

## 環境にも人にもやさしい掃除方法の紹介

合成洗剤の主な成分は、石油と化学物質で、原料の一つに界面活性剤を使っています。界面活性剤は、汚れが落ちやすい反面、少なからず環境に対する負荷があると言われています。そのため、環境にやさしい「ナチュラルクリーニング」が注目されています。

ナチュラルクリーニングとは、合成洗剤に頼らない天然素材を使った掃除方法のことで、自然由来の原料を使っているため、環境にも人にもやさしい（手が荒れにくいなど）のが特徴です。

### ◇ 合成洗剤の代わりになる天然素材 ◇

#### 1. 重曹



汚れを浮き上がらせて落とす性質があり、浴室の湯アカや便器の黄ばみ、キッチンの排水口のぬめりにも効果的です。

また、粒子が細かいので靴下の汚れなどに振りかけて使うのもおすすめ。合成洗剤より肌にもやさしいため、赤ちゃんの衣服を洗う時にも最適です。



#### 2. クエン酸



水アカや雑菌の増殖を抑える効果があり、水 200ml とクエン酸小さじ 1 で、クエン酸スプレーもおすすめです。洗面所やキッチンの蛇口に吹きかけ、クロスなどで拭き取れば水アカが取れてピカピカになります。また、清潔に保ちたい冷蔵庫内の掃除にも適しています。

#### 3. お酢



酸性のため、アルカリ性の汚れに強い特徴があります。主に浴室内の水アカや石けんカス、カビなどの汚れはお酢を振りかけることで水に溶けやすい物質に変わるため、拭き取るだけで落とすことができます。消臭・殺菌・抗菌効果もあるため、水とお酢を 1：1 の割合で混ぜて、酢スプレーを作っておけば手軽に使えて便利です。お酢は砂糖が入っていない穀物酢などを使いましょう。



#### 4. セスキ炭酸ソーダ



重曹と炭酸ナトリウムが入ったアルカリ剤です。電子レンジやトースター、グリルのこびりついた汚れ、コンロや換気扇の油汚れなど、酸性の汚れに強い特徴があります。水 500ml とセスキ炭酸ソーダ小さじ 2～3 で、セスキ炭酸ソーダスプレーもおすすめです。スプレーを振りかけてクロスで拭き取るだけで汚れが落ちます。また、生ごみにかければ臭いを和らげてくれる上、雑菌の増殖を抑えてくれます。



# くらしのニュース12月号

2023年（令和5年） NO. 510 令和5年11月27日発行  
発行／苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306（直通）

## 今年ももうすぐ締めくくりです！

北海道は、これからより厳しい寒さとなってきますが、今年もあともう少しです。上手な暖房の使用や重ね着などにより、エコに寒さをしのぎましょう。



に向けて



！！

年末の大掃除は、1年間自宅にため込んだ汚れや厄を落として、年明けに年神様をきれいな状態で迎え入れるということが由来になっています。普段は手の回らないところも掃除して、スッキリしましょう！左の紙面に、大掃除に役立つ情報を紹介していますので、ぜひチェックしてみてください。



### 市内の高校・専門学校で巡回パネル展を開催しています

市内の高校・専門学校11校で、10月下旬より順次、賃貸住宅トラブルや契約、危険なバイトなど、10代20代に多い消費者トラブルの事例のパネルを掲示し、卒業後の新生活に役立てて貰う目的で実施しています。

