

苫小牧市産前・産後サポート事業

Mom's サロン Oasis

妊婦さんや月齢の近いお子さまを持つお母さん同士、気軽に話ししたり、悩みごとの相談をお受けするゆったりとした交流の場です。皆さんの参加をお待ちしています。



対象

- 妊婦さん
- 生後3～7か月未満のお子さまとお母さん

開催日程

令和6年4月30日(火)	令和6年10月29日(火)
令和6年5月28日(火)	令和6年11月26日(火)
令和6年6月25日(火)	令和6年12月24日(火)
令和6年7月23日(火)	令和7年1月28日(火)
令和6年8月27日(火)	令和7年2月25日(火)
令和6年9月24日(火)	令和7年3月25日(火)

10:00～11:00

途中参加や途中退場は自由です！

○ 絵本の読み聞かせ・親子遊び

10:50～11:00

○ セラピューティックケア

受付順に随時実施



定員：20組（事前予約制）

申込方法：下記電話番号または二次元コードから
参加予定日の2日前までにお申込みください

会場：苫小牧市教育・福祉センター 3階 運動室
(苫小牧市本幸町1丁目2番21号)

持ち物：母子健康手帳・お子さま用のバスタオルやオムツ

申込みはこちら



お申込み・お問い合わせ

とまこまいこども家庭センター（苫小牧市旭町4丁目5番6号）

☎0144-32-6411 / 6410 * 8:45～17:15（土日祝・年末年始を除く）