

少年指導センターだより

～こどもをまもるんジャー～

編集・発行 令和5年7月 第2号

苫小牧市旭町4丁目5番6号 TEL0144-32-6148

苫小牧市健康こども部青少年課少年指導担当

(苫小牧市少年指導センター)



きたくじこく
8月までの帰宅時刻

この時間までにお家に入ろう



だの なつやす 楽しくすごそう☆夏休み～♪

学校生活を楽しんでますか?いよいよ夏休みですね!
夏休みも楽しく過ごすためにはどうしたら良いのか?
みんなで考えてみましょう!



青パトみたら
手をふってね

★自転車チェックのあいことば★ 【ブタはしゃべるか】

クイズ: ●わかるかな?

- ① レーキ
- ② タイヤ
- ③ んどる (ハンドル)
- ④ しゃたい (車体)
- ⑤ る (ベル)
- ⑥ かぎ (ツーロック)

乗る前に自転④の
点検をしよう

海や川、
ゲームセンターには
行⑦ないよ!

ブ②おくん!
どこに行くの?

何時にお家に
帰るの?

6時までには
家に帰⑥よ!

キックボード
ブレイブボードは
車道・歩道で
の乗っちゃだめよ!

ボール遊びは
フェンスのある
公園でするよ!



★自転車は車の仲間だよ★

★校区内と校区外

校区内
学校の通学区域図を
見たことがあるかな?

さらに・・・
子ども達だけで行ける範囲は
知っているかな?

校区外
公共施設は行ける場所もあるね!
学校・学年によって違うから確認
をしてから出かけよう!

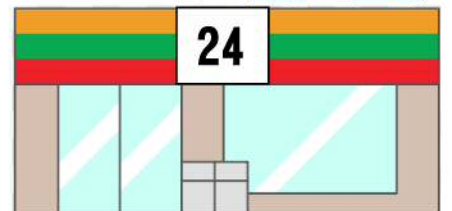
★こんな時どうする?

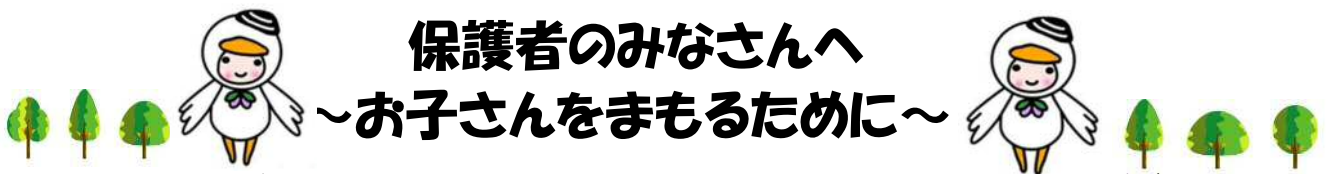
知らない人に(か)・・・
・声をかけられた
・身体をさわられた
・ずっとついてくる

「助けて!」
勇気をだして言おう
名前と学校を言えれば大丈夫!

こまった!!
ここはどこ?
帰り道が分からない

〇〇知っていたら役に立つよ〇〇





保護者のみなさんへ ～お子さんをまもるために～

7月に入り、少年指導センターも巡回を強化し、海や川、夜間の巡回を行っています！指導がなくてもお子さんに声をかけて、お話をさせていただいています♪さて、いよいよ夏休みです！日常生活にも少しずつ慣れ一息といったところでしょうか？楽しい夏休みにするために、「学校のきまり」や「児童・生徒生活のきまり」を参考にご家庭でもルールについて話してみたいかかでしょう♪♪

青少年課からのお知らせ

令和5年6月6日（火）に
「苫小牧市子ども・若者支援地域協議会」
が設立されました。



相談案内 KOWAKA
ここから相談受付できます



子ども・若者なんでも相談案内
『KOWAKA』

児童センターへGO！！
市内7か所の児童センター

リーダー養成事業登録
いろいろな事業があります

★受付方法★
①窓口相談 市役所 1階 16番 青少年課
②電話相談 0144-32-6759
③Web相談 ※「KOWAKA」でも検索可♪

★受付日時★
①②は平日 8:45～17:15
③は24時間受付可能
困難を抱える40歳未満の子ども・若者、
そのご家族等からの相談を受け付けています。

！！不審者注意！！

知らない人についていかない！危険を感じた時は、すぐに逃げる！

こどもたちに「お父さん、お母さんに頼まれて迎えに来たよと言われたらどうする？」と聞いてみたら「一緒に行く」と答えたお子さんもいました。子どもの素直な心に漬け込む悪い人が残念ながらいまいます。お子さんと一緒に色々な【起きるかも】を話してみてください。



用意はしましたか？

今年の4月1日から道路交通法の改正により自転車に乗る際、ヘルメット着用が【努力義務化】となりました。努力義務とは【着用に努める】もので、努力義務化になった理由は諸々あります。

【自転車死亡事故の約7割が頭部に致命傷を負っている】

※H30年～R4年度東京都内における自転車事故の損傷部位の割合

これからヘルメットを準備される場合の参考に・・・

- ・CEマーク→欧州の安全基準を満たしていますが、欧州人にあつた基準になっています。
- ・SGマーク→日本人の頭の形にあつた製品で、注意表示、取扱説明書も完備されていて



賠償する制度も付加されています。購入する基準として万が一に備えSGマーク付きをご検討されると安心かと思ひます。



SGマーク詳細



詳しくはこちらから

オンラインゲームのめりこみ注意！【ゲーム障害】100人に3人！！

ゲームに熱中するあまり、日常生活に問題が起きる事があります。それでもゲームをやめない、のめり込みがひどい状態は【ゲーム障害】と呼ばれ、世界保健機構（WHO）は2019年、これを新しい病気と認めました。

・生活の中でゲームを一番大事にする・ゲームをする時間を短くできない・問題が起きていてもゲームを続けてしまう といった事が1年以上続く人は当てはまる可能性があるそうです。ご家庭でもルールを作り楽しい夏休みを過ごして下さい。

