

令和5年度 消費生活講演会を開催しました

エシカルファッションワークショップ

「どうなってるの？私たちの服の一生」

～大量生産・大量消費・廃棄について考える～

令和6年2月17日（土）13時30分から苫小牧市民活動センターにおいて、消費生活講演会を開催しました。今回は、藤女子大学プロマネ専修エシカルチームの皆さんを講師に迎え、衣服がもたらす貧困や環境などの社会問題について、クイズや対話により参加者と一緒に考えるワークショップ形式で行いました。20名の参加者からは、「自分の意見や考えを伝えることで刺激を受けた」、「生活を見直すきっかけとなった」などの感想があり、参加者同士に一体感や充実感が生まれた一日となりました。



1年間価格動向調査お疲れさまでした

この3月の調査で、令和5年度苫小牧市消費経済調査員の調査は終了しました。この場を借りてお礼申し上げます。1年間ありがとうございました。



《消費経済調査員のコメント：価格動向調査の1年間を振り返って》

- 最初は調査に45分～1時間程度かかったが、中盤から30分程度で調査できるようになった。価格動向を一足早く知ることができ、とても勉強になった1年でした。
- 自分たちの毎月のお仕事は、「苫小牧市民の方々が物価動向を把握し、暮らしの見通しを立てていくための指標にすること」に直結していると考え、毎回正確な数値を割り出すため、とても身の引き締まる作業ではありましたが、お店の方々のご協力や心温まる声かけなどに支えられ、楽しみながら1年間の調査を終えることができました。
- 昨今の値上げラッシュに注視しつつ、楽しく活動を続けられました。



くらしのニュース4月号

NO. 514 令和6年3月25日発行

発行／苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306（直通）

ダイヤル交換市を活用してみませんか？

新生活が始まる4月を迎え、家や物置などを整理し、断捨離する人も多いのではないのでしょうか。不用品は、廃棄する際に費用が掛かってしまうケースがほとんどです。そこで、ダイヤル交換市をかしこく活用してみませんか？

◇ダイヤル交換市とは・・・



「物を大切にし、物を生かす生活」を目的に、各家庭で使用しなくなった生活用品等の有効活用を図る市独自の事業です。委託先の苫小牧消費者協会が登録を受け付けており、譲りたい人と譲ってほしい人の仲介業務を行っています。

登録された物品の情報は毎週金曜日に北海道新聞、苫小牧民報に掲載しています。（北海道新聞は一部のみ掲載）苫小牧消費者協会のホームページでは、全ての物品の情報を見ることができます。



対象：家具、衣類、自転車、制服、スポーツ用品、書籍、おもちゃ、ベビー用品など



対象外：金券、商品券、動物、植物、飲食物、自動車、バイク（50cc以下の原付除く）、携帯電話など



注意事項：営業を目的とされる方は利用できません。

著作権を伴う商品・不正商品の取扱いはできません。

電話：0144-34-5060

受付時間：平日10時～12時まで担当者による電話受付

上記以外の時間と土曜日、日曜日、祝日、年末年始は24時間留守番電話で受付

URL：<http://www10.plala.or.jp/tomasyo/activity.html>



※ 詳細については、苫小牧消費者協会までお問合せ下さい。

卸売市場発！ 今が旬の食材情報

●青果物（丸一苫小牧中央青果株）

【おすすめ】果物～ゴールドキウイ、スイカ、メロン
野菜～グリーンボール、ふきのとう



【概況・PRなど】

果物では、国産に代わってニュージーランド産のゴールドキウイが入荷してきます。甘みがとても強く、果物らしい爽やかな酸味も感じられ、子どもにも人気です。また、この時期は熊本産のスイカや茨城産のメロンなどが出回ります。北海道では春もこれからなのに、ちょっと早い初夏を感じられますね。

野菜では、道外産のグリーンボールが最盛期を迎えます。あまり聞き慣れない野菜ですが、キャベツの一種で、ボールのように丸い形をしています。また、キャベツより少し軽く、しっかり葉が巻かれており、鮮やかな緑色が特徴です。葉が柔らかく、厚みがあるので、ロールキャベツやスープに合います。

そのほか、道外産が多かった山菜には、ふきのとうなど道内産がみられるようになります。食料品店の品ぞろえで季節を感じてみましょう！

●水産物（マルトマ苫小牧卸売株）

【おすすめ】黒ガレイ、ホッキ



【概況・PRなど】

苫小牧産地場魚では、黒ガレイの漁獲量が多くなっています。黒ガレイは、鮮度が良ければ刺身でも食べられますが、やはり煮付けがオススメです。冬場はシケの影響で各魚種の漁獲量は少なめですが、4月以降はマガレイ、ニシンに期待です。

そのほか、ホッキも今が旬ですが、12月から始まった「冬ホッキ漁」は、4月でいったん終了します。その後は産卵期の5月～6月の休漁を経て、7月から「夏ホッキ漁」が始まります。水揚げ日本一を誇る苫小牧のホッキは、大型で肉厚でおいしいとの評価も定着していますが、休漁期間の設定のほか漁協による漁獲量の制限や全長規制など、資源管理の徹底により実現できるのです！

◇苫小牧市消費経済調査員の感想◇

- ・店頭に行者にんにく、菜の花、ウドなどが並び春の訪れを感じた。山菜はこの時期しか食べることができないため楽しみです。
- ・大根は先月よりもかなり小ぶりなものが並んでいました。
- ・北海道産の玉ねぎ、ゴボウ、ほうれん草、しいたけなどは安定価格になっていました。

苫小牧市生活必需品価格動向表（令和6年3月分）

食料品（毎月10日調査、調査店舗9店舗）

品目	対前月	今月価格	先月価格	備考	銘柄・規格	単位
1 はくさい		22.3	18.9			100g
2 きゃべつ		22.0	21.1			100g
3 大根		20.3	17.9	全て道外産でした		100g
4 きゅうり	↑	103.6	91.2			100g
5 レタス	↓	45.1	57.8			100g
6 ほうれん草	↓	78.6	96.9	ほぼ道内産でした		100g
7 トマト	↓	71.3	78.7	全て道外産でした		100g
8 じゃがいも		36.5	38.4	全て道内産でした	だんしゃく又はメークイン	100g
9 玉ねぎ		36.1	33.3			100g
10 にんじん		43.0	40.3	全て道外産でした		100g
11 リンゴ	↓	76.1	83.0	全て青森産でした	ふじまたはサンふじ	100g
12 まがれい	↓	122.5	137.2		中型	100g
13 さんま		145.0	145.0			100g
14 紅さけ	↑	241.4	234.0	4か月振りの値上がり	切身	100g
15 いか	↑	248.3	158.5	対前月比57%の値上がり	するめいか（真いか）	100g
16 えび	↑	437.8	327.6	3か月連続の値上がり	甘えび・有頭・冷・解凍	100g
17 まぐろ	↑	401.3	382.2		ハチマぐろ・刺身用・ブロック	100g
18 すじこ	↓	550.4	574.8		塩漬け	100g
19 豚肉	↑	281.6	250.6	3か月連続の値上がり	国産・肩ローススライス	100g
20 ソーセージ	↑	174.6	166.7		ウィンナー	100g
21 生そば		95.0	95.6	3か月連続の値下がり	ゆでていないもの	100g
22 みそ	↑	391.0	364.4		750g・カップ入り	1カップ
23 しょうゆ		360.0	360.7	6か月連続の値下がり	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本
24 小麦粉		317.8	313.9		1kg・薄力粉	1袋
25 サラダ油	↑	425.2	414.6		1000g程度・ポリ容器入り	1本
26 鶏卵		287.3	283.4		M玉又は無記載・10個入り	1ケース
27 牛乳		267.8	265.3		1000ml・紙容器入り	1本
28 シャンプー	↓	402.2	408.9		詰め替え用・340ml程度	1袋
29 トイレtpーパー	↑	494.2	439.5		シングル・50m・12ロール入り	1組
30 家庭用灯油		118.38	118.38		ホームタンク用配達料込	1ℓ
31 ガソリン		168.29	167.00		フルサービス	1ℓ
32 ガソリン		164.86	163.96		セルフサービス	1ℓ

《価格動向表》
下の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ5円以上の値動きがあった品目となっています。（値上りが10品目・値下がりが7品目）

市のホームページには65品目67銘柄を掲載していますので、ご覧ください。消費生活情報HP
<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/seikatsubusshi/>