

# 福祉

## あけの保育園子育てルーム

- ①雪遊びを楽しもう！  
日 1月16日(木) 10時～11時 ※天候不良の時は室内遊び
- 対 1歳～就学前の子どもと保護者  
定 10組 申し込み順

## ②看護師ミニ講座

- 日 1月21日(火) 14時～15時
- 対 0歳～就学前の子どもと保護者  
定 10組 申し込み順 ※託児あり

## ③親子で折り紙遊び

- 日 1月23日(木) 10時～11時
- 対 1歳～就学前の子どもと保護者  
定 10組 申し込み順

## ④初期から後期の離乳食の実践と試食

- 日 1月28日(火) 14時～15時30分
- 対 離乳食の完了していない子どもと保護者  
定 15組 申し込み順

## 保健師によるミニ講座

- 日 1月29日(水) 14時～15時
- 対 1～3歳の子どもと保護者  
定 10組 申し込み順

所 申 1月16日(木)、17日(金) いずれも9時30分～17時に電話で 錦岡保育園子育てルーム 申(68)6655

## 確定申告の各種書類について

確定申告で障害者控除の手続きをする場合、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を使うことができます

①要介護認定・要支援認定を受けている65歳以上の方で、障害者手帳の交付を受けていない方 ※対象とならない場合がありますので、事前にお問い合わせください

②要介護認定・要支援認定を受けている方の介護保険被保険者証

③おむつ代の医療費控除証明書の交付について

確定申告でおむつ代の医療費控除の手続きをする場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えて市が発行する証明書を使うことができます

④①すでに要介護認定を受けて、おむつ代について医療費控除を受けることが2年目以降である ②要介護認定に係る主治医意見書に、証明に必要な内容が記載されている ※②については対象とならない場合がありますので、事前にお問い合わせください

申 介護福祉課 申(32)6344

## 介護福祉課からのお知らせ

①認知症サポーター養成講座  
認知症に関する基礎知識、認知症の人や

その家族への支援のあり方など

日 1月21日(火) 13時30分

対 初めて受講する方

定 40人 申し込み順

## ②認知症予防講座「認知症予防の虎の巻 一日体験学校」

日 1月31日(金) 10時～14時30分

対 65歳以上

③認知症予防について ●認知症予防と運動実践 ●認知症とお口の健康について 定 20人 申し込み順

対 昼食、飲み物、上靴

## ③介護支援いきいきポイント登録研修会

介護支援いきいきポイント事業の制度説明、ボランティア活動の際の留意点  
日 1月28日(火) 13時30分

対 市内に居住する介護保険第1号被保険者(65歳以上)で要介護・要支援認定を受けていない方のうちボランティア活動を希望する方(初めて受講する方)

定 60人 申し込み順

対 介護保険被保険者証、印鑑

所 市民活動センター

申 ①前日までに電話で ②1月6日(月)前日までに電話で 社会福祉協議会

日(32)7111

詳 市介護福祉課 申(32)6347

## 催し・講座

### 市民防災講座

日 2月3日(月) ①海溝型地震と津波に備える ②樽前山の現況・大雨災害・災害時の情報伝達 ●4日(火) ③避難所

広 告