

給付金
付き

参加無料

実践型

就職への第一歩!

ITスキルアップ研修



ITに関する基礎知識やスキルを身につけるための研修です。

こんな方におすすめ!

- ✓ 自身のITスキルを向上させ自信をつけたい!
- ✓ 事務職を希望してるけど、もう少しレベルアップしたい!
- ✓ PC操作はできるけど…職場で活用できるか不安…

ITスキルアップ研修 3つの特徴

01

ITに関する
基礎知識から
実践まで学べる

02

座学研修
・職場体験どちら
も給付金付き

03

苫小牧市が主催
なので安心して
参加できる!

対象

スキルを身につけ、就職につなげたい
苫小牧市在住の女性

定員 6名

研修 8/31(木)～9/15(金)の期間で8日間
9:00～17:00 (1時間休憩) 1日7時間

◆場所: アイビープラザ
(苫小牧市文化交流センター)
苫小牧市本町1丁目6番1号

MAP



◆駐車場: 67台駐車場あり
(障がい者駐車場3台を含む)

職場体験

9月19日(火)～
1～10日間程度 1日7時間程度※応相談

給付金

日額上限 7,000円
1時間あたり1,000円(交通費込み)
座学研修受講・職場体験時間に応じて支給いたします。

損害保険

職場体験中 損害保険加入あり

お申し込みからの流れ

募集

～8/21(月)まで

面談

6/15(木)～8/23(水)



選考

8/24(木)

決定

8/25(金)

選考結果は担当者よりご連絡いたします。

研修

Webサイトの作成・修正や画像加工、
集客分析などを学びます。



職場体験

職場体験をとおして自分に合う
お仕事を探します。職場体験期間で
あれば複数の職種を体験できます。



職場体験企業と合意に至れば
就職が決定いたします。

お仕事を始める前にITの知識とスキルを向上し、
安心して就職するための研修内容です。

研修内容一例

- マーケティング理論
- デザインの基本・Webサイトの情報設計
- Webサイトをデザイン
- Webサイトを更新
- 検定取得について など

※IT業界未経験者でも参加OK!

日程・会場

【場所】アイビープラザ (苫小牧市文化交流センター) 苫小牧市本町1丁目6番1号

日程	会場	講師	日程	会場	講師
8/31(木)	2階学習室1	阿部 夕子/本地 愛	9/8(金)	2階学習室1	阿部 夕子/本地 愛
9/1(金)	2階学習室1	本地 愛	9/12(火)	2階学習室1	星 桃子/本地 愛
9/4(月)	3階学習室4	本地 愛	9/14(木)	2階学習室1	阿部 夕子/星 桃子/本地 愛
9/6(水)	2階学習室1	本地 愛	9/15(金)	2階学習室1	本地 愛

講師紹介

阿部 夕子

(株)MammyPro専任講師



パソコンスクールにてカリキュラム作成や生徒募集などスクール運営全般を担当。自社や他社のホームページ制作や運用マーケティングを得意とする。

本地 愛

(株)MammyPro専任講師



(株)MammyProにてWebサイト更新を担当。デジタルハリウッドSTUDIO by LIGでWebデザイン・コーディングを学んだ経験を活かした広報業務の活動も行う。

星 桃子

(株)MammyPro専任講師



北海道の育児ポータルサイト「ママNavi」やママのための子育て住まい情報サイト「ママ住ま」でWebとフリーペーパーのライターとして執筆する。

お申し込み方法

メール・WEB・電話・FAXでのお申し込みができます。

二次元コードを読み取り
お申し込みください。



①～⑥をご記載、または電話でお知らせください。

- ①「ITスキルアップ研修」
- ②面談希望日時
- ③お名前(ふりがな)
- ④ご住所
- ⑤日中連絡可能なお電話番号
- ⑥メールアドレス

MAIL kyouiku@mammypro.jp 件名「ITスキルアップ研修申し込み」

WEB https://www.mamanavi.tv/tomakomai_nadesiko_woman_training
ママンナビWebサイトからアクセスOK! <https://mamanavi.tv/> ママンナビ 検索

FAX 011-206-9750

番外編

説明会&座談会

給付金
付き研修の
説明あり

託児
付き

自己理解
につながる
プチセミナー
あり

対象 苫小牧市在住の女性(年齢不問)

場所 市民活動センター 苫小牧市若草町3丁目3-8

定員 各日10名程度(オンライン参加可)

日時
会場

7/21(金) 10:00～11:30 ▶4階講習室A
13:00～14:30 ▶4階講習室A



Point 本事業に参加した女性の体験談を聞ける
チャンスです!就職の不安解消につながります!

二次元コードを読み取りお申し込みください。

8/3(木) 10:00～11:30 ▶4階講習室A
13:00～14:30 ▶4階講習室B

instagram
始めました!

アカウント名 [公式]苫小牧市なでしこ就職応援事業 [@nadeshiko_tomakomai_official](https://www.instagram.com/nadeshiko_tomakomai_official)



お問い合わせ 011-206-9150 (受付時間/平日9:00～17:00) 苫小牧市なでしこ就職応援事業事務局(株式会社MammyPro内)