

休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時~17時
歯科=9時~12時

日	分類	病・医院名	電話番号
4日(日)	内科	方安庵青雲町クリニック	61-5555
	外科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	歯科	伊尾歯科医院	72-7222
11日(日)	内科	合田内科小児科医院	33-9208
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	うとない歯科	53-8888
18日(日)	内科	吉川医院	34-4565
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	いしざわ歯科クリニック	68-4618
25日(日)	内科	苫都病院	34-2135
	外科	とまこまい脳神経外科	75-5111
	歯科	いずみファミリー歯科	55-0774
9月1日(日)	内科	三好内科胃腸科クリニック	75-7711
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
	歯科	新生台歯科クリニック	33-8820

ホームページでもご覧になれます

医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>
詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

●BCG接種 (料金無料)

詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
12日(月)、26日(月) 接種開始時間=いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月~1歳 に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月~8カ月
2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	1日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	5日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	6日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	6日(火)、23日(金)	13時~ 30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	6日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
H I V抗体検査	6日(火)、7日(水)、23日(金)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

●保健センターの健康診断

会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	8日(木) 13時30分~14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	5日(月)、20日(火) ★9月3日(火)=いずれも8時~10時30分、26日(月)=18時~19時 定員=各40人	加入保険により異なります	該当者	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

●お家でらくらく貯筋&ノルディックウォーキング

詳細:健康支援課 ☎32-6410

家でもできる運動とノルディックウォーキングの実践

日時	場所	対象	定員	申し込み
8月28日(水) 計2回 9月4日(水) 計2回 いずれも10時~12時	総合体育館	30~69歳	20人 申し込み順	8月1日(木)~14日(水) (土・日曜日を除く) に電話またはHPで

広 告