- ③ 欠席・遅刻・早退は必ず**学校への連絡（7：30以降）**をお願いします。
- ④ 早退の時は**保護者の迎えを原則**とします。交通指導員に通知している登下校時刻以外の時間帯に小学生が徒歩で帰宅するのは危険です。

重要ポイント！

登校時の手指消毒、マスク着用チェック、朝の健康観察、手洗い指導等を徹底し、**感染症の拡大防止**に努め、子供たちの健康を守ります。

保護者の皆様へおかれましても、「健康観察シートの記入」「マスク着用」「手洗い」「身体的距離の確保」「ハンカチの携帯」「予備マスクの準備(ランドセル等へ入れておく)」をお願いします。

また、登下校中のマスクの着用についても徹底できるよう指導していきます。



- ◎衛生面を保つために、マスクを外した際に使うマスクケースの準備をお願いします。
- ◎マスクは、「顔のサイズに合うもの」を準備していただけるようにお願いします。