

臨時に休診したり、医師が変更となることがありますので、来院前に電話にてご確認くださいませようお願いいたします。
 なお、最新の外来診療日程表は院内に配布用としてご用意しています。

2021年7月1日 現在

診療科	月	火	水	木	金	備考
産婦人科	婦人科外来	午前 藤本	島畑	佐藤(修)	山田	宮城
	産科外来	午前 山田	佐藤(修)	宮城	島畑	山田
	産科特殊外来	午前 三國	-	藤本	三國	-
	産科特殊外来	午前 -	-	-	-	山田
内科	一般外来	午前 下山	沖	下山	雨池	柴田
	一般外来	午後 下山	沖	下山	雨池	柴田
	リウマチ・膠原病外来	午前 堀田	柴田	堀田	柴田	堀田
	リウマチ・膠原病外来	午後 堀田	柴田	堀田	柴田	堀田
呼吸器内科	一般外来	午前 中野	中野	中野	中野	中野
	禁煙外来	午後 中野 検査	中野	中野	中野	中野 検査
神経内科	一般外来	午前 出張医	出張医(※)	-	出張医(※)	-
整形外科	一般外来	午前 -	出張医	出張医	出張医	出張医
	一般外来	午後 -	-	-	-	-
	一般外来	午前 手術	山内	山内	出張医	手術
	一般外来	午後 手術	新患	品田	出張医	品田
緩和ケア外来	午前 佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	佐治
	午後 佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	佐治
腎科	腎科	午前 -	出張医	-	-	-
	血液内科	午前 -	遺藤(出張医)	-	-	-
麻酔科	一般外来	午前 -	-	卯月	-	-
健康診断	一般外来	午前 佐治	佐治	佐治	我妻	我妻
消化器内科	一般外来	午前 江上 中村	石部 加藤	小林 中村	江上 加藤	小林 目野
	一般外来	午後 江上 中村	石部 加藤	小林 中村	江上 -	小林 目野
	一般外来	午前 花本	財津	廣瀬	植村	伊藤
	一般外来	午後 花本	財津	廣瀬	-	伊藤
乳腺外来	午前 -	-	-	担当医	-	-
	午後 -	-	-	-	-	-
耳鼻咽喉科	初診	午前 赤松	志津木	打田	赤松	出張医
	再診	午後 打田	赤松	-	志津木	志津木
予約再診	午前 手術	出張医(洲崎) 第2週	赤松	打田	手術	手術
	午後 手術	出張医(洲崎) 第2週	赤松	打田	手術	手術
循環器内科	一般外来	午前 平林 川上	濱谷 大塚	森本 川上	町田 平林	森本 濱谷
	ペースメーカー外来	午前 -	-	-	担当医	-
新患外来	午前 新患	新患	新患	新患	新患	新患
	午後 新患	新患	新患	新患	新患	新患
歯科	一般外来	午前 浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田
	一般外来	午後 浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田
糖尿病 内分泌外来	午前 宮野 沖	出張医 雨池	宮野	宮野	宮野	出張医
	午後 宮野	出張医 雨池	宮野	宮野	出張医	出張医
泌尿器科	一般外来	午前 竹内 樋口	樋口 花井	杉下 竹内	竹内 出張医	竹内 樋口
	一般外来	午後 手術	検査	手術	手術	検査
皮膚科	一般外来	午前 出張医	-	出張医(第2・4週)	-	出張医
	一般外来	午後 出張医	-	出張医(第2・4週)	-	出張医
眼科	一般外来	午前 佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡	佐藤(圭) 末岡
	一般外来	午後 特殊検査	手術	特殊検査	手術	特殊検査
小児科	一般外来	午前 小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	-	小児科医師が交代で診察
	一般外来	午後 小児科医師が交代で診察	-	-	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察
	一般外来	午前 児童精神(第1・2・4・5週) 増山	神経(第2・4週) 山本	-	慢性疾患 小原	-
	一般外来	午後 児童精神(第1・2・4・5週) 増山	神経(第2・4週) 山本	乳児健診 医師2名(完全予約)	慢性疾患 小原	心臓 小原/和田
専門外来	午前 児童精神(第1・2・4・5週) 増山	神経(第2・4週) 山本	療育在宅(第2・3・4週)	新生児 内分泌(第3週) 石井	-	-
	午後 児童精神(第1・2・4・5週) 増山	神経(第2・4週) 山本	腎外来(第2週) 荒木	腎外来(第4週) 荒木	リウマチ(第4週) 木澤	アレルギー(第4週) 木澤
放射線科	放射線科外来	担当: 藪崎哲史医師 各種画像撮影、読影等、外来での受付日時は個別に指定されます。				
リハビリテーション科	リハビリテーション科	月曜日～金曜日・リハビリテーション実施の場合は最初に診療科外来での再来受付が必要です。				
2階 泌尿器科	人工透析	午前 内科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師	内科医師	泌尿器科医師
	人工透析	午後 内科医師	-	泌尿器科医師	-	泌尿器科医師

受付時間	新患	午前 8時30分～11時	午後 1時～3時
	再来	午前8時～午後5時15分	8時～11時 1時～3時

病院休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は外来診療休診です。

〒053-8567
 苫小牧市清水町1丁目5番20号
 ☎(0144) 33-3131代表
 ホームページ
<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/cityhp/>
 電子メール info@tomakomai-city-hospital.com

みんなの市立病院 No. 74



夏が近づき、暑い日が多くなります。

マスク着用時に炎天下で過ごされる場合は、熱中症のリスクが高まりますので、こまめな水分補給など、熱中症に十分お気を付けください。



病院周辺の公園・展望台

★今号のトピックス★

- 1 苫小牧市立病院の変遷
- 2 今号のきりり
- 3 認定看護師って、どんな看護師？

PUBLIC RELATIONS

苫小牧市立病院の変遷



昭和27年完成 苫小牧市立保健病院



昭和43年完成 苫小牧市立総合病院

当院は今年で75年になります。そこで、当院の沿革を、懐かしい写真とともに簡単にご紹介します。
※詳細な沿革は当院ホームページに掲載

創設は昭和21年10月11日で、当時の名称は苫小牧町立病院でした。4科（内科、外科、小児科、耳鼻科）、26床で診療開始しています。

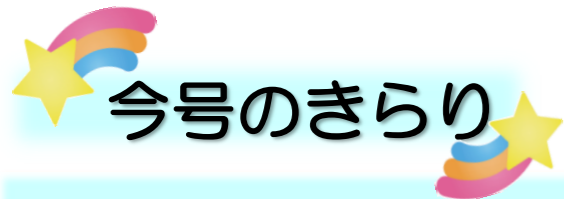
昭和23年4月 市政施行により苫小牧市立病院と改称
昭和25年8月 本幸町の新築病院に移転し、苫小牧市立保健病院と改称

※この頃はまだ木造モルタル2階建てでしたが、S27年から鉄筋ブロックの病棟等ができていきます。S28年には沼ノ端、翌29年には錦岡に分院も開設されました（分院は十数年で閉鎖）

昭和30年3月 苫小牧市立病院と改称
昭和32年7月 病棟及び診療棟を新築(鉄筋ブロック3階建)

昭和33年4月 苫小牧市立総合病院と改称
※この頃には、9科353病床に拡大3か年計画の病院増築工事完了
昭和43年7月 新病棟完成(鉄筋コンクリート5階建)

平成18年10月に現在の病院(清水町)へ移転し、苫小牧市立病院と改称し、令和3年7月現在、23科382病床となっています。



今号のきらり

4月より医事課相談係に配属されました、田中さんにお話を伺いました。

私は苫小牧で高校まで過ごし、札幌で大学を卒業したのちに、地元で就職したいということもあり、苫小牧市役所に採用となりました。4月の人事異動で苫小牧市立病院に配属となりました。

苫小牧市立病院では医事課相談係に所属しており、医療費の集計などの業務を担当しております。



医事課 相談係
事務 田中 宏一

現在担当している仕事は、今までに市役所で所属した部署で担当していた業務と重なる部分もあるので、その知識を活かせることもあり、全くの不安が無いということではないですが、専門用語など慣れない部分も多く、日々勉強させていただいております。

職場では、上司や先輩方がわきあいあいとしており、とても働きやすい雰囲気を作ってくれています。私も、職場の方と良い関係を築けるよう積極的にコミュニケーションを図っていきたくです。

現在の仕事は、間接的にはありますが、病院を支える仕事だと思いますので、スタッフの方が気持ちよく働けるように心がけています。

札幌に住んでいたころはよくラーメン屋巡りをしていました。苫小牧にも美味しいラーメン屋があるのですが、現在の状況ではなかなか外食も難しいので、休日は家でリラックスして過ごすことが多くなっています。

シリーズ 第1回

認定看護師ってどんな看護師？

— 皮膚・排泄ケア認定看護師 —

認定看護師は、高度化した専門分化が進む医療現場で、水準の高い看護を実践できると日本看護協会が認定した看護師です。

今回は当院の皮膚・排泄ケア認定看護師の中村美和さんにお話を伺いました。

Q：皮膚・排泄ケア認定看護師とはどんな看護師ですか？

スキンケアにお困りの方、床ずれやきずのある方、人工膀胱・人工肛門を持つ方やこれから手術を受けられる方、尿や便漏れでお困りの方などに対して、専門的な知識・技術をもとに患者様が安全で快適な生活ができるよう病棟・外来で相談対応や指導、ケアを提供し活動しています。

また、人工肛門・人工膀胱をつくられた方には、トラブルや日常生活の問題を解決する専門外来として、ストーマ外来(毎週木曜日午前)を開設し、退院後のフォローアップも行っています。

Q：認定看護分野で特に大切にしていることはどんなことですか？

スキンケアの問題は、知識と技術で予防できることがたくさんあります。技術によってトラブルを解決することはできますが、きずや身体の一部を見るのだけではなく、患者様がどのような方でどのような生活をされているかを把握した上で、患者様それぞれに必要なケアを考えながら日々実践を積み重ねています。

Q：認定看護師資格が活かされたと感じるのはどんなときですか？

入院中の患者様のケアについて、スタッフと一緒に考え困難な問題を未然に防いだり、解決できたときです。また、専門的な知識や技術でケアを提供することで、患者様やご家族の方に入院中から退院後まで一貫してケアに関わることができたときも専門性が活かされたと感じます。



入院中の患者様だけでなく、通院されている方、在宅療養中の方など地域の皆様の皮膚や排泄の悩みが少しでも解消され、安心して生活・療養できるようにお手伝いしていきたいと思っています。