

## ●健康相談、健康教室 (料金無料)

詳細:健康支援課 Tel.32-6410

| 名称         | 日時                  | 会場        | 内容  | その他                |
|------------|---------------------|-----------|---|--------------------|
| 市民健康相談     | 3日(月) 9時30分～11時30分  | 市役所 2階談話室 | 体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談  | 直接会場へ              |
| 駅前健康相談     | 28日(金) 13時30分～15時   | ega06階    | 体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談(定員20人)                                |                    |
| 市民健康教室     | 6日(木) 13時～          | 高齢者福祉センター | 三上外科整形外科理事長による「いつまでも元気に歩こう～膝や腰の痛みの対処法と転倒予防～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定 |                    |
| 40歳からの栄養相談 | 20日(木) 9時30分～11時30分 | 教育・福祉センター | 体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)   | 前日までに健康支援課へ(申し込み順) |

## ●赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細:健康支援課 Tel.32-6411

| 名称            | 日時   | 対象                                       | 内容                                       | その他              |
|---------------|--|--|--|------------------|
| 赤ちゃん教室「2か月児」  | 27日(木) 9時30分～11時30分  | 26年1月生まれの子と親<br>定員=40組 申し込み順             | 離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会                   | 開催日の2日前までに健康支援課へ |
| 赤ちゃん教室「7か月児」  | 7日(金)、14日(金) いずれも14時15分～16時                                | 25年8月生まれの子と親、2日間とも出席できる方<br>定員=30組 申し込み順 | 7日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 14日=離乳食の進め方、歯を守る |                  |
| 赤ちゃん教室「12か月児」 | 20日(木) 9時30分～11時   | 25年3月生まれの子と親<br>定員=30組 申し込み順             | 元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会                         |                  |
| 「1歳6か月児」健康診査  | 11日(火) ①9時30分～10時45分<br>②13時～14時30分<br>12日(水) 9時30分～10時45分 | 24年8月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)        | 心身の発達状況の確認                               | 対象者に通知           |
| 「3歳児」健康診査     | 12日(木) 13時～14時30分<br>13日(金) ①9時30分～10時45分<br>②13時～14時30分   | 23年2月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)        |  |                  |

## ●がん検診

詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001

| 実施がん検診      | 日時   | 会場                  | 定員             | 申し込み                             |              |                 |      |
|-------------|--|---------------------|----------------|----------------------------------|--------------|-----------------|------|
| 乳<br>胃・肺・大腸 | 6日(木)、13日(木) いずれも14時～14時30分  | 保健センター              | 各15人           | 大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順) |              |                 |      |
|             | 4日(火)、17日(月) いずれも8時～10時30分   |                     | 胃・肺のみ各20人      |                                  |              |                 |      |
|             | 12日(水) 9時～10時  | 樽前交流センター            | 胃・肺のみ各25人      |                                  |              |                 |      |
|             | 13日(木) 7時30分～9時  | 双葉町総合福祉会館           | 胃・肺のみ各30人      |                                  |              |                 |      |
|             | 14日(金) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分  | 西町総合福祉会館            | 胃・肺のみ各回25人     |                                  |              |                 |      |
| 検診名         | 胃がん  | 肺がん                 | 大腸がん           | 乳がん                              | 子宮頸がん        | 子宮体部がん          |      |
| 対象          | 25年4月1日から26年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)  |                     |                |                                  |              |                 |      |
|             | 40歳以上  |                     | 40歳以上<br>50歳未満 | 50歳以上                            | 20歳以上        | 20歳以上で問診により必要な方 |      |
| 内容          | レントゲン撮影  |                     | 問診と便潜血検査       | マンモグラフィ(X線)と視触診による検査             | 頸部(けいび)細胞診検査 | 体部細胞診検査         |      |
| 料金          | 1,500円   | 200円(かくたん検査は400円追加) | 400円           | 2,000円                           | 1,700円       | 1,000円          | 700円 |
|             | 無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方 |                     |                |                                  |              |                 |      |

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。

※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成25年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

告 告