

少年指導センターだより

～こどもをまもるんジャー～

編集・発行 令和5年12月 第3号

苫小牧市旭町4丁目5番6号 TEL0144-32-6148

苫小牧市健康こども部青少年課少年指導担当

(苫小牧市少年指導センター)



12月～3月までの
帰宅時刻だよ!

楽しく過ごそう☆冬休み♪

いよいよ冬休みですね! 寒くなってきたので風邪をひかないよう暖かい服装を心がけてください。また、暗くなるのも早いので事故やケガにも気をつけて充実した冬休みにしてください。



DID YOU KNOW?

保護者同伴



ゲームセンター



カラオケ



令和5年度『児童・生徒生活のきまり』

保護者の許可



冬期間の自転車

①釣り・キャンプ・登山・サイクリングの注意

②中学生が釣りに出かける場合は、保護者に許可を得て危険のない場所へグループで行くこと。なお、早朝、夜間の釣りは禁止とする。



釣り



ボウリング

③遊技場などへの出入り

①ゲームセンター及びゲームコーナー(専門店、大型店、デパートなど)、カラオケボックス、ボウリング場、インターネットカフェは、小・中学生の入店は禁止とする。利用する場合は、保護者又は保護者の依頼を得た責任のもてる成人と同伴のこと。(必ず一緒にいること)

知ってますよネ♡



ちょっと待って! スマホ時代のキミたちへ ～1日中スマホやネットばかりになってない?～



自分で投稿した文章や写真が将来の自分を傷つけてしまうことだってあるんだよ!

- ・悪ふざけをした写真(または動画)をSNSに投稿したら炎上してしまった…
- ・家や学校を特定され、その情報がネットに流れてしまった…
- ・就職の際に過去の投稿写真が発覚してダメになってしまった…



〈ルール決め方〉

- * 時間のルール *
 - ・一日2時間以内(目標)
 - ・〇時から〇時まで
 - ・〇時以降はやらない など
- * 使い方のルール *
 - ・〇〇を先にやってから
 - ・〇〇の時は使わない
 - ・〇〇はやらない(見ない)
 - ・休憩時間を決める
 - ・使う場所を決める など
- * 生活のルール *
 - ・〇時に寝る
 - ・部屋の明るさや姿勢 など

〈メディアチェック〉

- テレビやゲームは、時間を決めて使っている。
- 使い方の約束(ルール)を守っている。
- 先にやることをやってから使っている。
- 寝る前には使わないようにしている。
- 寝る時刻が遅くならないように、生活リズムに気をつけている。
- お金のかかるゲームはやらない。
- インターネット、YouTube、SNSなどは、家の人がいるところで見ないようにしている。
- 通信のできるゲーム(オンラインゲーム)のやりとりで、友達的生活リズムを乱さない。

保護者の皆様

今年もご協力ありがとうございました。

少年指導センターです。日頃から子どもたちの見守りや声かけをありがとうございます。巡回中に下校途中や公園で遊んでいる子ども達の様子で一番よく見られるのは【笑顔】です。屈託ない笑顔で友達と会話したり遊んだりしている姿を見ると、保護者の皆様や地域の方々に見守られていることを実感します。あっという間に冬休みが始まり、保護者の皆様も忙しい毎日になると思いますが、今日の子ども達の【笑顔】が明日もまた続くよう、今後ご協力をよろしくお願いいたします。私たちも子ども達の【笑顔】を守るよう、青灯を回して巡回します！



ご覧になりましたか？

現在、各学校に「子どもSOSの家」ステッカーの周知ポスターを掲示させて頂いております。ご近所に「子どもSOSの家」ステッカーが貼られている建物がありますので、お子さんと一緒に確認をお願い致します。

☆苦小牧市小中学生の皆さんへ☆

少年指導センターからの

～まもるんジャー～

お知らせ



知ってるカナ?!



こんな時、助けを求めよう!!



- 身体をさわられた
- ずっとついてくる
- 声をかけられた
- 写真をとられた



【連絡先】苦小牧市健康子ども部青少年課少年指導センター

TEL0144-92-6148(直通)



冬期間、自転車に乗っている小中学生をたまに見かけます。凍結路面や雪道は大変危険なので声をかけると「親にいいって言われた」と返ってきます。

お子さんが冬の雪道を自転車で走っている事をご存じですか？許可されていますか？



遊技場を小中学生のみで利用している子どもたちに声をかけると…

- 「ここで待っててと言われた」
 - 「下で買い物してる」
 - 「車で待ってる」
- などの声を聞きます。



お子さんがトラブルに巻き込まれないためにも**保護者が必ず一緒にいて見守り**をお願い致します。また、プリクラの撮影時もお子さんだけにせず保護者が必ず傍にるようにしてください。

★保護者同伴★

カラオケ

ゲームセンター
(ゲームコーナー含む)

ボウリングなど



青少年課からのお知らせ



相談案内 KOWAKA

ここから相談受付できます

児童センターへGO!!
市内7か所の児童センター



リーダー養成事業
キャンプなどいろいろな事業があります