

●健康相談、健康教室（料金無料）

詳細：健康支援課 Tel.32-6410

名 称	日 時	会 場	内 容	その他
市民健康相談	3日(月) 9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	6日(木) 13時～	アイビー・プラザ	植苗病院精神科医師による「心のかぜ（うつ病）と不眠症～あなたの心 元気ですか？～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	直接会場へ
40歳からの 栄 養 相 談	13日(木)＝9時30分～11時30分 26日(木)＝13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談（1人45分程度）	前日までに健康支援課へ（申し込み順）

●赤ちゃんのための健診・教室（会場＝教育・福祉センター、料金無料）

詳細：健康支援課 Tel.32-6411

名 称	日 時	対 象	内 容	その他
パパママ教室	23日(日) 10時～12時	妊娠4～7か月の初妊婦とその夫 定員＝30組 抽選	もく浴実習、お父さんの妊婦体験（Tシャツ着用）、ビデオ学習	6日(木)、7日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室 「2か月児」	27日(木) 9時30分～11時30分	25年4月生まれの子と親 定員＝40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の 2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室 「7か月児」	7日(金)、14日(金) いずれも14時15分～16時	24年11月生まれの子と親、2日間とも出席できる方 定員＝30組 申し込み順	7日＝赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 14日＝離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室 「12か月児」	21日(金) 9時30分～11時	24年6月生まれの子と親 定員＝30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」 健康診査	18日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 19日(水) 9時30分～10時45分	23年11月生まれの子（2歳未満の未受診児についてもご相談ください）	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」 健康診査	19日(水) 13時～14時30分 20日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	22年5月生まれの子（4歳未満の未受診児についてもご相談ください）		

●がん検診

詳細：健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001

実施がん検診			日 時				会 場		定 員		申 込 込	
子宮・乳・胃・肺・大腸		対象者は下表で確認してください 検診ごとに同年度内一回のみ	★7月26日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー＝7時～7時25分、沼ノ端コミセン＝7時30分～7時50分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎				北海道対がん協会		50人		19日(水)～7月2日(火)に健康支援課へ（申し込み順）	
子宮・乳・大腸			29日(土) 受付場所・時間 保健センター＝8時～10時30分、12時30分～14時30分				保健センター		子宮＝各100人 乳＝各35人		11日(火) 8時45分から健康支援課へ（申し込み順） ※大腸がんの申し込みは7日前まで	
乳			6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、★7月4日(木) いずれも14時～14時30分受付						各15人		大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ（申し込み順）	
胃・肺・大腸			3日(月)、10日(月)、18日(火) ★7月3日(水)＝8時～10時30分、6月24日(月)（肺・大腸がんのみ）＝18時～19時						胃・肺のみ 各20人			
			19日(水)		7時～8時、9時～10時		胃・肺のみ 各25人					
		20日(木)					住吉コミセン スプリングタウン総合福祉会館					
検診名	胃がん	肺がん※	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②			
対 象	25年4月1日から26年3月31日までに下記の年齢になる方（乳・子宮がんは偶数歳になる方）								25年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方（乳がんは女性のみ）		25年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった女性	
	40歳以上			40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方					
内 容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査		頸部(けいび)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません				
料 金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料				
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」（印鑑を持参し健康支援課、勇弘・のぞみ出張所で事前申請必要）をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方（保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください） ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方								無料クーポン券と保険証などの身分証明書を お持ちください			
がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成25年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。												

広 告