

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和3年5月分

品目	銘柄・規格	単位	平均価格（円）		対前月	備考
			今月分	前月分		
はくさい		100g	17.0	16.1		全て茨城県産でした
きゃべつ		100g	19.3	18.2		ほぼ茨城県産でした
大根		100g	15.7	14.9		ほぼ茨城県産でした
きゅうり		100g	49.9	54.7		
長ねぎ		100g	78.2	72.8	▲	
レタス		100g	39.1	38.9		ほぼ鶴川町産でした
ほうれん草		100g	89.3	83.3	▲	全て北海道産でした
トマト		100g	64.7	72.1	▼	
生しいたけ		100g	130.3	141.4	▼	全て北海道産でした
じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	49.2	43.4	▲	ほぼ北海道産でした
玉ねぎ		100g	26.4	24.6		ほぼ北海道産でした
にんじん		100g	40.4	38.7		
ごぼう	土付き	100g	107.7	93.8	▲	
リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	50.6	56.5	▼	やっぱり青森県産でした
キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	119.1	128.6	▼	全てニュージーランド産でした
まがれい	中型	100g	78.7	76.5		全て北海道産でした
さんま		100g	118.0	133.5	▼	
ほっけ	開きほっけ、有頭	100g	128.3	120.3	▲	ほぼ北海道産でした
いか	するめいか(真いか)	100g	139.5	110.5	▲	
たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	224.9	235.2	▼	全て北海道産でした
えび	甘えび、有頭、冷・解凍	100g	203.2	196.5	▲	
まぐろ	メバチ(バチ)刺身用、ブロック	100g	334.5	408.7	▼	
サーモン	刺身用、ブロック	100g	318.3	302.9	▲	
たらこ	塩すけそうだらの子	100g	266.3	318.8	▼	半数がロシア産でした
すじこ	塩漬け	100g	590.3	544.0	▲	半数がアメリカ産でした
牛肉	国産、ローススライス	100g	560.0	603.5	▼	
豚肉	国産、肩ローススライス	100g	239.8	226.1	▲	全て北海道産でした
鶏肉	国産、もも肉(骨なし)	100g	130.4	129.4		ほぼ北海道産でした
ハム	ロースハムスライス	100g	220.4	205.9	▲	
ソーセージ	ウィンナー	100g	161.8	150.9	▲	
こんにゃく	板こんにゃく、250g程度	1丁	108.6	113.7	▼	
豆腐	もめん、300g程度	1丁	73.6	71.0		
ちくわ	5本入り	1袋	106.6	107.3		
納豆	150g程度、3個/パック	1個	92.9	97.8		
まぐろ缶詰	油漬け、フレックタイプ	1缶	148.2	148.1		
即席ラーメン	5袋パック	1個	395.0	380.4	▲	
小麦粉	薄力粉、1kg	1袋	290.3	321.1	▼	
マヨネーズ	350g程度、ポリ容器入り	1本	238.7	233.6	▲	
サラダ油	1000g程度、ポリ容器入り	1本	381.4	363.7	▲	
鶏卵	M玉もしくは無記載、10個入り	1ケース	187.4	186.0		
牛乳	1000ml低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	233.6	232.3		
マーガリン	160g程度	1箱	173.7	173.7		
チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	117.1	113.1		
お茶	2ℓ、緑茶、ペットボトル	1本	170.0	165.7		
食パン	角食スライス、6枚入り	1袋	154.0	147.2	▲	
うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	2065.3	1979.8	▲	
ティッシュペーパー	紙箱入り320枚(160組)5箱	1組	312.0	298.0	▲	
トイレットペーパー	シングル、50m、12ロール入り	1組	364.4	395.5	▼	
ガソリン	フルサービス(レギュラー)	1ℓ	142.5	148.6	▼	
ガソリン	セルフサービス(レギュラー)	1ℓ	139.0	145.2	▼	

ガソリンの価格調査は、苫小牧消費者協会調べ(5月6日付け)