

障がいのある方の運動・スポーツ活動実態調査 集計結果

1. 運動・スポーツ実施状況について

問1 あなたはこの1年間に運動やスポーツをしましたか。

問1（1年以内の運動）	件数	割合
1.した	104	64.6%
2.してない	57	35.4%

有効回答数 161

問2 運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

問2（運動日数）	件数	割合
1.週3日以上	23	22.1%
2.週1～2回	30	28.8%
3.月1～3回	29	27.9%
4.3ヶ月1～2日	12	11.5%
5.年1～3日	7	6.7%
6.わからない	3	2.9%

有効回答数 104

問3 あなたが運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。 ※複数回答

問3（運動をした理由）	件数	割合
1.健康体力づくり	73	70.9%
2.家族のふれあい	13	12.6%
3.楽しみ、気晴らし	51	49.5%
4.友人・仲間との交流	41	39.8%
5.運動不足	48	46.6%
6.美容・不満解消	5	4.9%
7.記録・能力向上	9	8.7%
8.精神修行・訓練	7	6.8%
9.リハビリや医療・治療	18	17.5%
10.福祉施設の行事	27	26.2%
11.大会に参加	20	19.4%
12.その他	4	3.9%
13.わからない	0	0.0%

有効回答数 103

問4 運動やスポーツを行って良かったことはありますか。 ※複数回答

問4（良かったこと）	件数	割合
1.楽しみや気晴らしになる	81	77.9%
2.体力がつき、身体能力が向上	43	41.3%
3.友人が増えた	29	27.9%
4.行動範囲が広がった	28	26.9%
5.前向きになった	29	27.9%
6.自信がついた	18	17.3%
7.食事がおいしくなり、よく眠れる	21	20.2%
8.特にない	6	5.8%

9.その他	3	2.9%
-------	---	------

有効回答数 104

問5 あなたが運動・スポーツを最もよく行う場所は。 ※複数回答

問5（よく行う場所）	件数	割合
1.公共スポーツ施設	37	36.3%
2.民間スポーツ施設	19	18.6%
3.福祉施設	36	35.3%
4.学校の体育施設	7	6.9%
5.公園や広場・空き地	32	31.4%
6.路上や駐車場	24	23.5%
7.自宅	30	29.4%
8.職場の施設	9	8.8%
9.海・山・川	8	7.8%
10.その他	11	10.8%

有効回答数 102

問6 あなたに運動・スポーツを勧めてくれた人は。 ※複数回答

問6（勧めてくれた人）	件数	割合
1.自分自身	62	60.2%
2.家族	39	37.9%
3.福祉施設職員	23	22.3%
4.医者などの医療関係者	9	8.7%
5.学校の先生	9	8.7%
6.スポーツ施設職員	3	2.9%
7.障がいのある友人	15	14.6%
8.障がいのない友人	8	7.8%
9.パラスポーツチームメンバー	4	3.9%
10.障がい者スポーツ指導員	8	7.8%
11.その他	2	1.9%

有効回答数 103

問7 あなたと一緒に運動・スポーツを行う仲間は。 ※複数回答

問7（行う仲間）	件数	割合
1.パラスポーツサークル等の仲間	15	14.6%
2.福祉施設の職員・仲間	32	31.1%
3.公共施設のスポーツ・体力づくり教室	10	9.7%
4.友人間のクラブチームや集まり	24	23.3%
5.地域住民によるスポーツ活動	3	2.9%
6.障がい者スポーツ指導員	13	12.6%
7.その他の団体や集まり	16	15.5%
8.個人	43	41.7%

有効回答数 103

問8 あなたが運動・スポーツを行う上での困りごとは何ですか。 ※複数回答

問8（困りごと）	件数	割合
1.施設までの移動	25	30.5%
2.指導者がいない	17	20.7%
3.家族に負担が生じる	20	24.4%

4.介助ボランティアの確保	9	11.0%
5.障がい者対応プログラムの不足	10	12.2%
6.福祉駐車場が少ない	3	3.7%
7.用具が高価で経済的に負担	5	6.1%
8.掲示物が分かりにくい	4	4.9%
9.練習場所・バリアフリー対応施設不足	9	11.0%
10.施設内がバリアフリーに対応していない	6	7.3%
11.周りの人とのコミュニケーション	22	26.8%
12.いっしょに活動するメンバーが少ない	32	39.0%

有効回答数 82

問9 この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。

※複数回答

問9 (しなかった理由)	件数	割合
1.忙しくて時間がない	9	16.4%
2.お金がかかる	5	9.1%
3.年を取った	6	10.9%
4.場所や施設がない	3	5.5%
5.仲間がいない	6	10.9%
6.機会がない	17	30.9%
7.指導者がいない	8	14.5%
8.家族の負担になる	6	10.9%
9.好きではない	9	16.4%
10.病気・ケガ・障がいの程度・体質	24	43.6%
11.必要な器具や用具がない	0	0.0%
12.参加する手段・方法が分からない	5	9.1%
13.その他	8	14.5%
14.理由はない	7	12.7%

有効回答数 55

問10 あなたが今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。

※記入複数回答

問10 (運動の種類・競技名)	件数	割合
1.ウォーキング・散歩	42	46.7%
2.水泳	8	8.9%
3.ポッチャ	6	6.7%
4.バドミントン	6	6.7%
5.フライングディスク	5	5.6%

(*上位5位まで)

有効回答数 90

問11 あなたが、新しく運動・スポーツを始める、もしくは今以上に運動・スポーツを行うためには、どのようなことが重要だと思いますか。 ※複数回答

問11 (新たに始めるには)	件数	割合
1.自由な時間の増加	46	29.5%
2.身近に場所がある	82	52.6%
3.病気・障がいの程度が変化	25	16.0%
4.一緒に行く仲間	74	47.4%
5.教える人がいる	64	41.0%
6.自分にあった種目	60	38.5%
7.家族の協力・応援	42	26.9%

8.お金がかからない	52	33.3%
9.パラスポーツの団体・組織がある	10	6.4%
10.障がいのある人向けの大会	21	13.5%
11.障がいのある人でも参加できる教室・イベント	52	33.3%
12.障がいのある人向けのスポーツ情報	41	26.3%
13.スポーツ施設職員の障がいやパラスポーツへの理解	32	20.5%
14.医療・福祉施設職員のパラスポーツへの理解	16	10.3%
15.オリ・パラ両選手と一緒に練習できる	11	7.1%
16.その他	4	2.6%
17.特になし	11	7.1%

有効回答数 156

2. スポーツ観戦について

問12 あなたは、この1年間に直接スポーツを観戦しましたか。（テレビ観戦を除く）

問12（観戦したか）	件数	割合
1.観戦した	35	22.4%
2.機会があれば	73	46.8%
3.したいと思わない	48	30.8%

有効回答数 156

問13 観戦したスポーツ、又は観戦してみたいと思うスポーツはなんですか。

※複数回答

問13（観戦した、してみたい）	件数	割合
1.野球	68	64.2%
2.サッカー	29	27.4%
3.バスケットボール	13	12.3%
4.フットサル	8	7.5%
5.マラソン	15	14.2%
6.ゴルフ	7	6.6%
7.相撲	20	18.9%
8.格闘技	5	4.7%
9.アイスホッケー	24	22.6%
10.スピードスケート・フィギュアスケート	23	21.7%
11.パラスポーツ	5	4.7%
12.その他スポーツ	12	11.3%

有効回答数 106

問14 あなたがスポーツを観戦する上での困りごとは何ですか。 ※複数回答

問14（観戦での困りごと）	件数	割合
1.会場のバリアフリー不足	25	24.3%
2.運営スタッフの理解	16	15.5%
3.会場までの移動	54	52.4%
4.会場内の移動	23	22.3%
5.介助ボランティア不足	13	12.6%
6.一緒に観戦する仲間が少ない	23	22.3%
7.福祉駐車場が少ない	21	20.4%
8.観戦可否についての情報不足	10	9.7%
9.チケット購入・予約情報不足	21	20.4%

10.特になし	17	16.5%
11.その他	4	3.9%

有効回答数 103

問15 あなたはどのようなきっかけでスポーツ観戦をしましたか。又は、どのようなきっかけがあればスポーツ観戦をすると思いますか。※複数回答

問15（観戦のきっかけ）	件数	割合
1.自分・周囲の人がしている	34	24.3%
2.よくテレビで観戦している	70	50.0%
3.家族等からの誘い	55	39.3%
4.チームや選手のファン	25	17.9%
5.話題性	17	12.1%
6.チケットの入手	24	17.1%
7.メディア報道	11	7.9%
8.地元選手の出場	6	4.3%
9.その他	11	7.9%

有効回答数 140

問16 苫小牧市内のトップアスリート・チームや苫小牧市出身のトップアスリート（丹羽孝希選手など）を応援していますか。

問16（地元アスリートの応援）	件数	割合
1.観戦に行っている	5	3.2%
2.観戦に行っていないが、応援している	83	53.9%
3.名前は知っているが、応援していない	16	10.4%
4.名前は知らないが、今後応援してみたい	16	10.4%
5.名前も知らないし、応援したいと思わない	34	22.1%

有効回答数 154

問17 市内や市出身のトップアスリート・チームを、市民がもっと応援するためにはどうすればよいと思いますか。

問17（もっと応援するためには）	件数	割合
1.チームが強くなり活躍する	43	29.3%
2.初めての人や障がいのある人でも楽しめる要素	58	39.5%
3.広報に力を入れ、メディアに紹介	41	27.9%
4.ファンクラブやイベントで選手と交流	22	15.0%
5.スポーツ教室の開催やジュニアチームの育成	16	10.9%
6.地域貢献活動に力を入れる	12	8.2%
7.その他	6	4.1%

有効回答数 147

3. 苫小牧市のスポーツ施設について

問18 あなたは、過去1年以内に運動・スポーツをすることを目的として、市営スポーツ施設を利用したことがありますか。

問18（市施設を利用したか）	件数	割合
1.利用したことがある	39	25.5%
2.利用したことがない	114	74.5%

有効回答数 153

問19 あなたが、市営スポーツ施設でバリアフリー化が進んでいると思う施設はありますか。

問19 (バリアフリー化進んでいる施設)	件数	割合
1.ある	8	33.3%
2.ない	16	66.7%

有効回答数 24

問20 あなたは、市営スポーツ施設で利便性がよくないと感じる点はどこですか。
※複数回答

問20 (市施設の利便性がよくない点)	件数	割合
1.競技スペース	4	19.0%
2.トレーニング室	2	9.5%
3.通路・移動スペース	2	9.5%
4.階段・エレベーター	3	14.3%
5.玄関・入口	6	28.6%
6.トイレ	10	47.6%
7.その他	7	33.3%

有効回答数 21

4. あなた自身のこと

問21 あなたの年齢と性別を教えてください。

問21 (年齢)	件数	割合
10代	12	7.7%
20代	20	12.8%
30代	36	23.1%
40代	30	19.2%
50代	22	14.1%
60代	17	10.9%
70代	19	12.2%

有効回答数 156

問21 (性別)	件数	割合
1.男性	84	52.8%
2.女性	75	47.2%

有効回答数 159