

とまこまいしの“ふくし かわら版”

ふくふく通信



2017年12月

とまこまっぴ



発行：苫小牧市福祉部



ひとりで悩んでいませんか？



相談したいけれどどこに行けばいいのか分からない・・・

誰に相談すればいいのか分からない・・・そんな時は、一人で悩まずご相談ください。

どうしたらいいかを一緒に考え、サポートを行ってくれる方々をご紹介します。

民生委員・児童委員

苫小牧市内を19の地区に分け、全体で359人が担当区域ごとに活動しています。

相談内容

生活や福祉全般に関する相談・支援。
子育ての不安に関するさまざまな相談

相談方法

お住まいの地区の委員にご相談ください。ご自分の地区の委員がわからない方はご連絡ください。

《問合せ》 平日8時45分～17時15分

苫小牧市民生委員児童委員協議会事務局

TEL 32-6345

人権擁護委員

人権擁護委員は、苫小牧市内で14人が活動しています。

相談内容

いじめ、差別、家庭内での暴力、職場での嫌がらせ、ストーカーなどの人権問題

相談方法

法務局苫小牧支局2階に人権擁護委員が常駐していますので、ご相談ください。

《問合せ》 平日8時30分～17時15分

苫小牧人権擁護委員協議会

TEL 34-7151

ふくしの総合相談窓口

相談内容

失業・病気・人間関係などさまざまな問題で生活に困っている方の相談

相談方法

苫小牧市役所1階13番窓口にて市の相談支援員がいますので、ご相談ください。
また、電話のみの相談もお受けしています。

《問合せ》 平日8時45分～17時15分

苫小牧市福祉部総合福祉課

TEL 32-6189

