



## イエローポタージュ

： 作り方 ：

【こども一人分】

・南瓜	50g
・コンソメ	2g
A・バター	5g
└・小麦粉	5g
└・スキムミルク	12g
・パセリ	適量

1. 南瓜は皮をむいて茹でてつぶす
2. 別鍋でAのバターを溶かし、小麦粉を少しずつ加えて練り込む
3. 2にぬるま湯で溶かしたスキムミルクを少しずつ加えて更にクリーム状にしていく
3. 2に1の南瓜とコンソメを加え濃度をみながら水分を入れ煮込む
4. 仕上げにみじん切りにしたパセリを散らす

作りやすい分量に変更して下さいね！