

## 8月の休日当番病・医院

**診療時間** 内科、外科＝9時～17時  
 歯科＝9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
3日(日)	内科	とまこまい北星クリニック	57-8000
	外科	にしん泌尿器科クリニック	71-1100
	歯科	勇弘歯科医院	56-0648
10日(日)	内科	横山内科消化器科	74-0011
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	北栄こども歯科	53-1331
17日(日)	内科	苫小牧消化器外科	51-6655
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	若菜歯科医院	72-4191
24日(日)	内科	みなかみ医院	32-2335
	外科	ハート整形ペインクリニック	38-7000
31日(日)	内科	阿部内科医院	36-0066
	外科	苫小牧東部脳神経外科	53-5000
	歯科	あがた歯科	37-8148

ホームページでもご覧になれます  
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>  
**詳細** 市健康支援課 ☎32-6407

## 夜間・休日急病センター

**所在地** 旭町2丁目 ☎35-0001

**診療科目** 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

## すこやかさん こんにちは!



## ●BCG接種 (料金無料)

詳細：健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
11日(月)、25日(月) 接種開始時間＝いずれも14時～(受付＝13時30分～14時30分)	教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月～8カ月  
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

## ●保健所の相談、検査

会場・詳細：苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	7日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	11日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	5日(火)、19日(火)	13時～30分程度 対象＝18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	5日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	
HIV抗体検査	5日(火)、6日(水)、19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

## ●保健センターの健康診断

会場・詳細：保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	6日(水) 13時30分～14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付＝8時～	22,355円(本市国保加入者 20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	5日(火)、19日(火)、28日(木) ★9月3日(水)＝8時～10時30分、19日(火)＝18時～19時	加入保険により異なります	該当者 定員＝各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください。土日・夜間の特定健診は申込人数により中止になる場合もあります

## 子宮頸がん・乳がんの無料クーポン(コール・リコール)券を送付します

詳細：健康支援課 ☎32-6407

**対象** 平成21～24年度に無料クーポン券の配布を受けたものの未受診だった方。かつ、苫小牧市がん検診を過去に受診したことのない方へ発送します。クーポン券が届いた方は、この機会に受診してください。

**発送予定** 8月上旬

## 8月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
1日(金)	10:00～12:30	トライアル苫小牧店	15日(金)	10:00～11:45	MEGAドン・キホーテ 苫小牧店
				13:00～16:00	
4日(月)	10:00～11:20	商工会議所	18日(月)	10:00～12:30	イオンモール苫小牧
	12:10～13:10	日軽北海道(株)		14:00～16:00	
11日(月)	10:00～12:30	マックスバリュ支笏湖通店	19日(火)	10:00～11:00	ホワイトパークサンシャイン
	14:40～16:00	のぞみコミュニティセンター		12:30～14:00	苫小牧道路事務所
12日(火)	10:00～12:30	澄川病院	25日(月)	14:30～16:00	マルハン苫小牧店
	14:00～16:00	ハッピーワン糸井店		10:00～11:00	札幌トヨタ自動車再受渡第一センター
14日(木)	10:00～12:30	イオンモール苫小牧	9月3日(水)	12:30～14:30	日産北海道サービスセンター
	14:00～16:00			10:00～12:30	マックスバリュ新花園店

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111 市健康支援課 ☎32-6407