



## ツナと胡瓜のサンドウィッチ

： 作り方 ：

[こども一人分]

- 食パン又は  
ロールパン等 適量
- ツナ缶 10g
- 胡瓜 10g
- マヨネーズ 2g

1. 食パンは袋状にしたり、ロールパンは食べやすいように切れ目を入れる
2. ツナ缶は油をきってほぐし、胡瓜はさつと茹でて短い千切にしておく
3. 2の材料とマヨネーズを混ぜ合わせる
4. 3を1に挟む

※写真は手持ちしやすいように  
ロールにしています♪

作りやすい分量に変更して下さいね！