

# 広報とまこまい とどけます まちの こえ まちの いいとこ Tomakomai

March 3  
2014

## Contents

クローズアップ  
未来へ！みなと大作戦

特集  
新しいほーむぺーじ

市政トピックス  
転入・転出届や各種証明書  
の申請をするときは ほか

苫小牧市の  
facebook  
こちらから



広報とまこまい 平成26年3月1日発行 第1732号

編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
TEL 0144(32)6108(直通) FAX 0144(32)1117



広告

広告

広報とまこまい・広告のご案内  
あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか？申し込みは下記の  
広告代理店へご連絡ください  
北日本広告社 苫小牧営業所 TEL 0144-36-7751



印刷 / ひまわり印刷(株)



「苦小牧市のホームページ?見たことないなあ」

「市のページは、堅いイメージがあるから…」

そんなあなたに、お知らせします。

苦小牧市ホームページは、2月に生まれ変わりました。今回の特集は、より「見やすく」「使いやすく」なった市のホームページについてご紹介します。

ホームページは、市民の皆さんにお

苦小牧市のホームページが開設したのは、まだ国内のインターネット普及率が10%にも満たない、平成9年のことでした。あれから15年、今や普及率が80%近くまで上昇する中、年間64万件(平成24年度)のアクセスを受けページになりました。幅広い世代がインターネットを活用する現在、ホームページは市にとって重要なツールの一つです。

ホームページで 情報発信!

1日あたり 千753人

# 新しい ほーむぺーじ

特集

詳細 秘書広報課 ☎32-6108

届ける広報紙と違い、パソコンや携帯電話などの端末を使わないと見ることができません。しかし、編集・印刷などの行程が必要な紙媒体と比べ、緊急情報や最新のお知らせなどを、短い時間で、市内外の広い範囲に発信することができます。また、掲載スペースに限りがある広報紙に比べて、たくさん情報を長い期間保存しておくことができるため、より詳しい内容や、分かりやすい説明を掲載できるのも大きなポイントです。

緊急情報からイベントまで 幅広く

市では、速報性や情報量などのホームページの特長を生かし、新鮮で正確な情報をお届けできるよう、業務の担

新ホームページ オープン!

便利な情報発信ツールである市のホームページですが、情報技術の進歩によって多くの方が利用できるようになり、その多様なニーズに必要が高まりました。そこで、今よりも見やすく、誰もが使いやすいページを目指して大規模なリニューアルを行い、2月10日に新たな形でオープンしました。



スマートフォン用 QRコード



携帯電話用 QRコード

苦小牧市ホームページURL <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

# 新しい



## 未来へ! 次なる50年に向けて

みなと大作戦

詳細 企業立地課 ☎32-6438 苦小牧港管理組合 ☎34-5904

苦小牧の発展や、北海道の経済を支えるなど、生活になくてはならない苦小牧港。その歴史とともに、新たな魅力を伝えるために展開してきた『未来へ! みなと大作戦』も締めくくりとなりました。今回は、大作戦の取り組みに参加した方の感想と、これからの苦小牧港への期待を聞きました。

出前講座で学びました!



慈照寺 須藤 文世 さん

「ロマンあふれる 素敵な場所」

苦小牧港が50周年を迎えるということを知り、港について調べてみると私は苦小牧市民でありながら認識不足だったと実感し、出前講座に申し込みをしました。北海道の流通をつかさどり、整備なども良く行き届いた、大変大きな規模の港だということを知りました。そして、実際に港に足を運んでみるとロマンをすごく感じました。「あの船たちがはるか遠い外国と交流するんだな」と思い、とりこになりました。

フェリー見学しました!



拓勇小学校3年 いこましょうたろう 生駒翔太郎 くん

「大きな船がもっとたくさん来るといいな!」

僕は、港が50周年を迎えた去年、社会科授業でフェリー見学会に参加しました。フェリーの中を見たのは初めてで、その大きさに驚き、フェリーの中にはたくさんの設備があって知らないことをたくさん知ることができました。これからはフェリーのような大きな船がもっとたくさん出入りするような港になってくれたら嬉しいです。

出前講座で学びました!

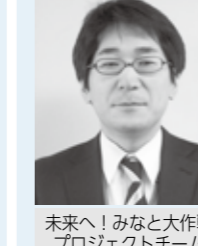


拓勇小学校3年 いわい みゆう 井向 美釉 さん

「昔から今へ、 どんどんと成長!」

出前講座や港の紙芝居の授業で、一番印象に残っていることは苦小牧港が昔に比べてどんどん成長している点でした。その話を聞いて、自分でも港について調べてみたいと思うようになりました。これからは、キラキラ公園のような、たくさんの人が遊びに行きやすい場所が多くなると良いと思います。

大作戦を展開しました!



未来へ!みなと大作戦 プロジェクトチーム 企業立地課 おおはし とおる 副主幹 大橋 透

「まちを支える原動力」

今年1年間、開港50周年を市民の皆様と共に盛り上げるべく、さまざまなイベントなどでPR活動をしました。私も苦小牧港の歴史をあらためて振り返り、これまで果たしてきた役割の大きさを再認識させられた一人です。苦小牧港はこれまでも、そして100周年を迎えるときにも今以上にまちを支える大きな原動力であると信じています。

1年間ありがとうございました  
大作戦では、これまでの歴史を振り返るとともに、多くの方に港の新たな魅力を知ってもらいました。特に、次世代を担う子どもたちに愛される港、誇れる港として、引き継ぐことを目的とした、数多くの取り組みをしました。この一年間の取り組みは、さらなる港に向けてのスタートです。  
港の新たな50年に向け、ともに未来へ ~Gateway to the future~



▲出前講座 小学生の子どもから老人クラブの会員まで幅広く、820人を超える方へ出前講座を開催しました。



▲フェリー見学 ショートクルーズをはじめ、4回の見学会を開催。参加者にとって、貴重な体験となりました。



▲海王丸寄港 海の貴婦人と呼ばれる海王丸が寄港。セイルドリルの時には、青空に白い帆が、美しく輝きました。



▲Sea級グルメ 日本16カ所のご当地グルメを楽しめるイベントを開催。海王丸寄港と合わせ、キラキラ公園は、6万3千もの人で賑わいました。

## 進取果敢

苦小牧市長 岩倉博文

若い力で さらに前進

1月28日、苦小牧市職員改革・改善制度の発表会と表彰式がありました。この制度は、私が市長に就任してからすぐに、時代に合った市役所を作るため実践した取り組みのひとつです。常に問題意識を持って業務を見直し、前例に捉われず改善を実行していく。この創造的作業を習慣として行える若い職員を育てることが、組織変革につながると考えたからです。今年度は、市の重要課題である市民の安心・安全に関わる防災などの提案や、4月に新院長を迎えリスタートする市立病院職員チームによる実践事例など、組織横断的に活用できる提案が幾つもありません。提案の着眼点や主張の整理・組み立て、プレゼン技術の向上などから、クリエイティブな人材が育ってきているという手応えを感じています。  
若い職員たちの、あっと驚くような斬新な発想力と、それを受け入れる柔軟な組織が、市民に喜ばれる市役所の実現につながると確信しています。すべての部署が一体となって、市民の安心・安全な暮らしを守るため、歩みを止めることなく、まちの将来に向けて、力強く前進してまいります。

# 機能いろいろ

# 新ホームページ

## 3 情報を見つけやすい！ ”グローバルメニュー”

情報を直感的に探しやすくするため、ページを「暮らし・手続き」「健康・福祉」など6つの項目に分類しました。全てのページがこのメニューから探せます。

探しやすい！

えりこさん  
まあやちゃん

安心だね

## 4 速報でお知らせ！ ”緊急情報”

災害、大きな事故があったときなど、市民の皆さんに急いでお知らせしなければならない情報はこちらに掲載されます。  
※情報が無いときは表示されません。

かえでさん  
いおりちゃん・ゆあんちゃん

## 5 ページ更新をお知らせ！ RSS配信

市の新着情報や防災、防衛情報などの緊急のお知らせについて、新しい情報が掲載された際に、登録した利用者のパソコン、スマートフォンなどに自動で通知が届く仕組みです。配信されているRSSについては、苫小牧ホームページ内「サイトの使い方」をご覧ください。  
※RSS対応ブラウザやRSSリーダーなどが必要になります。お使いの端末によって、登録方法が異なりますので、ご注意ください。

使ってみてみたい！

まきこさん  
さくらちゃん

## 1 日本初？ ページ着せ替え機能

「きせかえする?」と聞いてくるとまちョップをクリックすると…。ページのデザインが変わって、「とまちョップバージョン」になります！かわいらしさ満点のホームページ、家族でも楽しめますよ！

とまちョップ  
かわいいね

たいらくん

## 2 誰もが使える ホームページに

- 視力に不安がある利用者のために、「文字の大きさ変更」や「ページ配色変更」の機能を追加しました。また、ページ上の文字情報を読み上げる、「音声読み上げ機能」を追加しました。
- 子どもや外国人の方など、漢字を読むことが難しい利用者のために、「文字ふりがな」機能を追加しました。姉妹都市のネーピア市、友好都市の秦皇島市の公用語であり、利用者も多い英語、中国語への翻訳機能を備えました。

みんなにやさしいね

ゆかさん  
とらのすけくん

### 使やすく、便利なページに

全ての人が情報を受け取ることができるよう、文字の拡大や音声読み上げ、ページの翻訳など、さまざまな機能を取り入れられました。マウスでの操作が難しい方のためには、すべてのページをキーボードから操作できる作りにするなど、あらゆる利用者に配慮したホームページとなるようにリニューアルを進めました。その結果、総務省が策定した「みんなの公共サイト運用モデル」によって高齢者や障がい者への対応が求められている基準を達成※1したページとなっています。

また、パソコン・携帯電話のほか、スマートフォンやタブレットからも見やすいレイアウトにしました。そのほか、緊急情報の更新があったときお知らせが配信されるRSS機能や、大きな災害が起きた際に、トップページを緊急時仕様に切り替える機能が備わりました。

### システムで、しっかり管理

なお、今回の大規模リニューアルにあわせて、苫小牧市ではホームページを管理するシステムを導入※2しました。機能の追加だけでなく、リニューアルによって改善された見やすさ、使いやすさを維持し、より良い情報発信を継続していくことができるようになりました。

子育て支援センターで  
新ホームページを  
体験してもらいました！

とまちョップバージョン▶



みんなが使える！  
新ホームページ

見やすく、楽しいページに

今回のリニューアルでは、まず「すっきりとした、見やすいページ」を目指して、ホームページ全体のデザインを一新しました。苫小牧港と新千歳空港、二つの港を持つまち苫小牧として、「ダブルポートシティ」をイメージさせる、青色をベースとしたシンプルな作りをしています。さらに、ページの表示幅や行間を広げ、ゆとりのあるレイアウトにしました。

また、今まで市のホームページを見たことがない方にも興味を持ってもらえるように、「とまちョップ」バージョンのデザインに切り替えることができる「着せ替え機能」を追加しました。

### 探しやすい、簡単なページに

これまでの市のページは、ページ数が増え、構成も複雑になり、情報を探しにくいという課題がありました。この問題を解消するために、全ての掲載情報を見直しました。

また、利用者がページの中で迷ってしまわないように、全体の構成やメニューを整理しました。検索機能や複数のメニューを用意し、どこからでも目的の情報へ到達できるようにしました。

# 比べて納得！新ホームページの「いいところ」

普段から使っている方たちに、新旧のホームページを比べてもらいました！



かとう つとむ 加藤 努 さん

12年前に退職後、市内で障がい者や高齢者へ向けて、パソコンの使い方などを教えている。エンジョイパソコン教室代表。



子育て支援センター 主査 むらい りゅうこ 村井 柳子

子どものいる世帯が安心して子育てできるように、保育士としての経験から親身にアドバイスする。



えお きよし 江尾 清 さん

27歳の時、急に視力が低下し、失明。7年前から、パソコンでインターネットを利用している。苫小牧視覚障がい者福祉協会会長。

## 慣れていない人でも安心です

同世代にパソコンを教える機会が多いのですが、インターネットをやってみたい、という理由でパソコンを始める方が多いですね。新しいページはレイアウトがすっきりしていて、文字も大きくできるので、まだインターネットに慣れていない方でも、使いやすいと思います。

私は、市内のイベントや、活躍中のとまチョップの情報を、市のホームページで見えています。どうしてもお堅いイメージがあったのですが、とまチョップの着せ替えは遊び心があって、とても親しみやすいですね。

## 忙しいお母さんたちにも便利に

広報紙をデータで見ることができ「広報とまこまい」のページが見やすくなりました。支援センターの催しは、広報紙を読んで参加してくれる方が多いので、外出先から見てもらえたら便利ですね。

最近のお母さんたちの多くは、スマートフォンを使って情報収集をしています。ホームページに掲載される情報は、福祉やイベントなど、お母さんたちに関わりの深いものがたくさんありますよね。スマートフォンで見やすくなったことで、育児で忙しい中でも情報を探しやすいなと思います。

## ページの作りに配慮を感じます

インターネットは、趣味の旅行に関する情報を調べることが多いですがパソコンが無い頃は、電話をかけて聞くしかなかったもので、とても便利な時代になりました。

苫小牧市のページでは、観光や福祉の情報を利用しています。新しいページは、私たちが使う読み上げソフトが認識しやすいよう配慮された配置や順番になっています。ページ自体にも音声読み上げ機能が備わっているの、目が悪くなり始めた人にも使いやすいと思います。文字拡大や配色変更など、弱視の人にも良い機能が備えられているので、パソコン仲間にも薦めていきたいですね。

## 「伝える」だけでなく「伝える」情報発信へ

私たち行政が発信する情報は、そのすべてが市民の皆さんの生活に直結する大切なものです。市では、その情報が必要とする方に受け取っていただけるよう、ホームページのほか、広報紙やフェイスブックなど、さまざまなツールを使って、情報をお届けしています。



苫小牧市総合政策部 政策推進室長 きむら あつし 木村 淳

今回、利用する人や環境を選ばず、誰もが使いやすいホームページを目指してリニューアルを行いました。これは、ただ情報を投げかけて「伝える」のではなく、それぞれの方に合わせた「伝える」発信をするための第一歩だと考えています。

そのためには、皆さんが市に何を求めているか、どんなことに関心があるかを把握しなければなりません。その足がかりとして、来年度の市政レポーターのテーマを「情報発信」としました。市民の皆さんの生の意見を聞き、それを生かした質の高い情報発信を行うことを、市役所全体で考え、取り組んでいきたいと考えております。興味のある方はぜひご協力ください。

## 市政レポーター（とまレポ）を募集します

**対象** 18歳以上（平成8年4月2日以前生まれ）で市内在住の方（高校生、高等専門学校3年生以下、地方公共団体の議会議員、公務員、2期以上の市政レポーター経験者を除く）

**内容** 「情報発信」の取り組みについて、実際に参加・体験し、意見を提出する ※市長との懇談会を年2回程度予定。懇談の様子は広報紙などで掲載します

**募集人員** 10人以内（応募多数の場合、選考）

**任期** 委嘱の日から平成27年3月31日まで

**謝礼** 5千円（任期終了時に支払い）

**要項配布場所** 市民自治推進課（HPも可）、勇払・のぞみ出張所、各コミセン、植苗ファミリーセンター

**申し込み・詳細** 3月31日(月)までに、要項に掲載の必要事項を記載し、直接または郵送（必着）、Eメールで 市民自治推進課 ☎32-6152 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

## もっと利用されるホームページへ

苫小牧市のホームページは、幅広い利用者により伝わりやすくなるようにリニューアルし、情報発信ができるようになりました。今後は、これを利用していかに利用してもらえるホームページにしていけるかが大切です。

そのためには、情報の素となる政策や事業、イベントに皆さんが関心を持てるよう、もっと魅力ある情報を作っていくかなければなりません。

来るたびに新しい発見がある、そんなページを目指して、誰もが「見やすく」「使いやすい」ホームページづくりと、そこで発信する魅力的な情報づくりをこれからも続けていきます。

# 転入・転出届や各種証明書の

## 申請をするときは

3月、4月は異動に伴う転入・転出届や各種証明書の申請で、住民課窓口が混雑します。あらかじめ必要事項を確認しておいてください。なお、窓口に来られた方の本人確認をしておりますのでご協力をお願いします。

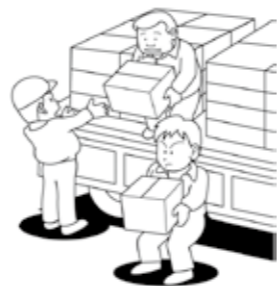
【詳細】 住民課 ①③④=☎32-6297  
②⑤=☎32-6294

### 平日の日中に来られない方へ

本人または同一世帯の方の住民票の写し、印鑑登録証明書の申請は電話でも受け付けます。16時30分までに申し込むと、17時15分から21時まで庁舎東側の夜間休日受付窓口で受け取りができます。休日に交付を希望する場合は、直前の開庁日の16時30分までに電話で申し込み、休日の8時45分から21時までに受け取ってください（受け取りには本人確認書類が必要です）。なお、印鑑登録証明書は申し込み時に登録番号を確認します。受け取りの際は印鑑登録証（カード）を持参してください。

### 1 引っ越しのときは (外国人住民含む)

**市外の場合** 転出届をします。転出証明書を送りますので、引っ越しから14日以内に転入先で転入届をしてください。転出証明書がなければ新しい住所に住民登録できません。  
**市内の場合** 転居届をします。引っ越しの日から14日以内に届け出をしてください。※届け出の際に窓口に来られた方の本人確認を行いますので、運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。お持ちでない場合でも届け出できますが、口頭で本人確認を行います。また、届け出があったことを郵送により通知します。いずれも代理で届け出る場合は代理人の印鑑と本人からの委任状が必要です。



### 2 証明書を申請するときは

**住民票の写し** ●個人と世帯全員の2種類あります ●使用道により世帯主続柄、本籍の表示が必要なものと、一部省略できるものがありますので確かめておいてください。例えば、運転免許証などの手続きでは本籍の表示が必要です。  
**戸籍謄本・抄本** ●謄本（全部事項証明）と抄本（個人事項証明）があります ●本籍のある市区町村に直接申請します。どこに本籍があり、だれが筆頭者かを確かめておいてください。郵送でも申請することができます。  
**印鑑登録証明書** 印鑑登録証（カード）を持参してください。カードを提示すれば代理人でも交付できます。

### 3 住基カードをつくるときは

写真付きと写真なしの2種類があり、写真付きの住基カードは身分証明書として活用できます（一部を除く）。  
**申請時に必要なもの** ●本人確認書類（運転免許証、パスポートなど官公署発行の本人の顔写真が貼ってあるもの。顔写真のない健康保険証、年金証書などは複数必要な場合があります） ●写真付きカードを希望する場合は写真（3・5×4・5cm、6カ月以内撮影された正面、無帽、無背景のもの） ●書類がない、不足している方、代理人で申請された方には照会書を郵送して本人確認するため、お渡しまで日数がかかります。住基カード交付時に4

### 4 公的個人認証サービス (電子証明書)の発行

電子証明書は、e-Tax（国税電子申告）などインターネットでの電子申請・届け出サービスに利用できます。証明書の情報は、住基カードに格納（記録）されます。  
**発行手順** ①希望者は申請書、住基カード、本人確認ができる写真付きの公的証明書（運転免許証など）を提出 ②本人確認後、申請者自身が窓口で設置している鍵ペア生成装置で暗証番号を入力し住基カードに記録 ③住基力

### 5 印鑑登録を申請するときは

●本人が窓口に来られる場合  
●本人確認書類を持参できる方  
●1種類でよい本人確認書類（運転免許証、パスポートなど写真、割り印のある官公署発行の各種免許証・許可証）  
●2種類必要な本人確認書類（健康保険証、公的年金手帳、公的年金証書、生活保護手帳、市内路線バス高齢者優待乗車証、生年月日が記載された写真が貼ってあり、割り印のある学生証・会員証・社員証など）  
●本人確認書類を持参できない方  
●申請後に本人確認のために文書（回答書）を郵送します。この回答書を窓口へ提出します。この場合、登録には日数がかかります。

●本市で印鑑登録をしている方を保証人として登録できます。この場合、保証人の署名と登録印の押印が必要です。  
**本人が窓口に来られない場合**  
代理人が、委任状（本人が窓口に来られない理由を明記したもの）、登録する印鑑、代理人の印鑑および本人確認書類を持参し申請。申請後、本人あてに印鑑登録の意思確認の文書を送ります。



付します。この文書と登録する印鑑、代理人の印鑑および本人確認書類を窓口へ提出してください。登録には日数がかかります。委任状は住民課、勇弘のぞみ出張所、各証明取扱所にあります。  
**登録できる方** 15歳以上の方（成年被後見人を除く）  
**登録場所** 住民課、勇弘のぞみ出張所  
**登録手数料** 300円

### 消費税法改正等のお知らせ

●消費税（国・地方）の税率が平成26年4月1日から8%に引き上げられます  
引き上げ分の消費税収（国・地方）はすべて社会保障の充実や安定化に使用されます。ご理解とご協力をお願いします。  
●事業主の方へ  
平成26年4月1日を含む課税期間の消費税および地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿などにおいて、課税取引を適用税率ごとに区分しておく必要があります。  
●総額表示義務の特例が設けられています  
消費者向けの価格表示については、税込価格を表示（総額表示）することが義務付けられていますが、平成25年10月1日から平成29年3月31日までの間は、「現に表示する価格が税込価格であると誤認されないための措置」を講じている場合に限り、税込価格を表示しなくても

### 臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金を支給します

よいとする特例が設けられました。詳しくは国税庁HPでご確認ください。  
**詳細** 苫小牧税務署 ☎(32)3165  
苫小牧道税事務所 ☎(32)5178  
市民税課 ☎(32)6253

### 消費税法対策特別措置法に係る情報受付窓口を設置します

中小企業・小規模事業者などが、消費税率の引上げによる価格への転嫁等の相談をできるように、情報受付窓口を設置します。  
**期間** 平成26年3月3日～平成29年3月31日  
**対象** 事業者、市民  
**事業者向け窓口** ●商業観光課（表町6丁目2番1号 駅前プラザega06階） ☎(32)6445 ●工業労政課 ☎(32)6432  
**市民向け窓口** 安全安心生活課（若草町3丁目3番8号 市民活動センター） ☎(32)6304

## 窓口での受付時間を延長します

【詳細】 行政監理室 ☎32-6169

窓口の混雑緩和と仕事などで日中窓口に来られない方のため、住所変更などの諸手続きができるように、各課窓口の受付時間を延長します

**実施期間** 3月31日(月)～4月4日(金)

**延長時間** 18時30分まで

**業務を行う窓口と主な内容** 内容によっては当日対応できない場合があります。詳細は各課へお問い合わせください

**住民課** ☎32-6294（1階1～7番窓口）  
・戸籍、住所変更の届出、証明発行に関すること

**国保課** ☎32-6418（1階9～12番窓口）  
・国保の加入、喪失、高額療養費、国民年金に関すること

●現在、市民の皆様への連絡や給付は行なっておりませんので、給付を装った「振り込め詐欺」「個人情報詐取」にご注意ください  
**詳細** 社会福祉課 ☎(32)6354

### 3月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科＝9時～17時 歯科＝9時～12時			
日	分類	病・医院名	電話番号
2日(日)	内科	勤医協苫小牧病院	72-3151
	外科	にっしん泌尿器科クリニック	71-1100
	歯科	あおぞら歯科医院	57-4618
9日(日)	内科	苫小牧澄川病院	67-3111
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	たかまつ歯科医院	57-2300
16日(日)	内科	苫都病院	34-2135
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	川治歯科医院	76-6480
21日(金)	内科	三好内科胃腸科クリニック	75-7711
	外科	とよた腎泌尿器科クリニック	31-2000
	歯科	橘歯科医院	75-7527
23日(日)	内科	川口小児科医院	73-0500
	外科	苫小牧東部脳神経外科	53-5000
	歯科	田中歯科医院	76-0056
30日(日)	内科	沖医院	32-8870
	外科	ともより整形外科	57-8211
	歯科	田村歯科医院	72-2308

ホームページでもご覧になれます  
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>  
 詳細 市健康支援課 ☎32-6407

### 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001	
診療科目 内科、小児科	
区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

#### ●BCG接種 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
10日(月)、24日(月) 接種開始時間＝いずれも14時～(受付＝13時30分～14時30分)	教育・福祉センター 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)参照
(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月～8カ月 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません			

#### ●保健所の相談、検査 会場・詳細:苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	4日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	13日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日(祝日を除く)	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	4日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	随時受付
骨髄バンク登録	4日(火)、18日(火)	13時～30分程度 対象＝18歳以上54歳以下	予約必要
HTLV-1抗体検査	4日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	随時受付
HIV抗体検査	4日(火)、5日(水)、18日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

#### ●保健センターの健康診断 会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談 栄養士による食事相談	事前連絡必要
食生活相談	12日(水) 13時30分～14時30分				
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～	21,735円(本市国保加入者20,160円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前連絡必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	4日(火)、17日(月) いずれも8時～10時30分	加入保険により異なります	該当者 定員＝各40人	血液検査など	各加入保険先を確認

#### 健康カレンダー配布のお知らせ 詳細:健康支援課 ☎32-6407

4月上旬に健康支援課の事業日程や、各種検診・予防接種について掲載した平成26年度「わが家の健康カレンダー」を全戸に配布します。健康づくりや子育てに関するコラムもありますので、ぜひご活用ください。

#### ●AED(自動体外式除細動器) 無料貸し出し 詳細:保健センター ☎35-0001

市内で行われる各種イベント、スポーツ大会などに貸し出します。貸出日の1カ月前までに予約が必要。ただし、医療従事者または心肺蘇生講習会受講者が帯同することが要件です  
 料金 無料(ただし、使用した消耗品などは借り受け者が負担)

広告

#### ●健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	3日(月) 9時30分～11時30分	市役所2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	28日(金) 13時30分～15時	ega06階	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談(定員20人)	
市民健康教室	6日(木) 13時～	高齢者福祉センター	三上外科整形外科理事長による「いつまでも元気に歩こう～膝や腰の痛みの対処法と転倒予防～」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	前日までに健康支援課へ(申し込み順)
40歳からの栄養相談	20日(木) 9時30分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	

#### ●赤ちゃんのための健診・教室(会場＝教育・福祉センター、料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	27日(木) 9時30分～11時30分	26年1月生まれの子と親 定員＝40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	7日(金)、14日(金) いずれも14時15分～16時	25年8月生まれの子と親、2日間とも出席できる方 定員＝30組 申し込み順	7日＝赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 14日＝離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	20日(木) 9時30分～11時	25年3月生まれの子と親 定員＝30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	対象者に通知
「1歳6か月児」健康診査	11日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	24年8月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	
	12日(水) 9時30分～10時45分			
「3歳児」健康診査	12日(水) 13時～14時30分	23年2月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
	13日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分			

#### ●がん検診 詳細:健康支援課 ☎32-6407・32-6410 保健センター ☎35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み			
乳	6日(木)、13日(木) いずれも14時～14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)			
	4日(火)、17日(月) いずれも8時～10時30分		胃・肺のみ各20人				
	12日(水) 9時～10時	樽前交流センター	胃・肺のみ各25人				
	13日(木) 7時30分～9時	双葉町総合福祉会館	胃・肺のみ各30人				
胃・肺・大腸	14日(金) 7時30分～8時30分、9時30分～10時30分	西町総合福祉会館	胃・肺のみ各回25人				
	検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対象	25年4月1日から26年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)						
	40歳以上		40歳以上 50歳未満	50歳以上	20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいび)細胞診検査	体部細胞診検査	
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。  
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成25年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広告

暮らし

住宅用火災警報器設置状況調査にご協力を

住宅用火災警報器の設置を確認できていないお宅を調査員が訪問します。身分証明書を持参し、黄色の帽子および黄色のベストを着装した調査員が個人住宅を訪問して住宅用火災警報器の設置状況調査をします。 ※帽子とベストには「住宅用火災警報器調査員」の名称が記載されています

3月31日(月)まで
予防課 32-6724

苫小牧市観光サポーターを募集

市では観光客に対する観光案内、通訳業務、市内で開催されるイベントの協力をお願いする「苫小牧市観光サポーター」を募集します

3月3日(月)～28日(金)に 商業観光課
(HPからダウンロード可)、市役所1階
苫小牧観光協会配布の申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送(必着)、ファクスで 〒053・0022 表町6丁目2番1号 商業観光課 32-6448 32-4200

西弥生児童館・大成児童センターの閉館に伴う児童の自由来館の利用について

今年度閉館する西弥生児童館および大成児童センターの自由来館の利用は3月24日(月)で終了します。4月1日(火)からは現在建設中の大成児童センターがオープン

560003 のぞみ出張所 670464

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険への届け出をお忘れなく
転勤や就職、入学・進学など異動の季節です。転入したときや職場の健康保険をやめたとき、世帯員に異動があったときなどは、14日以内に手続きをしてください
●職場の健康保険に加入している方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方を除くすべての市民が対象です

Table with 2 columns: 届出に必要物, 必要な物. Rows include: 職場の健康保険をやめたとき, 転入したとき, 国保加入者が転出や転居したとき, 国保加入者が職場の健康保険に加入したとき, 国保加入者が進学などで転出するとき

70～74歳の窓口の負担割合について

誕生日が昭和14年4月2日から昭和19年4月1日までの方II医療機関で受診したときに支払う窓口での負担割合は、75歳に到達するまでは従来どおり「1割」に据え置かれます(ただし、現役並みの所得者を除きます)。なお、3月下旬に新しい高齢受給者証を郵送しますので、

子ども予防接種週間のお知らせ

3月1日(土)～7日(金)は子ども予防接種週間です。予防接種の受け忘れがないか確認し、病気を未然に防ぎましょう

予防接種名・接種回数・対象 下表のとおり (料金はすべて無料)

Table with 2 columns: 予防接種名・対象, 接種回数. Rows include: BCG (毎月2回の集団接種) 1回, 四種混合 (三種混合、不活化ポリオ未接種の方) 4回, ジフテリア・破傷風 2期 1回, 不活化ポリオ (四種混合未接種の方) 4回, 三種混合 (四種混合未接種の方) 4回, 麻しん・風しん 1回, ヒブ 1～4回 (初回接種年齢による), 小児用肺炎球菌 1～4回 (初回接種年齢による)

選挙人名簿を縦覧します

選挙人名簿

3月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された方の氏名、住所、生年月日を記載したもの

在外選挙人名簿

3月1日現在で新たに在外選挙人名簿に登録された方の氏名、經由領事官の名称、最終住所、生年月日を記載したもの

縦覧期間 3月3日(月)～7日(金) いずれも8時30分～17時
所詳選挙管理委員会事務局 (市役所7階) 32-6764

道路維持課からのお知らせ

放置自転車を回収します

苫小牧駅北口、青葉駅北・南、糸井駅

交付についての手続きは必要ありません
●誕生日が昭和19年4月2日以降の方II 70歳に到達した月の翌月から窓口での負担割合は「2割」となります。(ただし、現役並みの所得者を除きます) 70歳に到達した月の下旬に高齢受給者証を郵送しますので、交付についての手続きは必要ありません

国保課 32-6418

国民年金からのお知らせ

学生納付特例申請はお済みですか

20歳以上の学生で納付が困難な方に、保険料の納付を猶予する特例制度があります。4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになります。4月30日(水)までに申請された方は平成24年3月分からの申請が可能です。申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに国保課または勇払・のぞみ出張所へ申請してください

学生証(有効期限記載のもの)の両面の写し、または在学証明書の原本(平成25年4月1日以降に発行したもの)、年金手帳、印鑑
国保課 32-6429 勇払出張所

北・南、錦岡駅、沼ノ端駅北口・南口、植苗駅の駐輪場に長期間放置したままの自転車を調査し回収します。3月中旬に放置自転車に対し調査票を30日間付け、その後も放置されている場合は、市の指定した場所へ移動し、3カ月間保管したあと処分しますので、自転車を置いたままの方は至急引き取ってください
※駐輪場を利用する際は、次のことを守りましょう
●長期間にわたり置かない
●順序良く倒れないように置く
●自転車以外の物は置かない
道路維持課 32-6491

3月21日(金) 春の彼岸 墓参バスを運行

詳細 道南バス(株)苫小牧営業所 55-7125 市環境生活課 32-6333

Table with 9 columns: 停留所名, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9. Rows include: バスターミナル, 表町五丁目, 王子総合病院前, 緑跨線橋, 緑町郵便局前, 支笏湖通, 公園前, 高丘霊園前, 第二霊園入口, 第二霊園中央東, 第二霊園東, 第二霊園西, 第二霊園中央, 第二霊園管理棟前, 高丘霊園前, 公園前, 支笏湖通, 緑町郵便局前, 緑跨線橋, 王子総合病院前, 表町五丁目, 苫小牧駅前

料金
高丘霊園前まで 大人=220円 子ども=110円
第二霊園管理棟前まで 大人=270円 子ども=140円
●各種定期券および昼間カードは使用できません。無料乗車証、高齢者優待乗車証(100円がかかります)、高齢者フリーパスは利用できます ●ワンコインバス適用のため、小学生=50円 中学生=100円です

～第二霊園内の停留所は6カ所ありますので、ぜひご利用ください～
※当日は交通渋滞解消のため高丘第二霊園内を一部一方通行とします。係員の指示にしたがい混雑解消にご協力ください

広告

広告

暮らし

軽自動車所有する方の転出・転入について

軽自動車などを所有している方が転出・転入し、車の置き場所(定置場)が変わったときは届け出が必要...

市有地の譲渡あっせん希望業者は申請を

平成26年度に市有地の売却に伴う譲渡あっせん(補充登録)を希望する業者は資格審査の申請をしてください

4月からコンビニで市税の支払いができます

4月以降発行の納付書より、全国のコンビニエンスストアで市税の支払いができます

公共施設における自動販売機設置者の募集

詳細 スポーツ課 ☎34-9601

下表の施設内の自動販売機設置者を一般競争入札で選定します

Table with columns: 設置期間, 施設, 設置台数. Rows include 白鳥アリーナ (11台), 沼ノ端スケートセンター (6台), etc.

申し込み・詳細 3月7日(金)までに直接(土・日曜日を除く)

3月2日(日)は、かんきつ湯を楽しみませんか

ところ

浴場組合加盟6浴場

詳細 環境生活課

☎(32)6333

3月の無料相談

Table of free consultation services including 総務省行政相談所, 法律無料相談, 消費生活・多重債務についての相談, etc.

苫小牧市中小企業融資制度

詳細 市商業観光課 ☎32-6447 苫小牧中小企業相談所 ☎33-5454

(利率は平成26年2月1日現在)

Table of financing conditions with columns: 資金名, 資金用途, 融資限度額, 融資期間, 据え置き期間, 融資利率.

取扱金融機関 北洋銀行、北海道銀行、北陸銀行、苫小牧信用金庫、北央信用組合、室蘭信用金庫の苫小牧市内各支店

運転資金・設備資金については、比較的利小規模企業経営改善資金・中小企業振興資金があります...

お子さんが誕生した世帯へ

平成23年7月3日〜平成25年5月31日に子どもが誕生した世帯への指定ごみ袋交付は3月31日(月)に終了します...

福祉

バリアフリーのまちづくりを推進しています

福祉のまちづくり推進計画に基づき、25

認知症サポーター養成講座

3月11日(火) 13時30分〜 所 市民活動センター 定 40人 申し込み順

3月の献血

Table of blood donation events with columns: 日, 時間, 場所. Rows include 7日(金), 13日(木), 14日(金), etc.

※日程が変更になる場合があります

市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111 市健康支援課 ☎32-6407

広告

広告



### 福祉のまちづくり条例に基づく「適合証」交付施設が増えました

詳細 社会福祉課 ☎32-6356

多くの人が利用する公共施設を、高齢者、障がい者などが円滑に利用できるように苫小牧市福祉のまちづくり条例を定め、整備基準に適合した施設に「適合証」を交付しています(基礎的基準)。さらに、より高齢者や障がい者の方が自由に移動できるバリアフリー化が図られている施設には誘導的基準を交付しています



平成25年11月に、新たに「拓進小学校」(拓勇西町3丁目)が誘導的基準の適合施設となりました

平成14年6月の条例施行以降に「適合証」を交付された施設については、「苫小牧市福祉のまちづくり条例 適合証マップ」として、ホームページで確認することができます

### 苫小牧市社会福祉表彰

詳細 社会福祉課 ☎32-6354

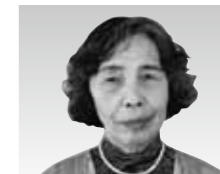
平成25年度の社会福祉表彰式が2月7日(金)に行われました。今年度の表彰は福祉のまちづくり、優良母子家庭、優良勤労障がい者、自立更正援護事業所で、1法人、1団体、3人の皆さんです

#### 福祉のまちづくり表彰



苫小牧市点訳赤十字奉仕団

昭和46年1月の結成以来、点字カレンダーや図書館図書、点訳、点訳ボランティア講習会などの活動を通じ、視覚障がい者の方の福祉増進に貢献している



影浦 泰子 さん

昭和54年4月に苫小牧市朗読赤十字奉仕団に入団。昭和62年4月から21年間委員長を務め、広報とまこまい・小説などの朗読活動を通じ、視覚障がい者の方の福祉増進に貢献している

#### 優良母子家庭表彰



寺島 亜妃子 さん

長女が2歳の頃から、家庭を支え続け、子どもの良き相談相手として親の役目を果たす。現在、長女も母の姿を見て、働くことの大切さ、人への思いやりを学び「人を助ける仕事」を目標に、勉学に励んでいる

#### 優良勤労障がい者表彰



竹内 利昭 さん

(有)苫小牧テント工業に入社以来、テントの製造・修理作業に真摯に取り組み、今年4月で勤続24年を迎える。就労意欲も高く真面目な性格から、他の社員からも信頼されている

#### 自立支援更生援護事業所功労表彰



(有)苫小牧テント工業

現在、知的障がい者1名を社員として受け入れ、障がい者本人に分かりやすい適切な指示で就労継続を支援している。また、苫小牧心身障害者職親会の運営など、多大な貢献をしている

### 福祉のまちづくり推進会議委員の募集

福祉のまちづくりに関する基本的な事項について調査審議し、バリアフリーのまちづくりを推進するため、委員を募集します

募集人員 2人

応募資格 市内在住の20歳以上の方 ※平成26年1月1日現在

任期 委嘱の日から2年間 ※会議は、平日に年2〜3回開催予定

### 地域自立支援協議会委員を募集

障害者計画や障害福祉計画に関する事項などを協議するため、委員を募集します

募集人員 2人

応募資格 20歳以上の市民で、次のいずれかに該当する方(平成26年4月1日現在)

- 障がい当事者である ●障がい当事者から2親等以内の親族である ●障がい当事者を支援する事業所または団体において2年以上の支援活動の経歴を有する

任期 委嘱の日から2年間 ※会議は平日に年数回開催予定

申請 3月3日(月)〜17日(月)に応募用紙に必要事項を記入し、障害者福祉に関する簡単なレポートを直接または郵送(必着)で 社会福祉課 ☎(32)6356

### 障がいのある方とのかかわりに関する学習会

とまこまい脳神経外科の高橋義男医師による学習会を開催します

一般講習(1時間)	
4日(火) 20日(木)	10日(月) 26日(火)
10日(月) 26日(火)	13日(木) 28日(金)
19日(水) 31日(月)	5日(水) 24日(月)
違反者講習(2時間)	
3日(月) 17日(月)	6日(木) 20日(木)
11日(火) 25日(火)	12日(水) 26日(水)
14日(金)	13日(木)、27日(木)の13時から中野自動車学校で受講できます

### 3月の自動車免許講習

優良講習(30分)	
3日(月) 14日(金)	5日(水) 17日(月)
6日(木) 18日(火)	7日(金) 24日(月)
11日(火) 25日(火)	12日(水) 27日(木)
13日(木) 28日(金)	10日(月)
15日(土) 28日(金)	4日(火) 31日(月)
初回更新者講習(2時間)	
7日(金) 27日(木)	13日(木) 19日(水)

所 交通安全センター 詳 苫小牧警察署 ☎35-0110 http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

### 今月の納期・夜間納税相談

納期	国保税	10期	口座振替をご利用ください
夜間納税相談	市税	3月25日(火)〜28日(金)、31日(月) いずれも20時まで	納税課(市役所2階30番窓口) ☎32-6274
	国保税	3月26日(水)〜28日(金)、31日(月) いずれも20時まで	国保課(市役所1階12番窓口) ☎32-6426

### 水道修理の申し込み

～かかりつけの水道屋さんを見つけて、安心した生活を～

水道の修理を依頼する方は、平成25年12月発行の水だよりに掲載の『一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)』で確認してください(名簿は市役所、各コミセン、勇払出張所、植苗ファミリーセンターでも配布)。なお、営業時間や支払い方法は各事業者で異なりますので、ご注意ください ※PDF版『水道修理業者』もご利用ください



☎(32)6347

### ほっとカフェ(認知症カフェ)

認知症の人と家族が安心して集える場として「ほっとカフェ」を開催します

所 3月19日(水)のぞみコミセン 3月20日(木)市民活動センター いずれも13時〜15時 ¥100円 当日納入

定 各会場10組 申し込み順 申 前日までに電話で 南地域包括支援センター ☎(71)5005 市介護福祉課 ☎(32)6347

### ふれあい遊び

親子一緒にゲームや触れ合い遊びを楽しむ

所 3月18日(火) 10時〜11時 1歳〜2歳の子どもと保護者

定 10組 申し込み順 申 3月10日(月)、11日(火) いずれも9時30分〜15時30分に電話で あけの保育園子育てルーム ☎(57)3576

広告

広告

催し・講座

長生大学の新生を募集します

生涯学習として、知識や教養を広めてみませんか  
対60歳以上の方  
各会場にて配布の募集要項で、受付日に直接

Table with columns: 受付日, 大学名, 受付会場, 受付時間, 募集予定人数

苫小牧地域産学官金連携セミナー

中小企業がモノづくりと人づくりに挑戦する際のヒントとなるセミナー  
対3月20日(木) 13時30分～15時30分  
所苫小牧経済センター(車の場合は市役所駐車場をご利用ください)  
定60人 申し込み順  
講師(株)ダヴィンチ・ブレインズ 代表取

科学センター

プラネタリウム春の番組のお知らせ  
宙(そら)の風景 春  
対3月1日(土) 14時～16時(土・日曜日、春休み期間中は11時30分からも投影)  
定各回84人 直接会場へ  
星空観望会「3月の星空説明と天体望遠鏡による月と木星の観測」  
対3月6日(木)、7日(金) いずれも19時～20時 ※6日(木)16時30分に晴れていない場合中止、7日(金)1天候不順の場合、星空解説のみ(中学生以下は保護者同伴) 直接会場へ  
サイ・エン・スーといっしょ  
対3月19日(水) 15時～15時30分  
対未就学児とその保護者(団体も可) 直接会場へ

美術博物館

企画展「手で観るミュージアム」自然と造形の美「おはなしミュージアム」  
対3月1日(土)～30日(日) 9時30分～17時(月曜日を除く)  
展示解説会 おはなしミュージアム  
対3月1日(土)、2日(日) いずれも11時～11時30分

締役 下川貴久恵氏  
対苫小牧商工会議所に前日までに電話で(33)5454 市工業労政課 (32)6436

初級簿記講座

対4月2日(水)～6月6日(金) 毎週月・水・金曜日 いずれも18時～20時 全25回  
所苫小牧経済センター  
対簿記を初歩から学びたい方  
対2万円(教材費)  
定40人 申し込み順 持電卓

ALTの指導で楽しく学ぶ「チャレンジ・イングリッシュ」

新中学1年生のための英語教室  
対3月26日(水)～28日(金) いずれも9時～11時30分、13時～15時30分  
所教育・福祉センター  
対新中学1年生 定各回50人 抽選  
対各小学校、教育委員会(HPからダウンロード可)で配布の申込書を3月7日(金)までに直接またはファクスで 学校教育部指導室 (32)6744 (32)1201

ウトナイ湖・春の渡り鳥ウォッチング

対ハクチョウ類などの水鳥や、オジロワシ

対小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) 直接会場へ  
対ギャラリーツアー「タッチ&トーク」  
展示中の作品や資料に手で触れて鑑賞  
対3月1日(土)、2日(日) いずれも10時30分～11時 ●3月8日(土)、9日(日)、23日(日) いずれも10時30分～11時、14時～14時30分  
対小学生以上  
対15人 直接会場へ

対わくわくギャラリーツアー  
子ども向けに、企画展の見どころ、ワンポイント解説を担当学芸員が行ないます  
対3月8日(土)、9日(日)、23日(日) いずれも11時～11時30分、14時～14時30分  
※小学2年生以下は保護者同伴 直接会場へ

対ミュージアムシアター「まんが日本昔話」  
対3月21日(金) 10時30分～11時、13時30分～14時、15時～15時30分  
定各回80人 直接会場へ

対技法講座「デッサンinミュージアム」  
美術博物館所蔵の化石や動物の剥製などをデッサンする入門講座です  
対3月22日(土) 10時～12時  
対小学生以上  
定20人 申し込み順  
対前日までに電話で

対大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料(10名以上の場合団体割引適用。年間パスポート・観覧料免除制度あり)  
所美術博物館 (35)2550

対オオワシを観察  
対3月23日(日) 13時～15時 ※雨天決行  
定20人 申し込み順 ※小学生以下は保護者同伴  
対飲み物、防寒具、雨具、あれば双眼鏡(貸し出し可)  
所3月1日(土)～ウトナイ湖野生鳥獣保護センター (58)2231

アイヌ伝統料理講習会

対3月16日(日) 10時～13時  
所生活館(矢代町)  
対700円 当日納入  
定20人 申し込み順  
持エプロン、三角きん  
対3月3日(月)～12日(水)に電話で 社会福祉課 (32)6354 生活館 (72)4297

リサイクルプラザ苫小牧

自転車30台の展示販売をします  
対3月7日(金)～16日(日)(3月10日(月)を除く)に会場の申込用紙で ※3月19日(水)に抽選し当選者に通知。当選品と引き換えに代金納入。搬送は各自  
対わりばしでかわいい小物をつくらう  
対3月8日(土) 13時～15時  
対小学生以上  
定10人 申し込み順  
持おしぼり  
対前日までに電話または直接

対英字新聞でエコな雑誌・新聞ストックをつくらう  
対3月15日(土) 13時～15時  
対小学校高学年以上

中央図書館 予約人気図書ベスト5 2月1日現在

1	ホテルローヤル(桜木 紫乃)
2	祈りの幕が下りる時(東野 圭吾)
3	大泉エッセイ(大泉 洋)
4	海賊とよばれた男 上・下(百田 尚樹)
5	夢幻花(東野 圭吾)

4月のパソコン講座

番号	講座	実施日	時間	定員(人)	申込締切日	料金
4-1	初めてのパソコン(windows7)	1日、2日、4日、7日	9:30~11:30	10(O)	3月20日(木)	7,992円
4-2	Word2010で作る文書(初級)	4日、7日、8日、10日、11日、14日		10(O)	3月25日(火)	9,072円
4-3	インターネットの検索とメール(windows7)	19日	9:00~16:00	10(O)	4月9日(水)	6,264円
4-4	Excel2010で作る集計表(初級)	19日、26日		10(O)	4月9日(水)	9,072円

※上記料金は全講座ともテキスト代込み (料金は変更になる場合があります)



広告



広告

催し・講座

中央図書館

読み聞かせ(子どもの本の会・にじのはし)

3月2日(日) 15時~15時30分
「もりのひなまつり」ほか
3月8日(土) 11時~11時30分 当日発表
3月16日(日) 15時~15時30分 「くらやみこわいよ」ほか
3月22日(土) 11時~11時30分、14時~14時30分 いずれも当日発表
4月6日(日) 15時~15時30分 「ぶたくんと100ぴきのおおかみ(大型)」ほか
定各40人 直接会場へ

紙芝居おじさん

3月8日(土) 14時~14時30分
「ぬすびととこひつじ」ほか
定40人 直接会場へ

名作アニメビデオ上映会

3月9日(日) 10時30分~11時
「パパ世界をまわる 8」
3月23日(日) 10時30分~11時 「ぼくとクッキーさよならまたね」ほか
定各70人 直接会場へ

ストーリーテリングおはなしの時間

3月15日(土) 14時~14時30分
「こぶたのバーナビー」
定40人 直接会場へ

春休みビデオ上映会

3月21日(金) 14時30分~15時
「はらぺこあおむし」ほか
定70人 直接会場へ

中央図書館 35-0511

初心者バドミントン教室

3月12日(水)、14日(金)、19日(水)、26日(水)
28日(金) 毎週水・金曜日 計5回
いずれも10時30分~12時
定18歳以上の市民 ※高校生不可
定2千円 当日納入
定20人 申し込み順
持ラケット、運動靴、タオル
所 3月3日(月)~11日(火) いずれも9時~21時に 直接または電話、HP
http://www.toshisogo-tom.co.jp/tomas-otai/
総合体育館 34-7715

リフレッシュ健康体操

簡単なトレーニングやストレッチで心身にリフレッシュします
4月7日~6月2日(5月5日除く)
毎週月曜日 計8回 いずれも13時30分~15時
定20人 申し込み順
持運動靴、タオル、着替え、飲み物
所 3月12日(水) 川沿公園体育館
定(74)3300

全天候型コート8面のオープンと無料開放

4月1日(火) 9時~17時
所 緑ヶ丘公園庭球場 34-3522

市営野球場使用抽選会

4月6日(日) 13時~
所 ハイランドスポーツセンター屋内スタジアム
使用球場:期間(予定)・緑ヶ丘野球場・清水

紙芝居おじさんのみサンガーデンで実施
3月3日(月)まで 9時~21時
※3日は17時まで(3月1日(土) 10時~11時30分は、茶会も開催)

アイビーひなまつり展・茶会

3月29日(土) 10時~12時
小学生とその保護者
定2千700円 定10組 抽選
持ワイヤーを切るためのハサミ、ピンセット、ものさし、カッター、エプロン、持ち帰り用の紙袋、あればラジオペンチ
所 3月20日(木)までにHP
http://ivy.plazaroukyou.gr.jp/、携帯サイト、はがき(消印有効)または直接
はがきの場合は講座名、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、住所、電話番号、保護者氏名、緊急連絡先を記入し
〒053-0025 本町1丁目6番1号 アイビー・プラザ 33-8131
携帯サイト↓

親子で作ろうプリザーブドフラワー

3月9日(日) 9時30分~12時30分
所 沼ノ端スケートセンター 直接会場へ
カナダのウォータールー市と苫小牧選抜チーム(中学生)の試合。抽選会など

スポーツ

第17回国際アイスホッケー中学生交流会観戦のご案内

3月9日(日) 9時30分~12時30分
所 沼ノ端スケートセンター 直接会場へ
カナダのウォータールー市と苫小牧選抜チーム(中学生)の試合。抽選会など

スケートリンクの営業終了と無料開放

市内スケートリンクの営業終了と無料開放については、左表のとおりです

Table with 4 columns: ところ, 営業終了日, 無料開放日時, 電話番号. Rows include 白鳥アリーナ, 沼ノ端スケートセンター, ときわスケートセンター, ハイランドスポーツセンター.

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況(1月1日~2月9日)
発生件数 48件(前年比12件増)
死者 0人(前年比0人)
傷者 53人(前年比15人増)

3月の主な文化施設・スポーツ施設の利用時間と休館日

Table with 4 columns: 施設名, 利用時間, 休館日. Lists various facilities like 美術博物館, 科学センター, 中央図書館, etc.

北海道広報コンクールにダブル入選しました

第60回北海道広報コンクールで、広報紙(誌)の部で『広報とまこまい8月号』、組み写真の部で『広報とまこまい9月号22ページ 港まつり』が入選しました。
25年8月号
25年9月号22ページ▶
取材や撮影に協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

Smile Japan campaign advertisement featuring photos of children and a central text box: ~勇気と感動をありがとう~ けっぱれ! スマイルジャパン. Includes details about the event on 2/9 and 2/13.

## 編集後記



▶表紙撮影裏話。夜景を撮影しにスケートまつり会場へ。日も暮れて寒い中、しばれ焼きを楽しむたくさんの方がいました。笑顔とビールと白い息が印象的でした。(能)

▶2日間行ったパブリックビューイングでは、スマイルジャパンへ大勢が一丸となり声援を送りました。4年後もまたみなさんと盛り上がりたいたいですね。(吉)

▶新しいホームページ、もうご覧いただけましたか？個人的なおススメ機能は、やっぱりとまチョップ着せ替え。かわいらしさを癒されますよ！(大)

## 連絡先

市役所・出張所などの連絡先

市役所 ☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111(代表)

勇払 ☎059-1372 苫小牧市字勇払33番地 出張所 ☎0144-56-0003

のぞみ ☎059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目 出張所 ☎0144-67-0464

ご意見、ご提案などは

市民自治 ☎0144-32-6152 ☎0144-34-7110 推進課 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

苫小牧市役所ホームページ

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

携帯電話対応の情報提供サイト

[http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\\_m.html](http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html)

スマートフォン用QRコード



## 人口

1月末の人口と世帯

総数(対前月比)	174,422人(47人減)
男性	85,086人
女性	89,336人
世帯数	85,791世帯

## お詫びと訂正

広報とまこまい2月号6ページの、門脇康夫さんの取材記事の最後の文章で、誤りがありました。正しくは、『今も、この年齢まで働かせてもらっていることに、本当に感謝しています。』です。お詫びし、訂正します。申し訳ありませんでした。

## とまこまい日記

Tomakomai happy diary

# みんなの



科学センターで、環境実験教室を開催しました。参加者は、二酸化炭素を発生させる実験や、現在苫小牧沖で実証試験準備が行われているCCS(二酸化炭素の回収・貯留)の最先端技術についての講話を聞き、温暖化を防止する大切さを学んでいました。



※CO2(二酸化炭素)

CCSって何だろう？  
CO2って何だろう？



2月5日水

教育・福祉センターで「かわいいお菓子作り」が開講しました。参加するのは初めての男子3人組は、先生の手ほどきを受け、慣れない手つきながらもチャレンジ。最後はガトーショコラとロールケーキが完成し、協力して作る楽しさを味わっていました。

スイーツ男子のお手並み拝見！

## 今月の商店会!!

みつば商興会 (会員数 10)

双葉町と三光町の境で南北に延びる双葉大通り(通称：神社通り)沿いを中心に構成されているみつば商興会は、毎年8月下旬に新生台公園のグラウンドで近隣町内会と協力して運動会を開催しています。住宅街が近いことから地域住民との交流を大切に活動しており、「会員数は少ないですが、その分団結力と行動力があるので、今後も地域に密着した活動を続けていきたいですね。」と木戸会長は笑顔で語ってくれました。



お問い合わせは  
代表 木戸 義光さん  
☎ 36-5489



## 第48回 とまこまい スケートまつり

2月1日(土)、2日(日)



未来へ 前へ 力強く 感じて たくましく 頬に 空気を 凍てつく