

# 広報とまこまいとどけます まちのこえ まちのいいとこ Tomakomai



May 5  
2014

広報とまこまい 平成26年5月1日発行 第1734号



編集・発行 / 苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
〒0144(32)6108(直通) 0144(32)1117



苫小牧市の  
facebook  
こちらから

広告

広告

かける、新 みらい。  
**nittan**  
北海道新幹線開業に向け胆振日  
高地域の全18の市町が連携し、  
運営する協議会です



nittan facebook

広報とまこまい・広告のご案内  
あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか?申し込みは下記の  
広告代理店へご連絡ください  
●10、12~20頁 1枠43,200円 (税込み) ●24頁 1枠108,000円 (税込み)  
北日本広告社 苫小牧営業所 ☎0144-36-7751



# 次の世代のための一歩 ～ごみ有料化 その後～

詳細 減量対策課 ☎55-4266

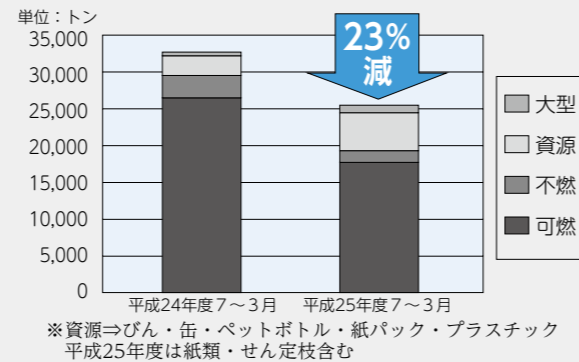
家庭ごみ有料化が始まって10カ月が経ちました。今回は、有料化以降のごみ排出量や、手数料収入の使いみちなど、気になる「その後」についてご紹介します！

## 有料化前と、どう変わったの？ごみ排出量

右図のとおり、平成25年7月～26年3月までの家庭ごみ排出量は、有料化前に比べ、可燃・不燃ごみが大きく減少し、プラスチックや紙類などの資源物の回収量が増えました。現時点でマイナス23%、約7,700トンの家庭ごみが削減されています。



図 有料化後9カ月間の家庭ごみ排出量前年度比較



## 有料化のお金は、どう使われるの？ 家庭ごみ手数料収入の使いみち

指定ごみ袋の売り上げによる収入は、まちをきれいにし、新たな資源を生み出す取り組みに活用されています。平成26年度予算の内訳は以下のとおりです。

1.8億円	<b>資源化のための費用と、市民の取り組みへの支援</b>
8千万円	<b>家庭ごみ有料化を実施するための費用</b>
2千万円	<b>ごみステーション問題の改善や排出マナー向上</b>
5百万円	<b>ごみについての普及啓発・環境教育</b>

## さらなる減量を目指して…

### 「ごみゼロの日」 イベントを開催します

**とき** 5月30日(金) 10時～11時  
**ところ** イオンモール苫小牧  
**内容** 生ごみ減量のための「3きり運動」の説明会、ごみ分別・生ごみ堆肥化についての相談会  
※参加者に、台所用生ごみ水切りグッズを配布します(数量限定)



市民のみなさんの、ごみやリサイクルに対する意識の高まりが、家庭ごみの減量や新たな資源利用などにつながります。”053のまち とまこまい”をみんなで実現しましょう！



が、20年後も安心して暮らすことができよう、引き続き、財政基盤の確立と経済活力を基とした、活気あるまちづくりにチャレンジしてまいります。

**市長コラム**  
**進取果敢**  
苦小牧市長 岩倉博文

～選ばれるまち 苦小牧～  
4月1日に、新しくチーム苦小牧の一員となった新採用職員28名に辞令を交付し、共に市民のための市役所づくりをしていこうと挨拶をいたしました。  
今年度、市では「人材獲得新戦略」として、時代認識を持った優秀な人材の確保に向け、これまで以上に積極的な職員採用を行うための準備を進めています。民間との合同就職説明会の実施やPR動画製作などの試みを通じて、魅力あふれる苦小牧を知ってもらい、このまちで働いてみたいと思ってもらえるよう、取り組んでまいります。  
市役所の組織はもちろんです、彼らも新たな組織は、まちが更に魅力的に発展するために不可欠なエネルギーとなります。このまちで働き、そしてこのまちに住みたいと考えてもらうための第一歩として、これまで以上に企業や事業者の皆さんと連携し、良質な雇用を創出していかなければなりません。  
苦小牧で働くことを選択してくれた方が、20年後も安心して暮らすことができよう、引き続き、財政基盤の確立と経済活力を基とした、活気あるまちづくりにチャレンジしてまいります。

# Contents

03 ページ	<b>クローズアップ</b> 次の世代のための一歩／市長コラム
04 ページ	<b>特集</b> エコドライブをやってみよう！
08 ページ	<b>トピックス</b> 市営住宅入居希望募集／市職員採用試験説明会 ほか
10 ページ	<b>健康ガイド</b> 健康教室／健康相談／休日当番病院・医院／献血 ／歯っぴいフェスタ2014／すこやかさんこんにちは！ ほか
12 ページ	<b>市からのお知らせ</b> 軽自動車税について／ハスカップレディを募集／ 高齢者向け福祉サービス／水道施設見学バスツアー／第41回緑ヶ丘公園まつり ほか
22 ページ	<b>みんなのひろば</b> 今月の子育て応援!!／とまこまい日記(チャレンジ・イングリッシュ、長生大学入学式、こいのぼりを作ろう!)／広報とまこまいの配布について ／編集後記／FB通信



## 表紙から ～錦岡小学校 入学式～

市内各小学校で入学式が行われ、お父さん、お母さんに手を引かれた新一年生が初登校しました。  
緊張の入学式が終わった後は、それぞれの教室に戻って初めてのご挨拶。やさしく見守る父母の皆さんの前で、先生に名前を呼ばれると、「はい！」と元気いっぱい手を上げて返事をした児童たち。夢と希望に満ちた学校生活が始まりました。

広報とまこまいは、誰もが見やすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。  
また、大豆由来の植物油インキ、紙は古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。



平成26年5月号  
もくじ

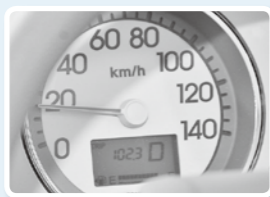


年間節約額  
約13,000円\*



## ふんわりアクセル

発進は運転の中でもっとも燃料を消費します。ゆっくり加速して、5秒間で時速20キロ到達が目安! ふんわりとアクセルを踏んで発進した後は、周囲の流れに乗りましょう。普段よりも少し穏やかに発進するだけで、燃費が約10%も改善します。



## ワンポイント

ブレーキを離した後に、いつもより一呼吸置いてアクセルを踏むだけでも効果が出ます。慣れてきたらふんわりアクセルに挑戦してみよう!



## まずは運転姿勢から

運転姿勢はエコドライブだけでなく、安全運転のためにも重要です。座席に深く腰を掛けて、つま先ではなく、足の裏全体でしっかりとアクセルを踏むことが大切です。かかとがアクセルペダルの近くになるように座席位置を調整し、正しい姿勢で座りましょう。



## エコドライブの達人

一般社団法人 日本自動車連盟 (JAF) やまね たろう  
札幌支部ロードサービス隊 **山根 太郎さん**



エコドライブの良いところは、運転する機会があれば、誰でも取り組めるところですよ。では、やってみましょう!

## エコドライブのコツ

自動車は発進・走行・減速・停止を繰り返します。今回、鎌田さんには、それぞれの運転操作ごとに、エコドライブを体験してもらいました。「滑らないようにゆっくり発進する、急な加減速をしないなど、冬道のイメージで運転していただくと、それだけでエコドライブになりますね」とJAFの山根さん。一呼吸おいて発進したり、ちょっとした買い物の間でもエンジンを停止したりと、肩に力を入れずに出来ることから始めることが、習慣として長く続けるためのポイントです。

## エコドライブの効果はどれくらい? \*

過去5年間に開催したエコドライブ講習会での結果を見ると、参加者による平均燃費改善率は22%でした。この結果をもとに計算すると、年間でガソリン180リットル(415kgのCO<sub>2</sub>)が削減でき、約2万7千円\*の節約となります。地球と家計に優しいのがエコドライブです。

近年、南極などの氷が解けることによる海面上昇や、干ばつや洪水などの異常気象が、世界中で増えています。また、ゲリラ豪雨と呼ばれる、局地的な大雨が日本各地で、そして苦小牧でも起こっています。この原因の1つとされているのが地球温暖化です。地球温暖化は、CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスが大気中に増えることで、熱の吸収量が増え、地球の気温が上昇することです。数年後にはまだまだ進むとされる温暖化に歯止めをかけるため、地球温暖化対策税により、4月からガソリンなどが値上がりとなりました。その中で今、注目を集めているのがエコドライブです。

対策が求められている  
地球温暖化

## エコドライブって何?

エコドライブとは、地球温暖化対策や燃費向上のための運転方法のことです。燃料の消費を抑えることで、温室効果ガスの排出を減らし、ガソリン代の節約にもつながります。最近ではエコカーなど低燃費の自動車が増えてきていますが、お金をかけなくても、日頃の運転方法をちょっと見直すだけで出来るんです。

さっそく  
体験してみよう!



かまだ  
鎌田ファミリー

ゆうき  
悠希くん  
(中1)

えりこ  
恵理子さん

みなみ  
美南さん  
(小5)

普段から、悠希くんと美南さんのアイスホッケーの送迎などで車をよく利用する鎌田ファミリーに、エコドライブを体験していただきました。

長かった冬も終わり、お出かけしたくなる春がやってきました。観光地やドライブなどで、車を運転する機会も増えますね。そこで、今回の特集では、環境にもお財布にも優しく、誰でも簡単にできる運転方法、エコドライブをご紹介します。

詳細 環境保全課 057-88006

エコドライブをやってみよう!





# エコドライブ宣言を しませんか

エコドライブを宣言し、実践する方を募集しています。宣言をしていただいた方には後日、とまチョップエコドライブステッカーやリーフレット、メモ帳をお送りします。ステッカーを車に貼って、エコドライブをお願いします。



## 対象

市民、または市内へ通勤・通学されている方

## 宣言方法

下部の宣言書を切り取り、環境保全課（〒059-1364 沼ノ端2番地の25）へ郵送か直接、または勇払出張所、各コミセン（のぞみ、豊川、住吉、沼ノ端）、植苗ファミリーセンターでも受付。市役所2階談話室と交通安全センターでは備え付けの宣言書BOXに投函できます。市ホームページやQRコードからも宣言ができます。



## 苫小牧市エコドライブ宣言 宣言書

エコドライブを宣言し、下記の取り組み項目を実施いたします。

- ①ふんわりアクセル
- ②加減速の少ない運転
- ③早めのアクセルオフ
- ④アイドリングストップ
- ⑤エアコンの使用を控えめに
- ⑥タイヤの空気圧をこまめにチェック
- ⑦不要な荷物は積まずに走行
- ⑧その他、独自に取り組まれている事項

宣言日 平成 年 月 日

ふりがな  
氏名：  
住所：  
電話番号：  
年齢：



▲エコドライブ宣言をした鎌田さん

## エコドライブを体験して

アクセルオフなどは、普段の運転で実践していると思っていましたが、もう少し早くアクセルを離せるなど、もっとできることがあるなと感じました。

友達の間ではガソリン代を少しでも節約できないかと話題になっているので、教えてもらったことを紹介したいと思います。さっそくエコドライブで帰りたいですね。

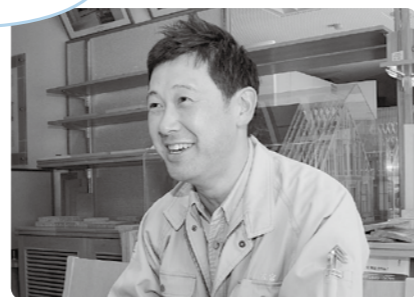
## インタビュー

私たち  
エコドライバー  
です



エコドライブ講習会参加者  
あらた ひろゆき  
荒田 洋行さん

通勤やジム通いなどで、毎日のように車を運転しています。環境問題のことで何か出来ないかと考え、エコドライブ講習会に参加しました。実技指導を受けた結果、20%以上も燃費が良くなったので驚きました。普段からエコドライブを意識すると、体が覚えてくれて、今では自然に出来るようになりましたよ。環境に良いことをするのは気持ちがいいし、ガソリンを入れる回数が減ったという実感があるのはいいですね。



株式会社イワクラ 林材部苫小牧出張所  
おおみや けんじ  
所長代理 大宮 健二さん

社の基本理念として、環境に配慮した行動に取り組んでおり、社員はエコドライブ宣言しています。エコを意識した運転をすることでゆとりが持て、取り組みを始めて2年になりますが、安全運転にもつながり、業務中の事故が減りました。新入社員は研修のほか、実際にエコドライブしている先輩を見て、取り組み方を学んでいます。職場で身に付けたことが、家庭での運転にも繋がるので、効果がさらに広まると思います。

いま  
私たちが出来ること

地球温暖化を防ぐためには、一人ひとりが継続して取り組むことが大切です。今回紹介したエコドライブは誰でも簡単に取り組むことができます。日常の運転方法を少し見直して、無理をせず、出来ることから始めてみませんか。そのことが、これからの地球を守ることに繋がります。子どもたちが住みやすい、きれいな環境を守ることに繋がります。

今日からエコドライバーになり、エコドライブの輪を広げよう！

て、自動車を利用する場面が多くなることから、エコドライブの普及を重点対策として、個人や企業が参加できる、エコドライブ宣言の募集や、講習会などを開催しています。

年間節約額  
約7,000円\*  
(毎日10分間した  
場合)



年間節約額  
約7,000円\*



## ゴール アイドリング ストップ

停車するときは、エンジンを止めて、燃料の消費を抑えましょう。エンジン始動の時に必要な燃料は、アイドリング（走っていない時にエンジンをかけていること）5秒分に相当します。5秒間以上停止するときには、アイドリングストップが効果的です。



## 加減速を少なく 早めのアクセルオフ

前方の交通状況（渋滞や信号の変わり目など）に気を配り、車間距離に余裕をもって、加減速の少ない運転を心がけましょう。また、前方の信号や一時停止で車を減速・停車させる際には、早めにアクセルを離してエンジンブレーキで減速しましょう。

安全運転  
にもなるね!



## ワンポイント

アイドリングストップは踏切で待つ間に行うのがオススメです。なお、エンジンを止めると、エアバックなどが作動しなくなるので、交差点では注意が必要です。



## この気配りもエコドライブ

- エアコンはこまめに調整
- タイヤの空気圧はこまめにチェック
- 不要な荷物を積んだまま走らない

## 苫小牧市の取り組み

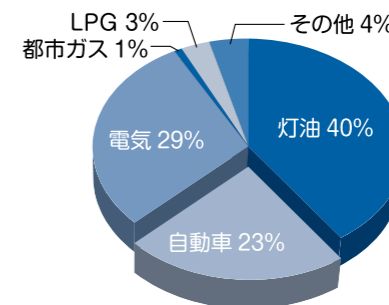


図 市内温室効果ガス排出量の内訳 (2010年度)

市内の状況はどうなっているの？

市内の家庭1世帯から排出される温室効果ガスの内訳は、図のとおりとなっており、自動車の燃料消費による排出量が全体の23%を占めています。暖房のこまめな調整や節電などと同時に、自動車の燃料消費を減らす取り組みが必要です。

\*エコドライブ前の燃費を10km/リットル、年間走行距離1万km、ガソリン1リットル150円で計算



### 学校給食共同調理場運営審議会 委員を募集

学校給食共同調理場の適正な運営に関し、広く市民の声を聴くため委員を募集します  
定員 2人 任期 7月1日から2年間  
応募資格 市内在住の18歳以上の方(高校生、市議会議員、市職員を除く)

**会議の回数** 年1〜2回程度  
**報酬** 会議1回につき6千100円  
**申し込み・詳細** 5月1日(木)〜15日(木) 16時45分まで、「苫小牧市学校給食共同調理場運営審議会申し込み」と明記し、住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号、応募動機および学校給食について考えていること(600字〜800字程度)、未就学児の保護者の場合は、子どもの人数と生年月日、市の審議会・委員会などの委員経験者はその履歴を記載し、直接、郵送(必着)、またはEメールで 〒059-1272 のぞみ町2丁目7番3号 第2学校給食共同調理場 ☎(67)1815 ☒kyusho

## 市営住宅入居希望募集

**募集期間** 6月2日(月)〜6日(金)  
**申込住宅** 市営住宅のみで別表のとおり  
※今後空くと予想される戸数  
**申込資格** 入居する家族全員の収入総額が基準内にあり、現に住宅に困窮していることが明らかな方で次の①〜③のいずれかに該当する方 ①同居する親族がいる方(内縁関係および入居許可日から3カ月以内に入居できる婚約者を含む) ②現在公営住宅に入居している高齢者または身体障がい者の方などで、階段の昇降が困難などの理由で住替を希望する方 ③単身者で ●58

歳以上の方(50㎡以下または2DKの住宅)  
●58歳未満で現在働いているか、近く働く予定のある方、精神障害者手帳、療育手帳を有するかDV被害者の方(50㎡以下または2DKの中層住宅3階以上または耐火構造2階建)  
●58歳未満で、階段の昇り降りが困難な身体障がい者(1級〜4級)の方(50㎡以下または2DKの中層住宅1・2階およびエレベーター付き住宅または簡易耐火構造2階建)  
※年齢は4月1日現在  
**申込書配布** 6月2日(月)〜6日(金) 住宅課、勇払出張所、のぞみ出張所、沼ノ端コミセン  
**申込方法** 入居申請書を住宅課へ直接また

は郵送(消印有効)  
**留意事項** 申し込みは1世帯1戸(重複申し込みの場合は全て無効)  
●入居申請書には申込住宅番号を必ず記入  
●入居する順番は抽選により決定(母子世帯・老人世帯・身体障がい者世帯・多人数世帯向けの特定目的住宅については、困窮度調査を実施し困窮度の高い順に入居者を決定)  
●一般募集の抽選回数は、通常1回ですが、入居申請時の困窮度調査により困窮度の高い方については2回抽選とします。高齢者世帯(65歳以上の方がいる世帯)、母子世帯、身体障がい者世帯(身体障害者手帳1〜4級)、過去3年以上連続して申し込みしている世帯の4年目以降は1回優遇、過

去6年以上連続して申し込みしている世帯の7年目以降は2回優遇、過去9年以上連続して申し込みしている世帯の10年目以降は3回優遇し、最大5回抽選。複数回抽選の場合は順位の高い方を採用  
●空き住宅が出た場合、入居登録順により資格審査に必要な書類を提出 ●資格審査(収入基準など)の結果、住宅に入居できない場合があります  
●入居申込者(同居者を含む)が暴力団員である場合は入居不可 ●中層住宅の1・2階部分は高齢者(60歳以上)や身体障がい者(1級〜4級)など階段の昇り降りが困難な方のいる世帯に限る  
**詳細** 住宅課 ☎(32)6316

## 市営住宅一覧表

募集はすべて空室待ちです

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円)	一般見込	単身見込	単身見込
青葉町	1	中層 2DK	○	○	○	12,600~14,070	10,000~22,500	7	○	5
	2	中層 3DK	○	○	○	15,813	12,200~25,300	5		
	3	中層 3(L)DK※3	○	○	○		14,400~35,100	4		
	4	高層 3DK	○	○	○	17,031	15,000~29,500	4		
旭町	5	高層 2・3DK※3	○	○	○	12,222~15,498	10,800~29,600	7	△	1
末広町	6	高層 3DK	○	○	○	15,498~16,569	14,500~30,500	6		
住吉町	7	中層 3(L)DK	○				18,700~40,300	15		
大成町	9	中層 2L・3DK	○	○	○	14,637~15,582	12,300~26,200	6	○	2
	10	高層 2・3DK※3	○	○	○	12,537~16,506	10,300~28,400	54	△	7
山手町	11	中層 2・3DK	○	○	○	11,058~14,331	9,000~23,300	3	○	1
	12	中層 3DK	○				13,500~29,900	5		
弥生町	13	高層 2・3DK※4	○	○	○	12,133~14,083	10,600~16,300	9	△	5
	14	中層 2DK	○	○	○	12,327	9,700~19,200	3	○	1
	15	中層 3DK	○	○	○	13,293~15,225	9,200~23,900	4	○	1
日新町	16	中層 2・3DK※3	○	○	○		8,700~28,900	7	○	5
	17	中層 2・3LDK※3	○	○			15,400~33,700	4		
	18	高層 3DK※4	○	○	○	13,377	11,100~14,600	9	△	7
高丘	19	中層 2(L)・3DK	○	○	○	13,188~14,994	11,000~25,400	9	○	1
沼ノ端	21	中層 3DK	○				17,600~35,000	3		
東開町	22	中層 2L・3(L)DK※2	○	○			17,700~46,000	3		
勇払	23	中層 3DK	○				12,600~35,700	10		
明徳町	24	中層 3DK※3	○				11,300~30,600	8		
明徳町	25	中層 2・3(L)DK※1	○	○			19,000~45,300	11		

※1 中層エレベーター付住宅 ※2 C棟のみ中層エレベーター付住宅  
※3 公営住宅と改良住宅が混在 ※4 改良住宅のみ

### 風呂無住宅

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円)	一般見込	単身見込	単身見込
光洋・日吉町	26	平屋 2・3DK					2,800~12,700	12	△	9
沼ノ端・東開町	27	2F 2・3DK					7,800~18,800	7	○	5

### 偶数月募集住宅

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円)	一般見込	単身見込	単身見込
末広	29	中層 3DK	○	○	○	15,792	14,300~28,300	1		
植苗	30	2F中層 3(L)DK	○				12,300~36,800	2		
沼ノ端・東開町	31	平屋 2・3DK	●	●	●	※5	3,000~15,400	1	△	1
東開町	32	2F 2・3DK					7,600~10,400	2	○	2
勇払	33	平屋 2・3DK	●	●	●	※6	5,400~15,700	2	△	1

※5 (●)は浴室無と、浴室のみで風呂釜・浴槽は個人契約が混在  
※6 (●)は浴室のみで風呂釜・浴槽は個人契約

1年間に空室となる見込戸数が、極めて少数(1〜2戸)であるため、空室が発生した後の偶数月に窓口・ホームページ・広報とまこまいなどにより公募し、申込者多数の場合は抽選を行います。空室によって、入居できる条件が異なりますので申込期間等を含め、公募時に確認して下さい。また、空室が発生しない場合や、災害等の理由により公募を行わない場合があります

一般見込：直近5年間の平均数値(単身見込含む)  
単身見込：直近3年間の平均数値  
給湯：(○)は給湯設備がある棟と、ない棟が混在  
暖房料金：消費税率改正等により変更になる場合あり  
単身入居：○=20歳以上(△を含む) △=58歳以上(4月1日現在) または58歳未満で階段昇降困難な方

## 特定目的市営住宅一覧表

6月2日〜6日は困窮度調査有り

### 母子・寡婦世帯向特目住宅

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円)	一般見込	備考
末広町	35	中高層 2L・3DK	○	○	○	12,579~15,498	12,100~28,500	4	母子
高砂町	36	中層 1DK					4,100~8,100	6	寡婦
	37	中層 3DK	○				8,600~16,900	2	母子

### 身体障害者・車椅子世帯向特目住宅

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円)	一般見込
末広町	38	中高層(身体障害者住宅)2L・3DK	○	○	○	12,579~15,498	12,100~28,500	1
青葉町	39	中高層(車椅子住宅)2LDK	○				14,400~54,800	3
末広町								
沼ノ端								
住吉町								
明徳町								
若草町								

一部の住宅は給湯・暖房付きになります

### 老人世帯向特目住宅

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円)	一般見込
青葉町	40	中層(60歳以上の世帯のみ)	○	○			15,500~40,400	2
住吉町								
沼ノ端								

### 多人数世帯向特目住宅

団地名	申込No.	構造・規模	浴室	給湯	暖房	暖房料金(円)	家賃(円)	一般見込
日新町	41	中層(5人以上のみ)4(L)DK	○	○	○	20,023	17,900~35,400	1

### 収入基準

	申し込み家族数(遠隔地扶養親族を含む)				
	1人	2人	3人	4人	5人
一般世帯	2,967千円以下	3,511千円以下	3,995千円以下	4,471千円以下	4,947千円以下
裁量世帯	3,887千円以下	4,363千円以下	4,835千円以下	5,311千円以下	5,787千円以下

※上記の表は給与所得者1人の場合の例です。給与所得者が複数名、事業所得者・年金収入者の場合および扶養控除以外に該当する控除がある場合は、計算方法が異なりますのでお問い合わせください  
**■裁量世帯とは** 次のいずれかに該当する入居者または同居者がいる世帯  
●障がいのある方(身体障害1〜4級、精神障害1〜3級、療育手帳A・B判定【中度】) ●戦傷病者手帳の交付を受け、記載されている身体上の障がいの程度が恩給法で定める程度の方 ●原子爆弾被爆者で厚生労働大臣の認定を受けている方 ●外国から日本に引き揚げて来てから5年を経過していない方 ●ハンセン病療養所に入所していた方 ●入居者が58歳以上でかつ同居者のいずれもが58歳以上または18歳未満の方 ※58歳以上の単身者も該当 ●入居時に小学校就学前の子どもと同居している方

### 駐車場・暖房などについて

●中層住宅の1・2階は高齢者(60歳以上)や身体障がい者など階段の昇降が困難な方のいる世帯に限る ●市営住宅の駐車場は、有料駐車場が月2,000円。地区によっては、整備されておらず、無料となっている駐車場有り ●大成町の駐車場の一部は青葉町に割り当てられる場合有り ●山手町、大成町、勇払の一部では、駐車場が空き待ちの状態です ●高砂町は駐車場なし ●一部の住宅で浴室の風呂釜・浴槽が個人契約またはリース契約の住宅有り ●集中暖房の期間は10月中旬から5月末日までの8カ月です ※地区により時期・暖房料金などは異なるため、申し込み時要確認 ●家賃とは別に共益費が必要(金額は入居する棟により異なります) ●抽選により決定した入居順位は、平成27年5月末日まで空き待ちで登録されます。期間までに割り当てされなかった場合は、すべて無効になりますので、平成27年6月の一般募集で新たに申し込みが必要になります



5月の休日当番病・医院

診療時間	内科、外科=9時~17時 歯科=9時~12時		
日	分類	病・医院名	電話番号
3日(土)	内科	勤医協苦小牧病院	72-3151
	外科	みらい整形ペインクリニック	53-7100
	歯科	けいた歯科クリニック	71-2800
4日(日)	内科	うとないキッズクリニック	53-8080
	外科	わだ脳神経外科クリニック	37-3711
5日(月)	内科	松井デンタルクリニック	57-8241
	歯科	たかぎ内科・循環器内科	53-7700
6日(火)	外科	江夏泌尿器科医院	33-3855
	歯科	アラヤ歯科医院	55-5728
11日(日)	内科	三好内科胃腸科クリニック	75-7711
	外科	ともより整形外科	57-8211
18日(土)	外科	すずらんファミリー歯科	74-1018
	歯科	やまざきこども医院	75-1133
25日(土)	内科	同樹会苦小牧病院	36-1221
	外科	のぞみ歯科	61-4055
6月1日(日)	内科	いまい内科クリニック	37-8686
	外科	苦小牧日翔病院	72-7000
6月8日(日)	内科	山崎歯科医院	74-8091
	外科	とまこまいこどもクリニック	33-1050
6月15日(日)	内科	山下医院	72-8828
	外科	ほっこう歯科八谷矯正歯科クリニック	71-2580
6月22日(日)	内科	たかやなぎ小児科	71-2115
	外科	三上外科整形外科	33-7815
6月29日(日)	内科	新中野歯科医院	33-5530
	外科		

ホームページでもご覧になれます  
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>  
 詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001  
 診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

すこやかさん こんにちわ!



そのかちゃん(1歳5カ月)

子育て支援センターにて

満点の笑顔

●BCG接種(料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
12日(月)、26日(月) 接種開始時間=いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター直接会場へ	生後3カ月~1歳に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月~8カ月  
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査 会場・詳細:苦小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	13日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	8日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	13日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	随時受付
骨髄バンク登録	13日(火)、27日(火)	13時~30分程度 対象=18歳以上54歳以下	予約必要
HTLV-1抗体検査	13日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	随時受付
HIV抗体検査	13日(火)、14日(水)、27日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	予約は35-7474

●保健センターの健康診断 会場・詳細:保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	14日(水) 13時30分~14時30分				
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前連絡必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	19日(月)、27日(火)、★6月3日(火)=8時~10時30分	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください

●ぎょう虫検査 詳細:健康支援課 ☎32-6407

検査テープの配布	検査テープの回収	対象
5月29日(木)~6月2日(月)	6月5日(木)までに健康支援課へ直接	保育園・幼稚園に通園していない3歳~小学校入学前の幼児

●歯っぴいフェスタ2014 詳細:健康支援課 ☎32-6407

●歯科医師などによる歯の健診・相談、ブラッシング指導など ●フッ化物塗布 ●エプロンシアター、ペインティングコーナーなど ●歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール  
 日時 6月1日(日) 10時~13時30分 会場 市民活動センター

5月の献血

市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111 市健康支援課 ☎32-6407

日	時間	場所	日	時間	場所
1日(木)	10:00~12:30	ホクレンショップ苦小牧店	28日(水)	10:00~11:45	苦小牧市役所
	13:45~16:00			13:00~16:00	
3日(土)	10:00~16:00	フードD沼ノ端食彩館	29日(木)	10:00~11:45	苦小牧市役所
	10:00~11:45			13:00~16:00	
20日(火)	10:00~11:45	イオンモール苦小牧	6月2日(月)	10:00~12:30	コープさっぽろステイ
	13:00~16:00			13:45~16:00	
27日(火)	10:00~11:30	苦小牧市民活動センター	※日程が変更になる場合があります		
	13:00~16:00				

●健康相談、健康教室(料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	12日(月) 9時30分~11時30分	市役所2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
駅前健康相談	30日(金) 13時30分~15時	市役所2階談話室(egaoから変更になりました)	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	
市民健康教室	15日(土) 13時~	新明町総合福祉会館	なの花薬局若草店の先生による「意外と知らない薬の知識~ジェネリック薬品ってなに?」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	前日までに健康支援課へ(申し込み順)
40歳からの栄養相談	14日(水) 13時30分~16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	

●赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細:健康支援課 ☎32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
母親教室	★6月4日(水)、10日(火)、12日(木) 13時~15時	妊娠4~8か月の方	4日=妊娠中の保健・栄養 10日=お産の準備 12日=赤ちゃんと一緒に、歯の話	母子健康手帳を持参し、直接会場へ
赤ちゃん教室「2か月児」	29日(木) 9時30分~11時30分	26年3月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	9日(金)、16日(金) いずれも14時15分~16時	25年10月生まれの子と親、2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	9日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 16日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	19日(月) 9時30分~11時	25年5月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児」健康診査	20日(火) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分	24年10月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
	21日(水) 9時30分~10時45分			
「3歳児」健康診査	21日(水) 13時~14時30分	23年4月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		
	22日(木) ①9時30分~10時45分 ②13時~14時30分			

●がん検診 詳細:健康支援課 ☎32-6407・32-6410 保健センター ☎35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み		
子宮・乳・胃・肺・大腸	☆7月5日(土) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時~7時25分、沼ノ端コミセン=7時30分~7時50分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	30日(金)~6月12日(木)に健康支援課へ(申し込み順)		
乳	1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、★6月5日(木) いずれも14時~14時30分	保健センター	各15人	大腸がんは7日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)		
胃・肺・大腸	19日(月)、27日(火)、★6月3日(火) いずれも8時~10時30分	山手北光総合福祉会館 花園町総合福祉会館	胃・肺のみ各20人 胃・肺のみ各回25人			
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	子宮体部がん
対象	26年4月1日から27年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮がんは偶数歳になる方)					
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円
無料の方	●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳~69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方					

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。  
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成26年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

広告



健康

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の健康診査のご案内

健康診査の対象者には受診券を5月上旬から発送します。保健センター(要予約)、市内健康診査実施医療機関で受診してください。詳しい受診方法や同日に受診が可能ながん検診の種類や料金は、受診券と同封の案内文書でご確認ください。なお、平成26年3月以前に送付した受診券は有効期限切れのため利用できません。国民健康保険以外で40～74歳の方は加入している保険者にお問い合わせください

5月上旬～平成27年1月31日
40～74歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度の加入者
健康支援課 回(32)6407

「親子の歯のコンクール」

よい歯を持つ親子を募集し、表彰します
昨年年度、3歳児歯科健康診査を受けた幼児とその保護者で、次の条件の両方に当てはまる方

- 幼児Ⅱ3歳児歯科健康診査時にむし歯がない(初期のむし歯で治療がされている場合は可)
保護者Ⅱ●むし歯がない(初期のむし歯で治療がされている場合は可)
●金属や差し歯などかぶせた歯がない
●むし歯や歯周病で歯を抜いたことがない(親知らずは除く)

事業主の皆様へ

正規従業員を雇用した事業主に対する奨励金があります

- 雇用創出奨励交付金
非自発的離職者または東日本大震災の被災者を雇い入れた事業主に対して、交付金を支給
60歳未満の非自発的離職者または東日本大震災の被災者
支給額 雇入れ3カ月経過後に月額基本給の2分の1の額を3カ月分(限度額30万円)
新卒高校生等雇用奨励金
新卒高校生などを雇い入れた事業主に對して、奨励金を支給
採用日に市内に住民登録している20歳未満、かつ、初めて雇用保険の一般被保険者となる方
支給額 雇入れ3カ月経過後に月額7万5千円を3カ月分(限度額22万5千円)

国民年金からのお知らせ

子のある夫にも遺族基礎年金が支給されます(納付要件あり)
これまで夫が亡くなった場合に、子のある妻または子に遺族基礎年金が支給されていましたが、4月からは国民年金に加入していた妻が亡くなった場合に「子のある夫」にも遺族基礎年金が支給されます
※「子」とは18歳到達年度の末日までの子、もしくは20歳未満で1級・2級の障がいのある状態にある方

5月は消費者月間 全国統一テーマ「つながろう消費者 ～安全・安心な暮らしのために～」
詳細 安全安心生活課 回(32)6304

暮らし

選挙管理委員会事務局からのお知らせ

市長選挙立候補予定者事前説明会
5月20日(火) 13時30分～16時
所 市役所9階会議室
市長選挙立候補予定者
立候補手続きなどについて説明。立候補予定者1人につき3人まで出席可
市長選挙の投票立会人を募集します
立会日 6月29日(日) 7時～20時
自分が投票する投票所
内 市長選挙で、投票事務の公平を確保するために立ち会う仕事です(報酬Ⅱ日額8千100円)
定 各投票区2人 抽選
選挙管理委員会事務局(HPでダウンロード可)で配布の申込用紙を5月26日(月)までに直接

市長選挙の投票事務補助臨時職員を募集します

投票受付などの投票事務補助(パソコンを使わない業務もあります)
任用期間 6月18日(水)～30日(月)(最長)
勤務時間 研修期間Ⅱ9時～17時、投票受付事務Ⅱ勤務シフトによる
選挙管理委員会事務局、指定する期日前投票所(のぞみ・沼ノ端コミセン、勇払出張所)
随時820円(交通費別途)
募集人数 24人程度

未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大されました

これまでは、未支給年金(亡くなった方が受け取れるはずであった未払いの年金)を受け取れる遺族の範囲は「配偶者、子、父母、孫、祖父母または兄弟姉妹」でしたが、4月からはこれまでの遺族の範囲に加えて「それ以外の3親等内の親族(甥、姪、おじ、おば、子の配偶者など)」まで広がりました

交通事故などにあつたときは届き出

国民健康保険の加入者が、交通事故など第三者の行為によるけがで保険証を使用する場合は、国保課に届け出が必要です
国民健康保険 回(32)6429
※平成26年4月1日以後の死亡が対象
年金事務所(若草町2丁目) 回(56)9001
市国保課 回(32)6429

軽自動車税について

納期限について
4月1日現在の所有(使用)者へ納税通知書を5月8日(木)に発送します。6月2日(月)までに納付してください
減免および課税免除について
身体障害者手帳などの交付を受けている方のために使用する軽自動車で、一定の要件に該当する場合は減免制度があります。既に減免を受けている方で軽自動車を入れ替えた方は新たに申請が必要です。詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。また、販売を目的として取得し、使用していない販売者名義の商品車は、課税免除の制度がありません
市市民税課 回(32)6244

市税等の還付加算金について

事務処理の誤りにより判明した還付加算金について、地方税法の規定により過去5年間に遡り、対象となる方には通知および還付手続きを行っています。平成19年度以前に還付処理された方についても、加算金を計算確認できる資料(還付通知書など)をお持ちの場合は、還付対象となるかを調査し対応しますのでお問い合わせください
市市民税課 回(32)6273

カラス・クマ・アライグマにご注意

野生生物を寄せ付けないために、ごみは決められた日に出してください
施設や私有地にカラスの巣があり攻撃される場合は、施設管理者や土地所有者に処理を依頼してください
●電柱にカラスの巣を見つけたら、停電事故を防ぐため、ほくでん苦小牧支店(回)5321に連絡してください
●ハイキングや山菜採りでは、ごみなどは必ず持ち帰りましょう。子グマを見つけたら危険なので近づかないでください
●アライグマは外来生物法により駆除の対象となっています。見かけたり、被害に遭った場合は箱わなを設置しますのでご連絡ください
環境生活課 回(32)6331

勤労者生活安定資金等貸付制度

市工業労政課 回 32-6436
北海道労働金庫苦小牧支店 回 36-1212
苦小牧信用金庫本店 回 34-2171
北洋銀行苦小牧中央支店 回 33-7171

市では、勤労者の生活の安定と向上に役立てるために、生活資金を低利で融資しています。詳しい融資条件などについては、それぞれの取扱金融機関におたずねください
※利率は平成26年4月1日現在

Table with columns: 名称, 中小企業従業員生活資金, 勤労者生活資金, 季節労働者生活資金, 対象, 金額, 利率, 償還期間, 保証人, 金融機関



広告



広告



暮らし

山菜採りの注意

次のことに十分注意して行動しましょう
●行き先や帰宅時間を家族に伝える
●ラジオなどをかけたり、複数で行動したり、声が聞こえる範囲内で採取する
●集合時間をこまめに設け、頻りに顔をあわせる
●水・食料・携帯電話・笛などを携帯する
●目立つ色で、寒さをしのぐことができる服装を心がける
【危険管理室】(32)6280

ハスカップフリーマーケット出店者募集

募集区画 220区画 一人・一世帯につき1区画(4m×8m) 抽選
【参加資格】専業の業者・未成年以外の方
※同一人・同世帯の重複申し込みは不可
【出店料】1000円 申し込み時納入 ※雨天中止
【出店時間】5月24日(土) 10時30分(10時から整理券を配布) 労働福祉センター
【開催期間】6月29日(日) 10時～ 中央公園(若草町) ※雨天時は7月6日(日)に延期
【実行委員会】(050)37021703 (011)5626 市安全安心生活課 (32)6306

はかりの定期検査を実施します

取引や証明に使用している「はかり」は、計量法により2年に1回定期検査を受けることが義務付けられています

ハスカップレディを募集

若小牧市を市内外にPRする観光親善大使「ハスカップレディ」として1年間活躍してみませんか。選ばれた方には旅行クーポンなどの副賞があります
【対象】満18歳以上の女性(高校生と工業高等専門学校3年生以下を除く)
●市民または、市内の事業所および学校に通勤・通学している方
●年間各種行事(平日もあり)に参加できる方
【定員】2人(審査により選出)
【申込】本人または推薦者が市内各公共施設、観光案内所(若小牧駅2階)、港まつり実行委員会事務局(HPからもダウンロード可)で配布の申込用紙に必要事項を記入し、1判のカラー写真(全身)を添えて5月1日(木)～6月12日(木)に郵送(消印有効)または直接 港まつり実行委員会事務局 〒053-0022 表町6丁目2番1号 (32)6448

男女平等参画に関する研修(道外)参加者を募集

全国規模の研修に参加し、その成果を今後の本市の男女平等参画推進活動に生かす意欲のある方を募集
【研修】8月28日(木)～31日(日)(泊4日)
【会場】国立女性教育会館(埼玉県)
【参加費】18歳以上の市民(高校生、市議会議員、市職員を除く)で、募集の趣旨を満たす健康な方 ※研修終了後2週間に

5月の無料相談

Table with 2 columns: 内容・会場 and とき 申し込み・詳細. Includes sections for 総務省行政相談所, 一日こども相談, 法律無料相談, 消費生活・多重債務についての相談, 無料市民相談.

応急給水訓練の参加募集について

学校などに設置してある緊急貯水槽や給水車を使用した訓練 ※平成25年は14団体、420人が参加
【実施期間】5月中旬～11月下旬の平日(土・日曜日、祝日は要相談)
【申込】5月7日(水)～10月31日(金)にHPで配布の申込用紙に必要事項を記入し、ファクス、郵便(訓練希望日10日前必着)または直接 上下水道部水道整備課 (32)6589 (0579)

水道メーターの取り替え

【実施期間】5月下旬～9月下旬
【費用】無料(市の規定により支給します)
【申込】申込書配布男女平等参画課(女性センター)一、郵送、HPからもダウンロード可
【応募方法】5月20日(火)までに所定の応募申込書に記載し、直接、郵送(必着)またはEメールで 〒053-0021 若草町3丁目3番8号 市民活動センター 4階 女性センター danjohyodo@city.tomakomai.hokkaido.jp
【男女平等参画課】(84)4052

若小牧市リーダー養成事業登録募集

キャンプや子ども会議などの行事を通じ、たくましい青少年を育成するリーダー養成事業の登録者を募集
【対象】市内居住の小学5年生～高校3年生
【申込】5月19日(月)～31日(土)に青少年課で配布の登録申込書に必要事項を記入し、郵送(消印有効)または直接 青少年課

平成25年度 市内の空間放射線量率

Table with 2 columns: 測定地点 and 測定値の範囲(μSv/h=マイクロシーベルト毎時) 平成25年度. Includes data for 中心部(旭町), 西部(のぞみ町), 東部(沼ノ端).

5月4日(日) 子どもの日イベント 小学生以下入浴無料 ところ 浴場組合加盟6浴場 詳細 環境生活課 (32)6333

春の行楽期の交通安全運動

【実施期間】4月25日(金)～5月6日(火)
【重点箇所】●スピードの出し過ぎなど、無謀運転の防止 ●シートベルトとチャイルドシートの全席着用 ●自転車走行の交通ルール厳守とマナー向上
【安全安心生活課】(32)6287

市営パークゴルフ場オープン

●はまなす・緑ヶ丘公園・日の出公園パークゴルフ場 4月 ●美原町・若小牧川・明野北公園・拓勇公園・勇払ファミリー公園パークゴルフ場 5月上旬
※ゴルフ場設置の看板「利用上の注意」を守ってください。また、明野北公園はサポーター不在のため受付簿へ記載して

高丘第二霊園、新規分譲区画の使用者を募集

【対象】2年以内に墓石か塔婆を建立でき、現在市営墓地を使用していない市民で世帯主の方
【面積】4㎡ 23万2千円
【持世帯全員の住民票(本籍記載のもの)】環境生活課 (32)6333

福祉

臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金の支給

給付金の対象者は基準日(平成26年1月1日)現在で、若小牧市に住民登録があり、次の要件を満たす方です
【臨時福祉給付金】平成26年度分の市民税が課税されない方 ※市民税が課税されている方の扶養親族等や生活保護受給者は除く
【子育て世帯臨時特例給付金】次の2つの要件を満たす方
●平成26年1月分の児童手当・特例給付の受給者
●平成25年分の所得が児童手当の所得制限額に満たない方 ※臨時福祉給付金の対象者や生活保護受給者は除く
【対象】対象児童1人につき1万円

6月上旬に、市内全世帯に申請書送付申込書兼情報利用同意書を送付し、返送された世帯に申請書を送付する予定です ※申請開始は7～8月頃を予定
【社会福祉課】(84)4066

広告

広告



健康

暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ

5月の自動車免許講習

Table with columns for '優良講習(30分)', '一般講習(1時間)', and '違反者講習(2時間)'. It lists dates and times for various driving license training sessions.

交通安全センター 苫小牧警察署 35-0110 http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

今月の納期・夜間納税相談

Table showing tax payment periods for '軽自動車税' and '全期' (full year), including '夜間納税相談' (nighttime tax consultation) details.

コンビニで、市税を納付できるようになりました。ぜひご利用ください。※詳細は4月以降発行の納付書裏面をご覧ください

水道修理の申し込み

～かかりつけの水道屋さんを見つけて、安心した生活を～

水道の修理を依頼する方は、平成25年12月発行の水だよりに掲載の『一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)』を確認してください

なお、営業時間や支払い方法は各事業者で異なりますので、ご注意ください ※PDF版『水道修理業者』もご利用ください



肉と野菜を使った献立の実演と試食 5月28日(水) 14時～15時30分

簡単離乳食作り

5月11カ月の子どもと保護者 5月8日(木) 9時30分～ 電話で 5月21日(水) ② 5月28日(水) ③ 10歳の子どもの保護者

医療費助成制度に所得制限を導入します

詳細 こども支援課 32-6416

重度心身障害者医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成、乳幼児等医療費助成受給者のうち、以下の所得基準額を上回る方々につきましては、8月1日より医療費の助成が受けられなくなります

所得制限基準額

Table showing income limits for various categories: 重度心身障害者, ひとり親家庭等, 乳幼児等. Columns include '制度', '準拠する国の手当', '基準額の例(扶養:2人)', '所得額', '給与収入に換算した目安'.

所得参照表

Table showing income reference periods: 1月1日～7月31日 (前々年の所得), 8月1日～12月31日 (前年の所得).

おしぼり、飲み物(すべて子ども用) 5月14日(水)、15日(木) 9時30分～

17時 電話で 6655 錦岡保育園子育てルーム

介護支援いきいきポイント事業 介護支援ボランティア研修会の開催

6月3日(火) 13時30分～ 市民活動センター 介護支援ボランティア研修会

子育てサークルの登録と活動助成金の交付

登録要件 市内で次の要件に当てはまる活動をする団体 ●就学前児童の保護者が5組(家族)以上在籍している ●子育て中の親子の交流、子育てに関する学習、情報交換、子育て支援に関する活動をする ●営利を目的としない ●NPO法人、社会福祉法人などの法人団体ではない

子育て支援センター

親子ふれあい遊び 5月16日(金) 10時30分～11時30分

介護福祉課 32)6347

助成金 1団体1万5千円 対象期間 4月1日～平成27年3月31日

高齢者・ご家族のみなさんへ 高齢者向け福祉サービス

詳細 ●は市介護福祉課 32-6345 ★は社会福祉協議会 32-7111

見守りを必要とする方へ(おおむね65歳以上の方)

緊急通報システムの貸与 持病や身体障がいなどにより、自分で助けを呼ぶことが困難な状況にある高齢の方に、消防署へ救急要請または市介護福祉課に直通連絡できる「緊急通報システム」を貸与します

ふれあいコール 日常の安否が気遣われる高齢の方に、相談員が週に1度電話をかけて、声掛けや安否の確認を行います

日常生活用具の給付 65歳以上で一人暮らしの方、または長期にわたって寝たきりの方に、電磁調理器、火災警報器、自動消火器を給付します

愛の一声運動 おおむね65歳以上の日常の安否が気遣われるひとり暮らしの方、夫婦世帯の方に乳酸菌飲料を配布しながら声掛けや安否の確認を行います

在宅老人給食サービス おおむね65歳以上の心身および生活環境などの理由で、食事の準備が困難なひとり暮らしの方、夫婦世帯の方の自宅へ夕食をお届けします

70歳以上の方へ

理容料金の割引 「老人理容サービス店」のステッカーを掲示している理容店で、料金が500円割引されます

高齢者優待乗車証の交付 1乗車100円で道南バスの市内路線バスを利用できる優待乗車証を交付します

ご家族の方へ

紙おむつの給付 要介護4または5の認定を受けているなど、常時寝たきりまたは認知症状により紙おむつが必要な方を在宅で介護する家族の方に、紙おむつを給付します

寝具クリーニング 自宅で常時寝たきり状態にある方の寝具を、年2回までクリーニングします

家族介護慰労金の支給 過去1年間、要介護4または5と認定されていて、介護保険のサービスを利用していない方を在宅で介護している家族へ10万円の慰労金を支給します

その他

おとしより電話相談 専門の相談員が、高齢の方やその家族の心配ごとや悩みごとなどの相談を受けます

広告

広告

11月1日から拓勇西町、拓勇東町、北栄町で住居表示を実施し、建物の住所などが変更になります

詳細 住民課 32)6301



福祉

あけの保育園

- 親子一緒にゲームや触れ合い遊び
5月15日(水) 10時～11時
対2～3歳の子どもと保護者 ※歩行が
しっかりとしている子ども
定10組 申し込み順
申5月7日(水)、8日(木) 9時30分～15時
30分 電話で
■お母さんのためのアロマエステ
お母さん同士ペアを組んでアロマオイル
マッサージやストレッチをする
※託児あり 一緒に参加可
日5月20日(火) 10時～11時
定500円 当日納入
定3組(2人1組) 申し込み順
申5月12日(月)、13日(火) 9時30分～15時
30分 電話で
所あけの保育園子育てルーム 回(57)
3576

PMFオーケストラ演奏会

- 7月20日(日) 16時開演 所市民会館
回●チャイコフスキー・ピアノ協奏曲
第1番 変ロ短調 作品23 ●シューマ
ン・交響曲 第2番 ハ長調 作品61
指定席113千500円(当日4千円)、自
由席112千500円(当日3千円)、学生
席(高校生以上)11千円(当日千円)、

新規創業セミナー開催

- ※料金などの詳細は、スキルアップセン
ターとまこまいへご確認ください
新規開業を準備中の方や将来開業を考え
ている方に、事業計画、資金調達、各種
届出などを解説
日5月20日(火) 10時～17時
所苫小牧経済センタービル6階
定30人 申し込み順 回電車
申5月14日(水)までに、市商業観光課、
商工会議所 (http://tomakomai.cci.jp/
でダウンロード可) で配布の申込用紙に
必要事項を記入し、直接または郵送(必
着)、ファクスで 〒053-0022
表町1丁目1番13号 商工会議所 回
(33)5454 回(32)6058 市商業
観光課 回(32)6447

救命講習会

- 普通救命講習会
1 5月28日(水) 13時30分～16時30分
2 6月11日(水) 13時30分～16時30分
■救命入門コース
3 6月13日(金) 10時～11時30分
所教育・福祉センター(公共交通機関を
ご利用ください)
内心肺蘇生法やAEDの使用など
定30人 申し込み順
申5月7日(水)～20日(火)
回(32)6719 回(32)8921

5月30日(金) 9時～16時 森林資料館、森林記念館を一般公開します 詳細 北大研究林 回(33)2171

小・中学生11無料(生涯学習課で5月12
日(月)から配布の入場整理券が必要)
チケット販売所 5月11日(日) 市民会館、文
化会館、アイビー・プラザ、(株)ヤマハミ
ュージックリテイリング苫小牧店、各コ
ミセン、ローソンチケット、チケットぴ
あ ※「PMFボランティア友の会」も
募集
生涯学習課 回(32)6756

水道施設見学バスツアー

- 6月1日(日) 10時～(10時に市役所1
階ホールに集合)※雨天中止
市役所↓高丘浄水場他水道関連施設
↓七条大滝↓市役所 ※現地状況により
コース変更の場合あり。参加者全員にオ
リジナルグラスなどをプレゼント
定80人 抽選(小学生以下は保護者同
伴)
持屋敷、雨具、敷物 ※昼食時に豚汁、
きのこ汁を用意します
申5月12日(月)までに、はがき(必着)
に「見学会」と明
記して住所、氏名、
年齢、電話番号を
記入(家族やグル
ープの場合は、1
枚のはがきに連
記)し、上下水道
部総務課 回(32)
6628



錦多峰浄水場施設見学会

- 6月1日(日) 10時～、14時 直接会
場へ ※参加世帯ごとに花の苗などをプ
レゼント

赤十字救急法救急員資格継続研修

- 6月8日(日) 13時～17時
所市民活動センター
対平成19年4月以降に赤十字救急法救急
員の資格を取得してから2年以上経過し
ている方
内赤十字救急法について、一次救命処置、
応急手当など 定千円 開講日納入
定20人 申し込み順
持三角きん2枚、保護ガゼ、救急員の
認定証、実技のしやすい服装
日5月12日(月)～27日(火)(土・日曜日を除
く)に 日本赤十字社苫小牧市地区事務
局(市民活動センター内) 回(32)71
11
所市社会福祉課 回(32)6354

春の市民探鳥会

- 日本野鳥の会会員によるガイドのもと、
野鳥を観察する
日5月18日(日) 8時30分～16時
所三階滝公園(伊達市)支笏湖(千歳市)
定80人 抽選(小学生以下は保護者同
伴)
持屋敷、飲み物、雨具、あれば双眼鏡・
野鳥図鑑
申5月13日(火)までに電話で 環境生活
課 回(32)6331 ※5月3日(土)～6
日(火)、10日(土)、11日(日)はウトナイ湖野生
鳥獣保護センター 回(58)2231

ウトナイ湖・夏鳥ウォッチング

- 6月8日(日) 7時～9時 ※雨天決行
所ウトナイ湖野生鳥獣保護センター、自
然観察路

所 錦多峰浄水場 回(67)1153

市民植樹祭

- 5月25日(日) 10時～11時(雨天決行)
所緑ヶ丘公園(市立病院西側) ※9時
20分までに市役所東側玄関前に集合。バ
スで無料送迎。自家用車で向かう方はハ
イランドスポーツセンター前に駐車して
ください
持軍手、長靴など(作業しやすい服装)
※参加記念品として花の苗をプレゼント
詳まちを緑にする会事務局(市緑地公園
課) 回(32)6507

菊作り講習会

- 5月17日(土) 13時30分～15時30分
所サンガーデン
申5月16日(金)までに電話で 緑地公園
課 回(32)6507

6月のパソコン講習

- 初めのパソコン(Windows7)
6月3日(火) 計4回
インターネットの検索とメール(Win
dows7)
6月10日(火) 計3回
JWCAD(基本操作・平面図作成)
6月13日(金) 計10回
Excel2010で作る集計表(初級)
6月20日(金) 計6回
Word2010で作る文書(初級)
6月21日(土) 計2回
所開始日の10日前までに スキルアッ
プセンターとまこまい 回(55)6622
所市工業労政課 回(32)6436

- 定20人 申し込み順
持飲み物、雨具、あれば双眼鏡
申ウトナイ湖野生鳥獣保護センター
回(58)2231

春がいっぱい！新緑のリースづくり

- 英字新聞とダンボールを使ってリースを
作る
日5月15日(木) 13時～14時
定10人 申し込み順
所申開催日前日までに リサイクルプ
ラザ苫小牧 回(55)2970

自転車展示販売会

- 自転車20点を展示販売します
日5月9日(金)～18日(日)に会場の申込用紙
で ※応募者多数の場合、5月21日(水)に
抽選し当選者に通知。当選品と引き換え
に代金納入。搬送は各自
所リサイクルプラザ苫小牧 回(55)2
970

移動図書館車 とまチョップ図書館号
図書館に来られない方のため、とまチョ
ップ号は市内22カ所のステーションを巡
回しています。ぜひご利用ください。日
程表は、中央図書館で配布して
います。(HPでもダ
ウンロード可)
詳細 中央図書館 回35-0511

広告

広告



催し・講座

第41回緑ヶ丘公園まつり

ステージ発表やお楽しみ抽選会、出店など
5月11日(日) 10時～15時30分
所 緑ヶ丘公園金太郎の池周辺(雨天中止)
実行委員会(観光協会内) 回(34)2000



生活体験教室「竹トンボをつくる」

アイスのスティックを加工して、竹トンボを作り飛ばす
5月5日(月) 10時30分～12時
対 小学生以上 定 20人 申し込み順
所 申 勇武津資料館 回(56)0201

アイビー・プラザ

健康麻雀入門教室
5月12日～6月30日 毎週月曜日 計8回
●午前の部 10時～12時 ●午後の部 13時～15時
対 15歳以上の市民(市内に勤務する方を含む) 料 5千円 定 各13人 抽選
遅れてごめんね!母の日のフラワールンジメント
5月15日(木) 13時30分～15時30分
対 15歳以上の市民(市内に勤務する方を含む) 料 3千500円 定 10人 抽選
持花ばさみ、ごみ袋、手ふき、持ち帰り

子ども体験教室

子ども体験教室
① 学んで知ろうお茶の楽しみ 5月17日、31日、6月14日、28日、7月5日
② やさしい子どものお習字 5月17日、7月19日(6月21日を除く第1、3、5土曜日)
③ 楽しいいけばな ④ かいてぬって絵手紙 5月24日～7月26日(第2・4土曜日) いずれも10時～11時30分
対 小・中学生(小学3年生までは保護者同伴) 料 ①③ 1千500円 ②④ 500円
定 各20人 抽選
持 ① 書道道具、新聞紙 ③ 花ばさみ(なければ普通のはさみ)、手ふき、小さな器、取手付きの紙袋



美術博物館

企画展「美沢川流域の遺跡群と美々・美沢」
美沢川流域の遺跡群から出土した貴重な土器、石器など約100点を展示
5月3日(土)～6月8日(日)
対 小学生以上

科学センター

星空観望会「プラネタリウム星空解説と望遠鏡で月と木星を見よう」
5月8日(木)、9日(金) 19時～20時 直接会場へ
※中学生以下は保護者同伴。天候不順の場合、プラネタリウムでの解説のみ
サイ・エン・スーといっしょ
やじるべえで遊ぼう
5月21日(水) 10時～10時30分、15時～15時30分 直接会場へ
対 3歳～小学校低学年
プラネタリウム「夏の星空とさそり座の民話」
5月31日(土)～8月24日(日) ① 平日(火～金曜日) 14時～16時 ② 土・日曜日・夏休み期間 11時30分～14時、16時～18時 直接会場へ
※5月27日(火)～30日(金)は、番組入れ替えのため投影を休止します
6月の科学ふれあい教室「ソーラーカーを作ろう」

外国人日本語弁論大会

6月7日(土) 10時～12時
対 小・中学生(保護者の同伴可)
定 24組(家族・兄弟で1組) 申し込み順
5月14日(水)から
6月の木工教室「動物の組み木を作ろう」
6月21日(土) 10時～12時
対 小・中学生(保護者の同伴可)
定 16組(家族・兄弟で1組) 申し込み順
5月21日(水)から

スポーツ

緑ヶ丘公園庭球場クレーコートオープン

5月10日(土)～10月13日(月) 6時～21時
● 10月14日(火)～19日(日) 9時～17時
所 緑ヶ丘公園庭球場 回(36)1181
※天候、大会などで変更になることがあります

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況(1月1日～4月13日)
発生件数 124件(前年比3件増)
死者 1人(前年比1人増)
傷者 141人(前年比1人増)

5月の主な文化施設・スポーツ施設の利用時間と休館日

Table with 3 columns: 施設名, 利用時間, 施設名, 利用時間, 施設名, 利用時間. Lists various facilities like museums and sports centers with their hours and closure days.

貸切、大会などで利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。

広告



## 編集後記

▶私も以前にエコドライブ講習会を受講しました。運転しながらアドバイスをもらえるので、分かりやすかったです。9月頃に予定していますので是非！（吉）

▶長生大学入学式の取材に行きました。何歳になっても「学ぶ」ことへの意欲を持ち続ける皆さんに敬意の念を覚えます。男31歳、日々精進。（金）

▶錦岡小学校を取材しました。机の小ささに衝撃を受け、子どもの元気な挨拶に目を細める自分。いつの間にか、保護者側になってしまったなあ。（大）

▶すこやかさんの取材で、子育て支援センターに行ってきました。元気に遊んでいる子どもたちのかわいらしい笑顔！とっても癒された取材現場でした。（高）

## とまこまい日記

Tomakomai happy diary



3月24日月～26日水

「チャレンジ・イングリッシュ」が教育・福祉センターで開講しました。4月からの新中学生61人が、ALT（外国語指導助手）との会話やゲームを通じて、体を動かしたり、声を出したりしながら、英語の発音や簡単な日常会話などを楽しんでいました。

遊んで、話して  
英語に親しむ3日間

60歳以上を対象とした、仲間といきいき学べる場、長生大学の入学式が、アイビー・プラザで行われました。新たな学びの場への期待を胸に、91歳までの72名が入学。新入生代表による学生生活への希望をこめた「誓いの言葉」が宣言されました。



4月14日月

学ぶ気持ち  
いつまでも



4月15日火

こどもの日を前に、あけの保育園子育てルームで「このぼりを作ろう！」が開催されました。お母さんのひざの上に座り、色紙やシールでこのぼりの飾りを作る子どもたち。できあがった世界でひとつだけの作品を前に、親子の笑顔があふれていました。

親子で楽しむ  
このぼり作り

## 今月の!!

Monthly Voice !!

## 今月の子育て応援!!

### 子どもの個性を大切に FLOWER PALLET



▲①会への思いを話す、代表の松山さん ②自然と触れ合おう！樽前での乗馬体験 ③体育館あそびで元気に楽しむ子どもたち

フラワーパレットは、子どもの発達障害や子育てについて考えるための母親サークルです。代表の松山さんが、小学校の特別支援学級で教員をしていたという経験から「子どもの障がいと向き合うお母さんが集まることができて、支え合える場を作りたい」との思いで、3年前に立ち上げました。会員は30人ほどで、2歳から高校生までの子ども

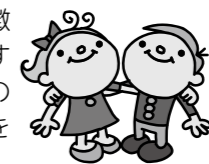
を持つ母親のほか、行事などをサポートするメンバーが参加しています。現在は月に1度の定例会や学習会、集まって楽しく交流するお茶会、親子が一緒に遊べるレクリエーションなどの行事を開催しています。取材当日、おおぞら園での体育館遊びでは、遊具でのびのび遊ぶ子どもたちと、笑顔で見守る母親たちの姿がありました。1歳半検診をきっかけに病院の診察を受け、広汎性発達障害という診断を受けた子どもを持つ会員の方は「こたわりが強く、環境の変化に敏感なので、大変なことも多いですが、同じ悩みを持つお母さんたちと話して一緒に勉強す



フラワーパレット  
FLOWER PALLET  
代表 松山 道子さん  
連絡先 090-7647-2817

### 発達障害って、何だろう？

脳機能の発達に関わる生まれつきの障害です。成長の過程で、コミュニケーションがうまくいかなかったり、集中することが難しかったりと、人によってさまざまな形であらわれます。その特徴を理解し、配慮・協力することで、本人や周りの人が安心して日常生活を送ることができます。



## FB通信



春ですね～。トップも桜になりました。苫小牧の桜情報もフェイスブックにて！

<http://www.facebook.com/city.tomakomai>  
または、表紙のQRコードから

## 連絡先

### 市役所・出張所などの連絡先

市役所 ☎053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111(代表)  
勇払 ☎059-1372 苫小牧市字勇払33番地 出張所 ☎0144-56-0003  
のぞみ ☎059-1272 苫小牧市のぞみ町1丁目 出張所 目2番5号 ☎0144-67-0464

### ご意見、ご提案などは

市民自治 ☎0144-32-6152 ☎0144-34-7110  
推進課 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

### 苫小牧市役所ホームページ

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

### 携帯電話対応の情報提供サイト

[http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\\_m.html](http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html)

### スマートフォン用QRコード



### 人口

3月末の人口と世帯	
総数	173,884人
(対前月比)	(-425人減)
男性	84,732人
女性	89,152人
世帯数	85,912世帯

### 広報とまこまいの配布エリア

平成26年5月号より、希望のあった左記の町内会について、市が委託する業者が広報とまこまいを配布しています。広報紙が届かない場合は、業者または秘書広報課へご連絡ください。

対象町内会名	
明野柳町内会	澄川西町内会
糸井宿舍自治会	青雲町内会
王子中部ふたば会	高丘泉町内会
音羽町町内会	美光町内会
春日清水町内会	本町町内会
栄町町内会	南錦岡町内会
しらかば東町内会	矢代町町内会
新開明野元町町内会	弥生連合町内会
新明町町内会	若草町内会
すずらん町内会	

11 詳細 (株)とまみんサービス (32) 6108 (53) 65

# みんなの

