

市内高校・専門学校で巡回パネル展を開催中です！

市内の高校・専門学校において、新成人や若年層向けに消費者トラブルの注意喚起を促すパネル展を開催しています。賃貸契約トラブルや投資詐欺・マルチ商法、内職商法・副業詐欺などの特殊詐欺等の消費者トラブルを中心に、実際に身近で起こった事例を紹介しています。



令和4年度 消費生活講演会の開催のお知らせ

「市民参加型の食を中心としたSDGs推進の取り組み」

日時：令和5年3月11日（土）
10時～12時

会場：市民活動センター 3階
会議室2（若草町3-3-8）

定員：30名程度（申し込み順）

参加費：**無料**

申込方法：下記申込先に電話連絡

市民生活課消費生活担当 32-6306
苫小牧市消費者センター 33-6510



講師に、生活協同組合コープさっぽろ 組合員活動部 環境推進グループ長 鈴木 昭徳 氏をお招きし、近年、注目が集まっているSDGs（持続可能な開発目標）の中でも、食品ロスを中心に講演していただきます。ぜひ、ご参加ください。

川柳お題：「スマホ・携帯電話・タブレット」

優秀賞（拓勇小学校）

すっぴんで 顔認証が 通らない

優秀賞（光洋中学校）

「死ね」「消えろ」 文字でもちゃんと 痛いんだ

消費生活
川柳の紹介



くらしのニュース3月号

2023年（令和5年） NO. 501 令和5年2月24日発行
発行／苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306（直通）

電気料金の値上げが予定されています



物価が高騰し、様々なものが値上げされている今、私たちが日常生活を送るうえで必要不可欠な光熱費も高騰しています。さらに、2023年6月1日には、電気料金の値上げとなる見込みです。国による電気・ガス激変緩和対策など、光熱費の負担軽減策も始まっていますが、私たち消費者としても、意識して節電に取り組みましょう。

《参考》

1か月の電気料金は、基本的には使用量などによって決まります。

$$\text{電気料金} = \text{基本料金} + \text{電力量料金} + \text{再生可能エネルギー発電促進賦課金}$$

電力量料金 = 電力量料金単価 (×使用電力量) ± 燃料費等調整額

今すぐ、簡単にできる節電方法！！

～簡単にできる節電方法を実践し、節約に努めましょう～

冷蔵庫内の温度設定を「強」から「中」にしたり、食品を詰め込みすぎないようにする。

人がいない部屋などの不要な照明を消したり、照明の明るさを下げること効果的です。

テレビは「省エネモード」に設定し、画面の明るさを下げたり、見てないときは主電源を消す。

長時間使わないときはコンセントからプラグを抜いて待機電力をゼロにする。

