

健幸レストラン

保健センター管理栄養士 × 料亭於久仁のランチが食べられる！

この他に保健センター管理栄養士作成のヘルシーデザート
& とまちよつぷ水もついてとってもオトク！



料金1000円（税込）

3種類以上のがん検診受診者の方は

なんと▶▶▶ **700円（税込）**



レストラン開催日程

定員30名：要予約（先着順） ※キャンセルの場合は2日前までに必ずご連絡ください

5月29日（水）

予約受付開始：4月18日（木）～/申し込み締め切り：5月27日（月）

6月19日（水）

予約受付開始：5月7日（火）～/申し込み締め切り：6月17日（月）

【開催時間】

- ・受付 12：00～
- ・栄養士の話
12：20～12：40
- ・実食
12：40～13：30



特典ポイント1

保健センター管理栄養士から“健康的な食事とは？”
“何をどれだけとれば良いの？”など、食事について解説！



特典ポイント2

健康的な食事を実際に見てみよう！
きれいな盛り付けで食欲も増し増し！



特典ポイント3

調理担当は料亭 於久仁！料亭ならではの味わいにお腹も心も満たされる！！



- 場所 苫小牧市保健センター 1F 多目的ホール
- 申し込み 0144-35-2800（受付時間 8：30～16：30 土・日・祝日は除く）