

持軟式ラケット(貸し出し可)、運動靴  
**②市民フロアカーリング大会**  
 回 8月18日(日) 9時～ 対1チーム4人  
 ……………

所 総合体育館 申込書配布 白鳥アリーナ、沼ノ端スケートセンター、総合・日吉・川沿公園体育館、HP (<http://www.tomakomai-taikyo.or.jp/>)

申 詳 ① 8月1日(木)～31日(土) ② 8月1日(木)～17日(土)に申込書を直接または郵送(必着)で ※電話も可 〒053・0021 若草町2丁目4番1号 体育協会 回(37)7100

### 初心者ボクササイズ教室

回 9月10日～10月8日 毎週火曜日 計5回 いずれも11時30分～12時30分  
 対 18歳以上(高校生不可)  
 料 2千円 定 20人 申し込み順  
 持 運動靴、タオル、飲み物

所 申 詳 8月8日(木)～9月7日(土) いずれも9時～21時に直接または電話、HP (<http://www.toshisogo-tom.co.jp/tomasotai/>) で 総合体育館 回(34)7715

### 市営屋内リンクチーム登録について

登録チームに市営屋内リンクの空いている時間帯を毎月抽選で貸し出します  
 対 18歳以上 10人以上のチーム(高校生は不可) ※重複は不可

申 込 書 配 布 白鳥アリーナ、HP (<http://www.tomakomai-taikyo.or.jp/>)、沼ノ端スケートセンター  
 申 8月1日(木)～31日(土)に各リンクに直接 詳 体育協会 回(37)7100

### 初心者スポンジテニス教室

回 9月11日～10月30日 毎週水曜日 計8回 いずれも13時30分～15時30分  
 定 20人 申し込み順  
 持 運動靴、タオル、着替え、飲み物

所 申 詳 8月7日(水)から 川沿公園体育館 回(74)3300

### 日吉体育館

#### ①体質改善教室

簡単な運動で姿勢を改善する  
 回 9月4日～10月2日 毎週水曜日 計5回 いずれも12時30分～13時30分

#### ②スポレック教室

スポンジ素材のボールと軽量なラケットを用いたテニスです  
 回 9月3日～24日 毎週火曜日 計4回 いずれも10時30分～12時  
 ……………

対 18歳以上(高校生不可)  
 料 ① 1千500円 ② 2千200円 いずれも当日納入

定 ① 30人 ② 20人 いずれも申し込み順  
 持 運動靴、タオル、飲み物

所 申 詳 8月4日(日)～9月1日(日) 9時～21時に 直接または電話、HP (<http://www.toshisogo-tom.co.jp/romahi-yoshi/>) で 日吉体育館 回(73)6010

### ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況(1月1日～7月15日)  
 ・発生件数 254件(前年比9件減)  
 ・死者 4人(前年比2人増)  
 ・傷者 300人(前年比33人減)

## けっぱれ!スマイルジャパン

2014年、2月開催されるソチオリンピックに、アイスホッケー女子日本代表が出場します。アイスホッケータウン苫小牧でも、このニュースでみなさん勇気や元気をもらったことでしょうか。このコーナーでは、スマイルジャパンを応援するみなさんの声を紹介します



### 応援メッセージ



鳥毛真歩さん

初心者スケート教室に参加者からのメッセージ  
 (7月17日(水) 白鳥アリーナ)



三国夏海さん  
海斗くん



綿貫さん姉妹



長谷川翔翼くん

#### はがき

スマイルジャパンのみなさん、オリンピック出場おめでとうございませう。予選の試合、すごいです。オリンピックも頑張ってください!! 苫小牧から応援します。  
 黒須 若菜(3才かほ) 13歳

### 募 集

このコーナーでは、みなさんの投稿をお待ちしています。ハガキに応援メッセージやイラストなどを自由に記載し、〒053-8722 苫小牧市役所「けっぱれ!スマイルジャパン」係へ送付してください。抽選で、毎月5名に「とまチョップグッズ」をプレゼントします。※住所、氏名、年齢、電話番号を忘れずに記載してください

### もっと知りたいソチ五輪



スマイルジャパンはどこのチームとたたかうのかなあ?

全8チームを2組に分けます。日本はB組で、スウェーデン、ロシア、ドイツと競い、A組4チームとB組の上位2チーム、計6チームで決勝トーナメントを戦うよ!