

苫小牧市立清水小学校学校だより

清水の子



『未来を創造する
清水の子の育成』
◇学びを広げる子
◇思いやりあふれる子
◇たくましさみなぎる子

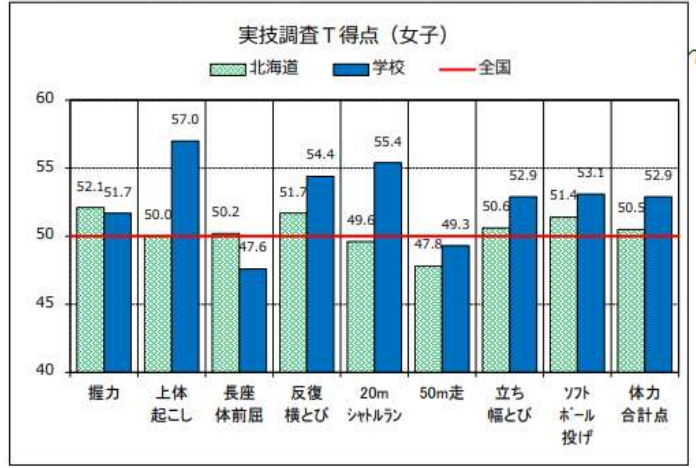
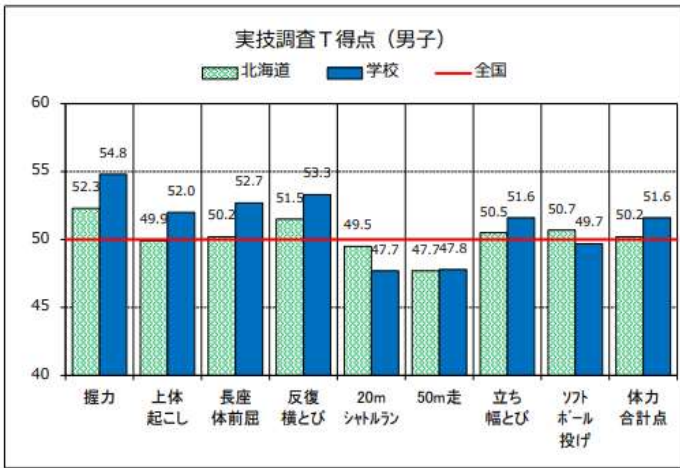
TEL 33-7285

Eメール
simizu-es1@hokkaido.school.ed.jp
令和6年2月22日発行

第 1 2 号

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

5年生を対象に実施した令和5年度の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果が公表されました。本校の調査結果の概要をまとめましたので、お知らせいたします。



T得点…全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する平均値 50点、標準偏差 10 点の標準得点。

- 男女とも体力合計点で全国平均を上回っています。
- 男子は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、女子は、握力、上体起こし、反復横とび、20m シャトルラン、立ち幅跳び、ソフトボール投げで、全国平均を上回っています。
- 男女とも50m 走が全国平均を下回っています。

- 児童質問紙「運動が好き」「体育の授業は楽しい」の項目においては、肯定的な回答をした児童の割合が男女とも全国平均を上回っています。
- 児童質問紙「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりに目標を立てている」の項目において、肯定的な回答をした児童の割合が男女とも全国平均を下回っています。
- 児童質問紙「スクリーンタイム（テレビ、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等による映像の視聴時間）」の項目において、2 時間以上と回答した児童の割合が男子が全国平均を上回り、女子は全国平均を下回っています。

	男子		女子	
	学校	全国	学校	全国
運動家好き	95.3%	92.9%	100%	85.7%
体育の授業が楽しい	100%	94.7%	100%	89.9%
体力・運動能力向上についての目標を立てている	71.4%	76.9%	75.0%	73.9%
平日、学習以外で2時間以上、テレビやパソコン等の画面を見ている	76.2%	65%	43.2%	65.8%

今後も子どもたちが進んで体力づくりに取り組み、身体を動かすことの楽しさを味わわせるよう体育の授業の改善を図るほか、日常的な運動の場の設定や環境整備を行っていきます。