

とまこまいの“ふくし かわら版”

ふくふく通信



2019年 号外

とまチョップ

発行：苫小牧市福祉部

RUN伴とは？

『RUN伴(ランとも)』は、認知症の人と一緒にタスキをつなぐ体験を通して、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進する活動です。日本中、すべてのまちがオレンジに染まることをめざして、全国各地で開催しております。あなたの暮らす地域の人たちと出会い、お互いをもっと知り合うことで、認知症について考える機会としてみませんか。



RUN TOMO



RUN TOMO

RUN伴2019開催

「北海道ブロック」6/29(土)北エリア スタート → 7/15(月)道南エリア ゴール
7/5(金) ~ 7/7(日) 胆振エリア → **7月6日(土) 苫小牧開催!!**

8:30 道の駅ウトナイ スタート!【2コースに分かれて走ります】

消防本部・消防署(新開町) 9:02 | 9:02 GHほほえみ(北栄町)

山手地域包括支援センター 9:55 | 9:50 日の出公園

GH彩寿(桜木町) 10:20 | 10:25 市民活動センター(若草町)

GHCoco すみかわ 11:05 | 11:00 ニチイケアセンター苫小牧(光洋町)

《合流》

11:30 グループホーム花縁ときわ館

とまチョップがくるよ!



環状線(バイパス) 樽前錦岡線

12:40 車両回転所(樽前) ゴール!

三条通

明野南通・国道36号線

市内に約25か所の中継点を設け、温かい心に乗せた“たすき”をつなぎます。

オレンジ色のTシャツを着たランナーが走る姿を見かけましたら、熱い声援をお願いいたします!

【お問い合わせ】苫小牧市役所 福祉部 介護福祉課 ☎32-6340(直通)

