

5月は消費者月間です！



【令和6年度消費者月間統一テーマ】
デジタル時代に求められる消費者力とは

消費者庁は、消費者保護基本法（現在の「消費者基本法」）の施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月を消費者月間と定めています。

苫小牧市では、消費者利益の保護及び増進を図るため、この月間に合わせて消費者教育・啓発事業を行っています。今年度は、市役所前にPR看板を設置するほか、市役所1階ロビーで啓発パネルの展示、市内商業施設で街頭啓発などを実施する予定です。



苫小牧市消費経済調査員を委嘱しました

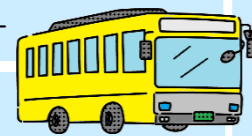
苫小牧市では、市民に自主的かつ合理的な消費行動を促すとともに、消費生活の安定及び向上に役立てることを目的に、生活必需品等の小売価格や商品の量目について調査するため、苫小牧市消費経済調査員を配置しています。今年度は、30代～60代の9名の調査員を委嘱し、市内9か所の食料品店で調査していただきます。

1年間よろしくお願ひします！

『消費者の視点から「食と農業」を学ぶバスツアー』の参加者を募集します。

私たちが生きていく上で欠かせない「食」とそれを支える「農業」をこの先どう守り、持続可能とするか。私たち消費者の視点で「食と農業」のこれからを学ぶバスツアーを実施します。

【日時】 令和6年6月22日（土）8：45集合
【対象】 苫小牧市民または苫小牧市内で勤務されている方（小学生以上）
【集合場所】 苫小牧市民活動センター



【コース】
苫小牧（9：00 発）～旧島松駅通所～北広島（KUBOTA AGRI FRONT）～（昼食）ホクレンくるの杜～恵庭（余湖農園）～苫小牧（16：30 着予定）

【参加費】 大人 2,300円 70歳以上 2,100円
小学生 1,200円（昼食代のみ負担）
【募集人員】 40人（申込順）
【受付期間】 令和6年5月20日（月）～5月31日（金）
※定員に達し次第受付終了

【申込方法】 電話で申込み（32-6306）
【主催】 苫小牧市・苫小牧消費者協会

詳しくはHPをご覧ください



くらしのニュース5月号

2024年（令和6年） NO. 515 令和6年4月25日発行
発行／苫小牧市市民生活部市民生活課 ☎32-6306（直通）

紅麹関連製品による健康被害について

紅麹関係のコールセンター
厚生労働省・消費者庁の合同相談窓口
TEL 0120-388-687
(9：00～21：00 土日祝日も実施)

小林製薬㈱の紅麹を含む健康食品を摂取した方の健康被害が確認され、関連する3製品の回収が進められています。対象製品を購入された方は、直ちに喫食をやめ、身体に不調を感じた場合は、医療機関で受診するか、お近くの保健所に相談してください。

市消費者センターにも「麹」や「ベニコウジ色素」が使用されている食品を食べたという相談が寄せられています。消費者庁や専門家によると、これらは今回問題になっている紅麹とは、前者は別物であったり、後者は製法・使用目的が異なるものとされています。紅麹自体は古くから身近な食品として広く利用されており、原因の特定が急がれております。

紅麹関連製品に関する相談は、右上のコールセンターをご利用ください。



機能性表示食品とは？

3種類の保健機能商品（機能性の表示ができる食品）のうちの一つです。それぞれの特徴を見てみましょう。



栄養機能食品

特定保健用食品（トクホ）



健康の維持増進に役立つことが科学的根拠に基づいて認められ、「コレステロールの吸収を抑える」などの表示が許可されている食品です。効果や安全性について国が審査を行い、食品ごとに消費者庁長官が許可しています。

一日に必要な栄養成分（ビタミン、ミネラルなど）が不足しがちな場合、その補給・補完のために利用できる食品です。既に科学的根拠が確認された栄養成分を一定の基準量含む食品であれば、特に届出などをしなくても、国が定めた表現によって機能性を表示することができます。

機能性表示食品



事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に安全性及び機能性の根拠に関する情報などが消費者庁長官へ届出されたものです。ただし、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官の個別の許可を受けたものではありません。

このたびの健康被害で注目された「機能性表示食品」ですが、消費者庁は全ての届出事業者に緊急点検を求めました。また、検討会を立ち上げ、5月末を目途に機能性表示食品制度の今後の在り方を検討する予定です。

卸売市場発!

今が旬の食材情報

●青果物（丸一苫小牧中央青果株）

【おすすめ】果物～びわ、メロン、さくらんぼ

野菜～トマト、レタス、ほうれん草、アスパラガス、たけのこ



【概況・PRなど】

果物では、びわ（枇杷）を店頭で見かけることが多くなります。びわは中国原産で、日本では四国・九州が主要な産地となっています。語源はやはり、実の形が楽器の琵琶に似ていることからとされています。代表的な品種の「茂木びわ」は、酸味が控えめで甘みが強いのが特徴です。また、果肉がジューシー、かつ、風味豊かで、まさに初夏の味です。日もちがしにくいので、冷暗所で保存し、早めにご賞味ください。

野菜では、トマトやレタスのほか、ほうれん草、アスパラガスなど、徐々に道内産が増えてきます。春を迎え、鮮度の良い旬の野菜を手にとることができるようになりました。旬といえば、5月はウドやタラの芽、たけのこなど山菜のシーズンです。特に自分で採った山菜を味わうのは格別ですよね。一方で、山菜採りには事故の危険が潜んでいますので、複数で行く、無理をしないなど十分に気を付けて楽しみましょう。

●水産物（マルトマ苫小牧卸売株）

【おすすめ】黒ガレイ、真ガレイ、松川、平目

【概況・PRなど】

苫小牧沿岸では、黒ガレイの漁獲量が間もなくピークを迎えます。大ぶりで卵もしっかり入り、煮つけにすると最高です。これから5・6月のホッキ休漁期に合わせ、真ガレイ、松川、平目などカレイ類の水揚げも増えてきます。地元産の魚を思い切り味わいましょう！

ただ、平目については注意が必要です。先日東京都内で平目に寄生する「クドア」による食中毒が発生しました。クドアは-20℃で4時間以上の冷凍又は中心温度75℃で5分以上の加熱により病原性が失われることが確認されていますので、一度凍結させたり加熱調理してから喫食するようにしてください。



◇苫小牧市消費経済調査員からの情報・感想◇

- 白菜・キャベツの価格が例年よりかなり高いと感じた。
- 4月からティッシュペーパー・トイレトペーパーが値上がりすると言われていたが、3月と変わらなかった。これから上がるのではないかと心配。
- 全体的に前年度平均価格よりも高く感じた。野菜や果物の値引き商品がワゴンに並ぶと同時に人だかりができていて驚いた。

苫小牧市生活必需品価格動向表（令和6年4月分）

食料品（毎月10日調査、調査店舗9店舗）

品目	対前月	今月価格	先月価格	備考	銘柄・規格	単位
1 はくさい	↑	55.6	22.3	全て道外産でした		100g
2 キャベツ	↑	33.7	22.0			100g
3 大根	↑	32.6	20.3			100g
4 きゅうり	↓	75.0	103.6			100g
5 レタス	↑	62.0	45.1	全て道内産でした		100g
6 ほうれん草	↑	94.8	78.6	ほぼ道内産でした		100g
7 トマト	↑	86.4	71.3	ほぼ道外産でした		100g
8 ジャガイモ	↑	41.9	36.5	全て道内産でした	だんしゃく又はメークイン	100g
9 玉ねぎ	↓	29.8	36.1			100g
10 にんじん	↑	54.0	43.0			100g
11 リンゴ	↑	82.2	76.1	全て青森産でした	ふじまたはサンふじ	100g
12 まがれい	↓	76.6	122.5	対前月比37%の値下がり	中型	100g
13 ほっけ	↑	154.0	120.0		開きほっけ、有頭	100g
14 紅さけ	↓	234.6	241.4		切身	100g
15 いか	↑	314.8	248.3	対前月比26%の値上がり	ずるめいか（真いか）	100g
16 えび	↓	324.2	437.8	4か月振りの値下がり	甘えび・有頭・冷・解凍	100g
17 まぐろ	↓	332.2	401.3		焼くまぐろ・刺身用・ブロック	100g
18 すじこ	↑	850.6	550.4		塩漬け	100g
19 牛肉	↓	194.3	289.5		外国産・切り落とし	100g
20 ソーセージ		178.0	174.6		ウィンナー	100g
21 生そば	↓	80.7	95.0	4か月連続の値下がり	ゆでていないもの	100g
22 みそ	↓	333.9	391.0		750g・カップ入り	1カップ
23 しょうゆ		355.4	360.0	7か月連続の値下がり	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本
24 小麦粉	↓	310.0	317.8		1kg・薄力粉	1袋
25 サラダ油	↓	416.2	425.2		1000g程度・ポリ容器入り	1本
26 鶏卵		291.8	287.3	3か月連続の値上がり	M玉又は無記載・10個入り	1ケース
27 牛乳	↓	251.7	267.8		1000ml・紙容器入り	1本
28 シャンプー	↓	363.3	402.2		詰め替え用・340ml程度	1袋
29 トイレトペーパー	↓	475.3	494.2		シングル・50m・12ロール入り	1組
30 家庭用灯油		118.48	118.38		ホームタンク用配達込	1ℓ
31 ガソリン	↑	175.29	168.29		フルサービス	1ℓ
32 ガソリン	↑	171.64	164.86		セルフサービス	1ℓ

《価格動向表》

右の価格動向表の↓↑が付いている品目は、対前月平均価格に比べ5円以上の値動きがあった品目となっています。（値上りが14品目・値下がりが14品目）

市のホームページには65品目67銘柄を掲載していますので、ご覧ください。消費生活情報HP

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kurashi/shohiseikatsu/seikatsubusshi/>