

臨時に休診したり、医師が変更となることがありますので、来院前に電話にてご確認くださいませようお願いいたします。
 なお、最新の外来診療日程表は院内に配布用としてご用意しています。

2023年2月24日 現在

		月	火	水	木	金	備考		
外来受付①	産婦人科	婦人科外来	午前 藤本	島畑	佐藤(修)	山田	宮城		
			午後 -	-	-	藤本	-	午後の診療は、完全予約制です。	
		産科外来	午前 山田	佐藤(修)	宮城	島畑	山田	金曜日の産科外来は、完全予約制です。	
		午後 高岡	-	藤本	高岡	-	午後の診療は、完全予約制です。		
		産科特殊外来	午前 -	-	-	山田	-		
	内科	一般外来	午前 下山	大西	阿部	中村	阿部	新患は紹介状が必要です。	
			午後 下山	大西	阿部	中村	阿部	午後の診療は、完全予約制です。	
		リウマチ・膠原病外来	午前 堀田	下山	堀田	堀田	堀田	完全予約制。	
		午後 堀田	下山	堀田	堀田	堀田			
	呼吸器内科	一般外来	午前 中野	中野	中野	中野	中野	新患は紹介状が必要。 午後の診療は、完全予約制です。	
	午後 中野 検査	中野	中野	中野	中野	検査			
神経内科	一般外来	午前 出張医	-	出張医(※)	出張医(※)	-	完全予約制。新患は紹介状必要。 ※水曜日、木曜日は不定期診療		
外来受付②	整形外科	一般外来	午前 -	出張医	※出張医	出張医	出張医	※第2・4木曜日 上肢 ※第3水曜日 脊柱 ※第4火曜日 股関節	
			午後 -	※出張医	-	※出張医	-		
	外科 内視鏡外科	一般外来	午前 花本	財津	谷	植村	三國		
			午後 花本	財津	谷	-	三國		
		乳腺外来	午後 -	-	-	担当医	-	乳がん検診の二次精査及び有症状が対象です。 受付は午後2時まで	
		緩和ケア外来	午後 佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	完全予約制。時間は午後2時～午後3時まで	
		ストーマ外来	午前 -	-	-	植村	-	完全予約制。毎週木曜日 午前9時～11時半まで	
		おなかのヘルニア外来	午後 -	-	-	-	担当医		
	脳神経外科	一般外来	午前 出張医	山内	山内	出張医	手術	新患外来は火曜日午後のみ、要相談。 ※出張医は新患・予約外不可。	
		午後 出張医	新患	大木	出張医	手術	大木		
内科	腎外来	午前 -	出張医	-	-	-	完全予約制。		
	血液内科	午前 -	遠藤(出張医)	-	-	-	完全予約制。		
麻酔科	一般外来	午前 -	-	卯月	-	-	完全予約制。新患は紹介状が必要。		
		午前 佐治	-	佐治	我妻	我妻			
外来受付③	消化器内科	一般外来	午前 江上 伊藤	平田 加藤	小林 伊藤	江上 加藤	小林 平田	新患は紹介状が必要です。 予約外は午前9時～11時までです。	
			午後 - 伊藤	平田 加藤	小林 伊藤	- 加藤	小林 平田		
	耳鼻咽喉科	初診再診	午前 田川	赤松	交代制	志津木	出張医	完全予約制。新患は紹介状が必要。 初診は10時半までの受付となります。	
			午後 -	志津木	-	田川	志津木		
	予約再診	午後 -	-	赤松	田川	出張医(洲崎) 第2週	午後の診療は完全予約制です。 頭頸部外来は完全予約制です。 めまい外来は完全予約制で、第4週のみ北大医師が診察		
	頭頸部外来(北大医師)	午後 -	-	頭頸部外来	めまい外来	赤松			
循環器内科	一般外来	午前 平林 島	南部 縣	田原 島	町田 平林	南部 田原			
	ペースメーカー外来	午前 -	-	-	担当医	-			
	新患外来	午前 新患	新患	新患	新患	新患			
外来受付④	歯科 口腔外科	一般外来	午前 浅香 村田	歯科口腔外科医師 が交代で診察	村田 日笠	浅香 村田	浅香 村田	完全予約制。新患は紹介状が必要。 新患 午前11時まで 午後3時まで 再来 午前11時まで 午後3時まで ※ Dr.堀：不定期	
			午後 浅香 村田	浅香 村田	歯科口腔外科医師 が交代で診察	村田 日笠	村田 日笠	歯科口腔外科医師 が交代で診察	
	内科2	糖尿病 内分泌外来	午前 宮野 大西	川田	宮野 中村	宮野 川田	宮野 川田	診療時間は午後2時半までで、午後は完全予約制です。 新患は紹介状が必要です。 糖尿病フットケアは完全予約制です(医師の診断により予約が可能となります)	
			午後 宮野 大西	川田	宮野	宮野	川田		
泌尿器科	一般外来	午前 竹内 樋口	樋口 東海林	杉下 竹内	竹内	竹内 樋口	完全予約制。新患は紹介状が必要。 来院当日受診はできませんが、緊急性がある場合は医師と相談になります。		
		午後 手術	検査	手術	手術	検査			
外来受付⑤	皮膚科	一般外来	午前 出張医	-	出張医(第2・4週)	-	出張医	新患は紹介状が必要で午前からの診療となります。 午後は完全予約制です。	
			午後 出張医	-	出張医(第2・4週)	-	-		
	眼科	一般外来	午前 佐藤(佳) 高岡	佐藤・大森・高岡	佐藤・大森・高岡	佐藤・大森・高岡	佐藤(佳) 高岡	新患は紹介状が必要。 火、水、木曜日の午前診療は、医師2名が輪番担当します。	
			午後 特殊検査	手術	特殊検査	手術	特殊検査		
	小児科	一般外来	午前 小児科医師が 交代で診察	小児科医師が 交代で診察	小児科医師が 交代で診察	-	小児科医師が 交代で診察	新患は紹介状が必要です。 木曜日の午前、火曜日・水曜日の午後の一般外来の診療は ありません。 月曜日・金曜日の午後の一般外来の診療は、完全予約制 です。	
			午後 小児科医師が 交代で診察 (完全予約制)	-	-	-	小児科医師が 交代で診察 (完全予約制)		
		専門外来	午前 児童精神 (第1・2・4週) 増山	神経 (第2・4週) 山本	-	慢性疾患 小児 経過観察 大門 予防接種 (完全予約)	-	-	★専門外来は完全予約制で、当院医師の診断に より受診可能となります★ 神経外来 館 1回/月 不定期木曜日
			午後 児童精神 (第1・2・4週) 増山	神経 (第2・4週) 山本	シナジス (備考欄)	乳児健診 医師2名 (完全予約)	慢性疾患 (第2週) 小原	心臓 小原/和田	予防接種外来は予約の15分前までに受付して下さい。 ※ワクチン接種の際には、必ず母子健康手帳をご持参く ださい。 忘れの場合は、接種できません。
			経過観察 大門	療育在宅 (第2・3・4週)	新生児 内分泌 (第3週)	内分泌 (第1・3週) 石井	-	シナジスは5月～9月(第1・3・5週) // 10月～4月(毎週)	
			腎外来 (第4週) 荒木	経過観察 第1・2・3・5週	腎外来 (第4週) 荒木	リウマチ (第4週) 木澤	アレルギー (第4週) 野上		
放射線科	放射線科外来	担当：飯崎哲史医師 各種画像撮影、読影等、外来での受付日時は個別に指定されます。							
リハビリテーション科	月曜日～金曜日	・リハビリテーション実施の場合は最初に診療科外来での再来受付が必要です。							
2階 泌尿器科	人工透析	午前	内科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師	内科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師	
		午後	内科医師	-	泌尿器科医師	-	泌尿器科医師	-	

みんなの市立病院

No. 84



まだまだ寒さが厳しい日々が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。雪が解け始め、路面がツルツル状態となり、滑りやすくなっている場所もあります。とても危険ですので、お出かけの際には転倒や事故に十分ご注意ください。



TOMAKOMAI CITY HOSPITAL PUBLIC RELATIONS

- ### ★今号のトピックス★
- 1 花粉症の季節
 - 2 今号のきりり
 - 3 外来待ち時間・満足度調査の結果について

受付時間
 新患 午前8時30分～11時 午後1時～3時
 予約している方 午前8時～午後5時15分
 再来 予約していない方 8時～11時 1時～3時

〒053-8567 苫小牧市清水町1丁目5番20号
 ☎(0144) 33-3131代表
 ホームページ <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/cityhp/>
 電子メール info@tomakomai-city-hospital.com

病院休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は外来診療休診です。

花粉症の季節

花粉症とは、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、くしゃみ・鼻水などのアレルギー症状を起こす病気です。季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれています。

花粉症（季節性アレルギー性鼻炎）

原因となる花粉の飛ぶ季節にだけ症状があります。日本では、約60種類の植物が花粉症を引き起こすと報告されています。

【主なアレルゲン】

- 春にはハンノキ、イチイ、シラカバなどの花粉が飛散します。スギ花粉は道南では観測されますが、他の地域でもわずかながら観察されます。
- 夏にはイネ科花粉などが飛散します。
- 秋口にはヨモギなどの花粉が飛散します。

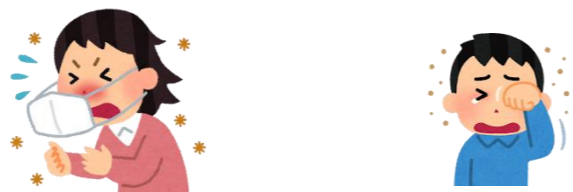
花粉は春から夏にかけて一番多く飛散します。

【症 状】

鼻の三大症状（くしゃみ、鼻水、鼻づまり）だけでなく、目の症状（かゆみ、涙、充血など）を伴う場合が多く、その他にのどのかゆみ、皮膚のかゆみ、下痢、熱っぽい感じなどの症状が現れることがあります。

【対策と予防】

- ◆ 花粉症を心配される方は、専門医（耳鼻咽喉科、アレルギー科）に相談し、予防的治療（抗アレルギー薬の投与）を行うと、花粉飛散シーズン中でも症状を軽減することができます。
- ◆ 花粉症の患者や花粉症を心配される方は治療を早めに始めること、花粉飛散期間はマスクや眼鏡を用いて、花粉を取り込まないようにすることが、花粉症を予防する上で大切です。
- ◆ 花粉症は症状が現れる前から薬を服用することで、症状を抑えることができます。
- ◆ 吸入対策として外出時にマスクをすることも有効です。



今号のきらり

看護部 NICU にて勤務されている看護師の関さんにお話を伺いました。

Q 経歴を教えてください

・昨年4月から、市立病院の看護師として、NICUで働いている、関麗羅です。苫小牧出身で、高校のころから、看護師になりたいと思うようになり、苫小牧看護専門学校を経て、市立病院で働いています。



看護部 NICU
看護師 関 麗羅

Q 市立病院の雰囲気や普段のお仕事は

・現在働いているNICUは、新生児の治療をしている病棟ですが、働き始めるまで、赤ちゃんと接する機会があまりなかったため、初めての事が多く、大変なこともありますが、退院されるときに、赤ちゃんのお母さんから感謝されることも多く、やりがいを感じています。
職場の皆さんは、何かあったら率先して周りを手伝っていて、一体感のある職場だなと思います。

Q 将来の目標は

・まだ1年目ですが、これから色々なことを経験して、いろんな分野の知識を深めていきたいです。

Q 普段はいかがが過ごしていますか

・休みの日は、友達や家族と出かけることもありますが、一人でゆっくりと過ごす時間もとても大切にしています。

外来待ち時間・満足度調査の結果について

令和4年12月13日～15日に「外来待ち時間・満足度調査」を実施しました。結果については、以下の表のとおりです。

前回調査を実施した令和元年度よりも、総合的評価が高い数値となっていました。コロナ禍の中、ご不便をおかけする場面も多いかと思いますが、当院の診療体制にご理解いただきまして、ありがとうございます。今後もサービス向上に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



総合的評価

	R4	R1
満足	130	113
ほぼ満足	157	140
やや不満	17	20
不満	6	9
なし	60	59
平均点	81.29	79.08

※R2・R3は調査未実施