

# 少年指導センターだより



～こどもをまもるんジャー～

編集・発行 令和3年12月 第3号

〒小牧市旭町4丁目5番6号 TEL0144-32-6148

〒小牧市健康こども部青少年課少年指導担当

(小牧市少年指導センター)

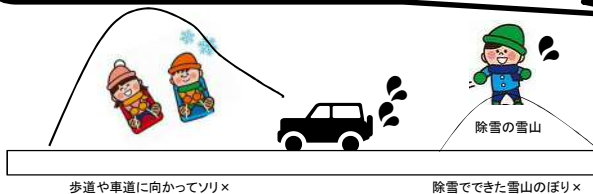
## みんな！今年もありがとう♪

今年も、青パトに手をふってくれたり、一緒にお話ししてくれて、ありがとう(^^) / 外が寒いな～❄️と思っているのは、少年指導センターのおじさん、おばさんだけでしょうか。たまに、ジャンパーを着ないで、半そでで走りまわっている姿にびっくり！帰宅時刻を守ろうと考えて行動しているみんなも増えていきます！いいぞ～！冬休みも、事故に気をつけて元気に遊んでね☆彡 これからも、おじさんおばさんと会ったら一緒に考えよう(^o^)/

## ♪あそび♪

- 歩道や車道で絶対に遊ばないでね！
  - 歩道や車道のそば、駐車場で雪山のぼりやソリ遊び→×
  - 歩道や車道のそばで、雪玉なげ→×
  - 公園の外や歩道や車道に向かったのソリ遊び→×
  - つららや氷をふりまわす→×
- ※川や池は氷っても入らないでね！

除雪でできた雪山は急に崩れたり、穴があいて、体が中にうまって1人で出てこれないことがあるよ❄️ えっ❄️じゃあ、登下校時の歩道の雪山のぼりもあぶないんだね❄️



歩道や車道に向かってソリ×

除雪でできた雪山のぼり×

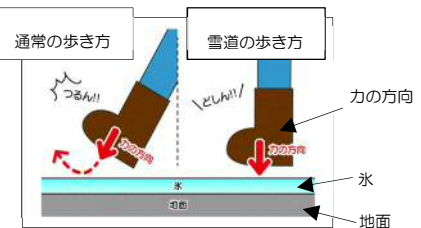


## 本外に出る時本

- 車や雪山の陰から道路を渡らないでね！
- とまる！みる！まつ！
- 12月、1月の帰宅時刻は午後4時だよ！

帰宅時刻は、午後4時までに家に着くことなんだって！へ～、僕の家は公園から〇〇分くらいかかるから、遅くても午後3時50分に公園を出発しなきゃ！ あっ！「イカのおすし」も忘れずに！！

冬道プチ情報：膝をあげるように歩くと滑りにくいんだって！



通常の歩き方

雪道の歩き方

力の方向  
氷  
地面

## ゲームセンターなど

- 子どもたちだけで、ゲームセンターなどで遊んだり、カラオケボックスに入店できないよ！

必ずお家の人(保護者)にそばにいてもらおう！子どもだけにいるのをねらい、おどしやお金をうばおうとする悪い人もいるんだって。学校のきまりや、『児童・生徒生活のきまり』も見てね！

## 冬の自転車！

雪が積もったり、氷った道路で自転車の運転はとてもあぶないよ！の乗らないでね！



青パト見たら声かけてね！手をふってね！

## ★少年指導センターの指導員より★

次は・・・君が、まもるんジャーだ！！！！

まもるんジャー(指導員のおじさん、おばさん)に声をかけられた君！

もし同じ危険なことをしているお友達がいたら

★声をかけて教えてあげてね★

文部科学省

ホームページ



なや 1人で悩まないで！  
じかん こども 24時間子供 SOSダイヤル  
なやみいおう ☎ : 0120-0-78310

## ★あらためまして、声かけのお願い★

### ①除雪でできた雪山

- 毎年、歩道や車道、店の駐車場等にある「除雪でできた雪山」に登っている子どもたちがいます。  
→急に崩れたり、穴があいて体が雪の中に埋まり1人で出て来られないことがあります。  
危険ですので、登らないよう声かけをお願いします！

### ②ソリ遊び・雪玉投げ・雪山の陰からの飛び出し

- 公園の雪山で楽しくソリ滑りをする子どもたち♪公園の外、道路への飛び出しがあります！  
→公園の外や、道路に向かわず、中に向かってソリを滑るよう声かけをお願いします！
- 雪玉投げも楽しいですね♪でも、車道や歩道で雪玉投げをしている姿は危険です！  
→場所を考えて遊ぶよう声かけをお願いします！
- 住宅街で、除雪でできた雪山の陰から、急に道路に飛びだしてくることがあります！  
→道路に出る時や渡る時の3つのお約束、「とまる」「みる」「まつ」をお願いします！

### ③ゲームセンターなど(「学校のきまり」や「児童・生徒生活のきまり」を確認！)

- 冬休み中、家族でお買い物等に行くことが増えるかと思えます。  
ゲームセンターやカラオケなど子どもたちだけでは入店できません！  
→トラブルを防ぐため、お子様のそばに保護者の方が一緒にいていただく必要があります！

## ★「メディアコントロール」って？★

最近、各会議などに出席すると、「メディアコントロール」という言葉をよく聞きます。

ねえねえ、メディアコントロールってなあに？

・・・？あ、ごめん！電子メディアってなんだっけ？

えへん！電子メディアと上手に付き合うことで、触れ過ぎを減らして、自分自身の時間や家族との団らん、人と人とのつながりを大切にすることだよ！

スマホ(携帯電話)・タブレット・テレビ・ビデオ・  
テレビゲーム・携帯用ゲーム・インターネットなどだよ！

1～10にあてはまるものがある場合は、家庭でのルールをつくりましょう！(参考:胆振教育局作成資料)

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 家庭で使い方についてルールがない。       | <input type="checkbox"/> 6 使用する時間を決めても守れないことがある。           |
| <input type="checkbox"/> 2 食事中も使用していることがある。        | <input type="checkbox"/> 7 深夜12時を過ぎても続けていることがある。           |
| <input type="checkbox"/> 3 何時間でもしていると感じる時がある。      | <input type="checkbox"/> 8 そばに置いて学習するなど、片時も離さないことがある。      |
| <input type="checkbox"/> 4 使用に夢中になり、家族との会話がなくて感じる。 | <input type="checkbox"/> 9 使用について家族に内緒にしたり、ごまかしたりしたことがある。  |
| <input type="checkbox"/> 5 使用中、話しかけると不機嫌になることがある。  | <input type="checkbox"/> 10 電子メディア以外の趣味や楽しみへの関心がないと思う時がある。 |

子どもたちの健康影響に配慮しながら使用することが重要です。

子どもが自ら健康について自覚を持ち、適切に対応できる知識や技術を身に付けることが必要です。

※お子様と「情報機器利用の約束」もご確認ください。(苫小牧市PTA連合会・苫小牧市教育委員会)

## 保護者の皆様！今年もありがとうございました♪

巡回をしていると、子どもたちだけではなく、お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃんも一緒に手を振ってくれたり、お話して下さることがあります。そのような関係が、懐かしくも感じ、とても嬉しいものです。今後も、子どもたちと一緒に見守り、応援をよろしく願いいたします！

♪冬休み前に、子どもたちと「学校のきまり」や「児童・生徒生活のきまり」もご確認お願いいたします♪

私たちは、「子どもを怒る」ことを目的としている機関ではありません。「子どもたちを危険や過ちから守る」ために、声かけや指導をさせていただいております！子どもたちと話をしながら一緒に考える、「子どもたちが気軽に話ができる大人」としての存在になればと考えています！