

対 65歳以上で料理初心者の男性
 定 10人 申し込み順
 持 エプロン、三角きん、布きん
 申 詳 7月3日(水) 8時45分から電話で
 介 護福祉課 回(32) 6347

あけの保育園子育てルーム

① 親子で楽しもう!

日 7月18日(木) 10時~12時
 所 緑ヶ丘公園(現地集合・解散) ※雨
 天 時は保育園プレイルームで遊ぶ
 対 1歳6カ月~就学前の子どもと保護者
 定 10組 申し込み順
 持 昼食

② 食育講習

保育園の人気メニューを味わう
 日 7月18日(木) 14時~15時30分
 対 1歳6カ月以上の子どもと保護者
 料 250円 当日納入
 定 10組 申し込み順

③ 一緒に作って楽しもう!

親子でちょうちゃんを作る
 日 7月23日(火) 14時~15時

対 1歳6カ月~3歳の子どもと保護者
 定 10組 申し込み順

④ 親子で遊ぼう

水遊びなど夏の遊びを楽しむ
 日 8月6日(火) 10時30分~11時30分
 対 2歳~3歳の子どもと保護者
 定 10組 申し込み順

申 ① 7月8日(月)、9日(火) ③ 7月10日
 水、11日(木) ④ 7月22日(月)、23日(火)
 いずれも9時30分~15時30分に電話で
 所 詳 あけの保育園子育てルーム 回(57)
 3 5 7 6

はなぞの幼稚園子育てルーム

■ もも組

幼稚園児と一緒に遊ぼう
 日 7月3日(水)、17日(水) いずれも10時~
 11時30分 直接会場へ
 対 2歳~就園前の子どもと保護者

■ どんぐり組

自由遊び、在園児との交流(個性に合わせ
 て無理なく決めます)
 日 7月9日(火)、16日(火) いずれも10時~
 11時30分 申 前日までに電話で
 対 2歳~就園前の子どもと保護者 定 2組
 の遅れのある子どもと保護者

持 上靴(保護者はスリッパ可)
 所 詳 はなぞの幼稚園 回(73) 4760

子育て支援センター

■ 親子ふれあい遊び
 簡単な手遊び、読み聞かせなど

日 7月19日(金) 10時30分~11時30分
 対 5~11カ月の子どもと保護者
 定 10組 申し込み順

■ リズムに合わせて親子で行う単体操

エアロビクス、ストレッチ、ヨガを楽しむ
 日 7月23日(火) 14時~15時
 対 1歳~3歳の子どもと保護者
 定 20組 申し込み順

持 ヨガマットまたは大判バスタオル、飲
 み物

■ ふるさと海岸で遊びましょう

日 7月30日(火) 10時~11時30分(9時50
 分までに集合)
 集 会場所子育て支援センター ※雨天時は
 室内遊び

対 1歳~就学前の子どもと保護者
 定 20組 申し込み順

持 砂遊びのできる服装、着替え、足ふき

所 申 詳 7月9日(火) 9時30分から電話で
 子 育て支援センター 回(33) 4751

7月の献血

日	時間	場所
4日(木)	10:30~13:00	苫小牧工業高等専門学校
	14:15~16:30	
5日(金)	10:00~13:00	オバラメガネ苫小牧本店
10日(水)	10:00~13:00	(株)ラルズビッグハウス光洋店
	14:30~16:00	桜木ファミリークリニック
11日(木)	9:30~12:00	苫小牧地区自動車整備協同組合
	13:40~16:00	王子総合病院
16日(火)	10:00~11:30	(株)苫東
	13:00~14:30	北海道石油共同備蓄(株)北海道事業所
24日(水)	10:00~11:00	苫小牧保健所
	11:30~13:00	マルハン苫小牧店
25日(木)	14:30~16:00	ガーデンショップ花物語
	10:00~11:30	サンガーデン
30日(火)	13:00~16:00	苫小牧市立病院
	10:00~11:45	イオンモール苫小牧
13:00~16:00		
8/1日(木)	12:00~13:00	(株)ダイナックス

※日程が変更になる場合があります

市 市献血推進協議会(社会福祉協議会) 回 32-7111
 市 市健康支援課 回 32-6407

告 告