



苫小牧市立緑陵中学校

平成26年 12月18日発行

学校便り

第 10 号
のぞみ町3丁目10-1
TEL 61-2727

【学校教育目標】 学ぶ力を育む生徒・豊かな心を育む生徒・健康な身体を育む生徒

【重点目標】 心豊かに逞しく、学びを磨く生徒の育成

「成長に大きな手応え 充実の2学期でした！」

緑陵中学校長 平 沼 秀 之

83日間という長い2学期も22日（月）で終了となります。長いと感じたか、短いと感じたか、個々によって違うと思いますが、大切なのは、みなさん一人一人がどれだけ充実感を感じることができたかということです。

この2学期は、みどりの実収穫祭をはじめ、職場体験や中体連秋季大会、生徒会役員選挙など多くの取り組みが詰まった学期でした。どの活動もみなさんにとっては、大きな価値をもつものでした。みなさんは、様々な活動を通して認められ、褒められて自信を手にすることができ、また、時には叱られて落ち込むこともあったと思います。しかし、多くの体験を通して格段に成長したということは間違いがありません。

2学期の取り組みの中で目についたのが、やはり3年生のリーダーシップでした。最上級生の自覚と責任をもち、常に学校全体をリードしてくれました。また、1、2年生もそのような3年生の姿を目の当たりにしながら、それぞれの個性を十分に発揮し成長した姿を見せてくれました。

さて、3年生は、進路目標達成に向けて最後の追い込みの時期に突入します。自分一人が不安であり、苦しいものではありません。日本中の中学3年生は、みんな同じ気持ちです。受験という大きな壁ですが、誰に頼ることなく、自分自身で道を切り開き乗り越えることで、たくましく生きていく力を身につけていってほしいと願っています。

人は、眠たい、食べたい、遊びたい等の欲望をコントロールすることを覚えると、我慢強さが生まれてきます。欲望のコントロールは、普段の学校生活や家庭生活の中で鍛えることができます。アメリカの大学の研究によると、我慢できる子は学業成績が良く、対人関係も良好だという調査結果が出ているそうです（マシュマロ理論）。3年生に限らず、1、2年生のみなさんも、この冬休みは、毎日の勉強の積み重ね、繰り返しに我慢強く取り組んで欲しいと思います。

12月22日は、1年で最も昼が短く夜が長い「冬至」です。昔から、冬至に「ん」のつくものを食べると「運」が呼び込めるといわれています。南瓜（なんきん・かぼちゃ）やにんじん、だいこんなどを食べるのは、運盛りといって縁起をかつぐためだそうです。また、かぼちゃはビタミンAやカロチンが豊富なので風邪の予防に良いとのこと。

最後になりましたが、今学期もいろいろな場面で保護者ならびに地域の皆様にはご支援とご協力をいただきました。心から感謝申し上げます。また、来年もどうぞよろしくお願いいたします。生徒のみなさん、保護者・地域のみなさん、良いお年をお迎え下さい。



苫小牧市中学生主張発表

～最優秀賞！！～



11月29日(土)にアイビープラザで行われた「苫小牧市中学生主張発表大会」で、2年3組の
さんが、見事最優秀賞を獲得しました。本人は大きな緊張の中、聴衆に訴えかけるような優しい、そして凜とした声、絶妙な間の取り方、会場全体を見渡す視線、どれをとっても本当に素晴らしい発表でした。

吉岡さんは、来年度に行われる胆振大会、全道大会へと駒を進めます。



【北海道新聞社提供】

アイスホッケー部 バドミントン部 全道大会進出!!



12月1日(月)～10日(水)に行われた東胆振中体連アイスホッケー大会で、本校が所属する合同Cチーム(緑陵・明倫・啓北・明野)が戦績3勝1敗の総合2位で、全道大会への切符を手に入れました。本校の選手は3年2組の
くん、2年1組の
くんです。シーズンに入ってから大会続きで疲労がたまる中で、見事に走り抜き、チームの中心として力を発揮しました。全道大会は1月6日(火)～8日(木)に帯広市で行われます。

12月14日に行われたバドミントン新人大会において、2年2組の
くんが男子シングルスで優勝、2年3組の
くん、2年3組の
くんが男子ダブルス優勝しました。来年1月12日(月)～13日(火)に旭川市で行われる全道大会に出場します。

日々の練習の成果を思う存分発揮して下さい!!

【1月の行事予定】

日	曜	日課	学 校 行 事 等
1	木		冬季休業 元日 年始休日～4日
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		IH全道大会～9日帯広市
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		
12	月		成人の日 バドミントン全道大会～13日旭川市
13	火		
14	水		始業式 リースALT着任～19日 職員会議
15	木		3年定期テスト④
16	金		3年定期テスト④
17	土		
18	日		
19	月		
20	火		
21	水		
22	木		集金日
23	金		英語検定
24	土		男女バスケットボール冬季大会～31日
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		研修日⑤
29	木		中央・常任委員会
30	金		
31	土		フットサル大会(緑陵中使用)



P T A文化部長主催で救急救命講習が行われました

胸骨圧迫による心肺蘇生や、AEDの使用方法について体験しました。いざというときに役に立つ講習会でした。担当した文化部の保護者の皆さんありがとうございます。

