

●健康相談、健康教室 (料金無料)

詳細: 健康支援課 Tel.32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	3日(月) ★3月3日(月) いずれも9時30分～11時30分	市役所 2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
40歳からの栄養相談	13日(木) 9時30分～11時30分、 26日(水) 13時30分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談 (1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細: 健康支援課 Tel.32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	23日(日) 10時～12時	妊娠4～7か月の初妊婦とその夫 定員=30組 抽選	もくろみ実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	6日(水)、7日(木)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分～11時30分	25年12月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	7日(金)、14日(金) いずれも14時15分～16時	25年7月生まれの子と親、2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	7日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 14日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	21日(金) 9時30分～11時	25年2月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	18日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 19日(水) 9時30分～10時45分	24年7月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児」健康診査	19日(水) 13時～14時30分 20日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	23年1月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診

詳細: 健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001

実施がん検診		日時	会場	定員	申し込み				
子宮・乳・大腸	検診ごとに同一年度内一回のみ 対象者は下表で確認してください	22日(土) 8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	4日(火) 8時45分から健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは7日前まで 子宮頸がんのみインターネット受付可 詳細はHP				
		6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) いずれも14時～14時30分 14日(木)、18日(木) いずれも13時～14時		各15人 14日、18日は30人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)				
胃・肺・大腸		4日(火)、17日(月)、21日(金) ★3月4日(火) いずれも8時～10時30分	第七区総合福祉会館 日新町町内会館 新生台総合センター	胃・肺のみ 各20人					
		12日(水) 9時～10時 13日(木) 7時30分～8時30分 14日(金) 9時30分～10時30分		胃・肺のみ 各25人					
検診名	胃がん	肺がん※	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	25年4月1日から26年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)						25年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方(乳がんは女性のみ)	25年4月1日時点で20、25、30、35、40歳であった女性	
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません			
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇払のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポン券と保険証などの身分証明書を お持ちください		

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成25年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広 告