



## 南瓜団子

： 作り方 ：

【こども一人分】

- 南瓜 55g
- バター 2g
- 砂糖 3g
- 片栗粉 7g
- 黒炒りゴマ 少々
- サラダ油 適量

1. 南瓜は皮と種を除き、適当な大きさに切って茹でてつぶす
2. つぶした南瓜にバター、砂糖、片栗粉、ゴマを混ぜ、形を作る
3. ホットプレートやフライパンに油をひいて2を焼く

※ 南瓜の種類や品質によっては蒸すと良いですよ！

作りやすい分量に変更して下さいね！