

苫小牧市立若草小学校

家庭学習の手引き（保護者の皆様へ）

若草小学校では、子どもたちの学力向上に取り組んでいます。よりよい成果をあげるためには、学校での学習に加え、家庭での学習の習慣化が大切になります。保護者の皆様のお力添えをいただきながら子どもたちに確かな学力を育てて生きたいと思えます。ご協力をお願いします。

家庭学習の目的は？



① 学習の習慣化

学年が進むにつれて高度になる学習内容を確実に身につけるためには、低学年のうちから毎日家庭でも机に向かう習慣をつけることが大切です。

② 学習したことの定着・習熟

「計算」や「漢字」、「音読」などを確実に身につけるためには、繰り返し練習することが大切です。また、「もっと速く正確にできるようになりたい。」という習熟の意識や「もっと調べてみたい。」といった意欲も家庭学習への取り組みでより育まれることが期待できます。

③ 自分で学ぼうとする意欲の育成

学校で学んだことをきっかけに、「できた」、「楽しかった」という思いを子どもたちは抱きます。家庭学習に取り組むことで、そういう「学ぶ喜び」がより蓄積され、次への学びの意欲につながります。

時間の目安は？

<低学年> 20～30分程度

<中学年> 40～50分程度

<高学年> 60～70分程度

家庭での学習時間は個人差がありますから上の時間は目安です。お子さんの学習の様子を見ながら、その子に合った時間を決めるとよいでしょう。

また、学年が進むにつれて取り組むべき適切な時間と量を自分で決めてできるようにさせて生きたいものです。

ご家庭ではこのようなかかわりを

生活習慣・食習慣

～規則正しい生活で、生活リズムを整えよう～

メディア時間：1日2時間くらい

起床の目安：1時間目開始2時間前
(6時半までに起床)

就寝の目安

低学年：8時30分
中学年：9時
高学年：9時30分

朝ごはん：脳の働きを活発にするので、バランスのよい食事を

学習しやすい環境づくり

- 家庭学習に取り組む時間を話し合って決めましょう
- 学習する場所（机など）を片付けましょう
- テレビやゲームなどを消して、静かな環境を確保しましょう

子どもたちのがんばりを 見つけて！ 認めて！ ほめて！