

コースマップ



緑ヶ丘公園 最寄りの停留所



道南バス…03番・20番 総合運動公園
20番 市立病院 下車

ゴールした方に参加賞を
用意しております!!

おたのしみコース (4km)

緑ヶ丘公園内をまわるコースです。
公園の中の「金太郎の池」や公園内の木々を楽しみながらウォーキングできます。

長距離コース (10km)

緑ヶ丘公園をスタートし、市内をまわってから戻ってきます。
「ポールを使用するグループ」「ウォーキングの早いグループ」「ウォーキングの
ゆっくりグループ」の3つのグループに分けてスタートします。

※熱中症等予防のため、帽子、タオル、水等のご用意をお願いします。

※長距離コース(10km)はコースの途中で休憩場所を設けてあります。

※ポールを使用しない方も参加できます。

※参加希望コースとポールの貸出し希望については申込時にお伝えください。

※小学生以下は保護者と同伴で参加してください。

※主催者が当日の写真を撮影し、記録用及び広報用として使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

※安心してウォーキングをしていただくために、主催者側で傷害保険に一括加入しておりますが、無理せず安全なウォーキングを心がけましょう。

※ウォーキング終了後は、閉会式は行わず順次解散となります(終了は12:30分頃を予定しております)。

