

# 広報とまこまい とどけます まちの こえ まちの いいとこ Tomakomai

August 8  
2014



広報とまこまい 平成26年8月1日発行 第1737号



編集・発行／苫小牧市総合政策部政策推進室秘書広報課  
〒0144(32)6108(直通) 0144(32)1117

苫小牧市の  
facebook  
こちらから



かける、新 みらい。  
**nittan**  
北海道新幹線開業に向け胆振日  
高地域の全18の市町が連携し、  
運営する協議会です



nittan facebook

広 告

広 告

広報とまこまい・広告のご案内  
あなたの会社を広報とまこまいでPRしてみませんか?申し込みは下記の  
広告代理店へご連絡ください  
●10、12～20頁 1枠43,200円(税込み) ●24頁 1枠108,000円(税込み)  
北日本広告社 苫小牧営業所 ☎0144-36-7751

印刷 / ひまわり印刷(株)



4ページ



11ページ



22ページ



23ページ

# Contents

平成26年8月号 もくじ

- 03 ページ 市長就任あいさつ
- 04 ページ 特集 樽前ぜんぶが ぼくらの先生
- 08 ページ トピックス まちかどミーティングに参加してみませんか ほか
- 10 ページ 健康ガイド 健康相談/健康教室/休日当番病院・医院/献血 すこやかさんこんにちは! ほか
- 12 ページ 市からのお知らせ 国民健康保険のお知らせ/平和を願って/環境エコ川柳コンクール/とまこまいキッズタウン参加者募集/とまこまい港まつり ほか
- 21 ページ ウトナイ湖通信 出張版
- 22 ページ みんなのひろば 今月の粹!!/とまこまい日記(布ぞうりづくり、ハスカップフリーマーケット、入浴剤を作ろう、老人オリンピック)/編集後記/F B通信

## 苦小牧市民憲章

昭和60年  
9月27日制定

あたたかい心でまちを  
つつみましよう  
学びあいつくるよろこびを  
そだてましよう  
花と木のかおりでまちを  
みたしましよう  
さわやかな笑顔でまわりを  
まもりましよう  
生き生きとくらす力を  
のばしましよう

広報とまこまいは、誰もが見やすいように、ユニバーサルデザインフォントを使用して作成しています。  
また、大豆由来の植物油インキ、紙は古紙100%再生紙を使用し、環境に配慮しています。



## 市長就任あいさつ

# 「誇れる街 苦小牧へ」 20年先を見据えた まちづくりを实践します!



苦小牧市長 岩倉 博文

去る6月29日に執行されました苦小牧市長選挙の結果を受け、三度、市政運営を担うこととなりました。引き続き、よろしく願っています。

このたびの選挙は、私にとりましては3度目の市長選でありましたが、市民の皆さまには、これまで2期8年間の実績を評価していただいたものと考えておりますし、将来展望を見据えた、この街に対する私の強い思いが伝わったものと感じております。

私は、3期目にあたり、5分野25項目50施策の公約を掲げました。公約の実現に向けましては、できるだけ早く、具体的な施策として全力で取り組んでいく所存であります。

特に、財政の健全化は、1期目市長就任時からの最重要課題であり、財政健全化計画ステップ3を着実に進め、次なる

財政基盤安定化計画(仮称)の策定につなげてまいります。

行政改革におきましても、来年度から新たに打ち出す新行政改革プランを策定し、さらなる行政費用の抑制と行政運営の効率化を図るなど、一歩一歩確実に財政基盤の強化を図り、次世代のため、20年先を見据えた「強い苦小牧づくり」を目指してまいります。

また、流入人口を増やすためのチャレンジテーマの一つが統合型リゾート(IRS)であります。日本経済が収縮し、需要拡大を目指した設備投資が難しくなる中で、新たな分野での雇用を確保し、若い人が働ける、良質な雇用の場がたくさんある街をしっかりと創っていかねばなりません。今後とも法案の行方を注視していく必要がありますが、市民への情報の発信や共有など、法案の成立を踏

まえた準備を進めてまいりたいと考えております。

さらには、中心市街地活性化や市立病院の休止病棟再開など、現在抱えている課題に対しても全力で取り組むとともに、「ふくしのまちづくり」をテーマに、「支えあうまち」のイメージを市役所全体で共有し、市政執行に当たってまいります。

今は、市民の皆さまの期待と、その職責の重さを感じ、身が引き締まる思いでいっぱいでありたいです。与えられた4年間で、市民のため、そして、市政発展のために、強い使命感を持って、ふるさと苦小牧の市長としての責任を果たしてまいりたいと考えております。皆さまのお一層のご支援とご協力、そして、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

## 市長選挙結果

6月29日に市内41カ所の投票所で苦小牧市長選挙が行われました。即日開票の結果は次のとおりです。

選挙結果			
当日の有権者数	140,481人	当 岩倉 博文	35,937票
投票者数	55,160人	工藤 良一	17,837票
投票率	39.27%		(敬称略)

◀ 6月30日に行われた当選証書授与式の様子





学芸会・樽前地区総合文化祭(10月)



畑の先生による菜園学習(7月)



椎茸の駒打ち体験(4月)



冬のかんじき体験(2月)



海浜学習(7月)



樽前連合運動会(6月)

## 樽前小学校

教育目標

自分から進んで学習する子  
いつも明るく思いやりのある子  
心もからだもたくましい子  
ねばり強くがんばる子

体験学習・年間行事など



# 特集 樽前ぜんぶが ぼくらの先生

詳細 教育部学校教育課 ☎326742  
樽前小学校 ☎(67)3755

苫小牧市立樽前小学校は、市内の小学校で唯一、校区外からの通学ができる「特認校」です。今回の特集では、樽前の雄大な自然と、地域の温かな協力を生かして、元気な「樽前つ子」を育てる樽前小学校を紹介します。

## 樽前山が 見守るまちで

樽前山のふもと、苫小牧市の西端に位置する樽前地区は、市の面積のうち約14%を占める地域です。広大な森林地帯や湖沼、美しい景観を見せる樽前ガローなど、豊かな自然に恵まれたこの地域には、畜産や畑作などの農業に従事する人を中心に、約100世帯が生活しています。

そんな樽前地区のシンボルとして、地域の交流の中心となっているのが、大きな柏の木々に囲まれた平屋の校舎、樽前小学校です。

## 市内唯一の「特認校」

樽前小学校は、大正11年に覚生尋常小学校樽前特別教授場として創立した歴史ある学校です。昭和20年には約160人の児童が通っていましたが、地区人口とともに児童数も減少。平成7年には、校区内の児童のほか、市内校区外の児童が通うことができ、小規模特認校制度により特認校となりました。



▲三・四年生の授業の様子。教室の前後にある黒板で、それぞれの授業が進みます

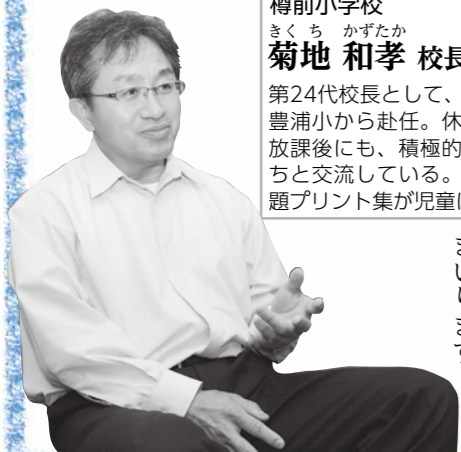
## 樽前だから、 少人数だから、 できる教育

現在は、一・二年生、三・四年生、五・六年生がそれぞれ一緒に教室で学ぶ複式学級となっています。全校児童数は34人、うち25人が、希望して校区外から通学している「特認児童」です。

## 樽前小に通うには？

樽前小学校の特認制度は、たくさんの緑に囲まれた樽前の自然環境を生かして、小規模の学校で心身の健康を増進させ、個性豊かな児童を育成することを目的としています。特認児童として樽前小学校に通学するためには、その目的に保護者が賛同し、子どもにその中で教育を受けさせたいという強い希望が必要です。

各学年の人数には限りがあり、毎年11月に新一年生や定員に満たない学年について募集を行っています。樽前小学校への申請や校長との面接の後、希望者が多い場合は抽選で特認児童を決定します。



樽前小学校  
きくち かずたか  
**菊地 和孝 校長**  
第24代校長として、昨年度に豊浦小から赴任。休み時間や放課後にも、積極的に児童たちと交流している。自作の課題プリント集が児童に人気。

ひとりに感じてもらえる学校であるように、教職員一丸となって運営してまいります。



**通ってわかる樽前小の魅力**  
特認児童は、自らの希望で校区外から通学をしています。保護者や児童は、樽前小学校にどのような魅力を感じているのでしょうか。

**親子で一緒に 成長を楽しんで**

■ 明徳町に住む松岡悦子さんは、娘の磨未さんを、一年生のときから樽前小学校に通わせています。「一人っ子なので、兄弟げんかができるような環境を作ってあげたかった」と話す松岡さん。野菜の作り方に詳しくなったり、木登りができるようになった姿を見て、子どもの成長を実感しているそうです。「間違ったことをしても、先生や上級生の目が行き届いて指導してくれる。勉強も、わからないままにしないでくれている」と、少人数教育ならではの良さを感じています。



松岡 悦子さん

松岡さん自身も樽前地区の行事や図書ボランティアなどに、積極的に参加しています。「親にも色々な出番があるけれど、たった6年間の経験だから、娘と一緒に楽しもうと思っています」と、話してくれました。

その磨未さんは、今年五年生です。一人一坪の畑を任せられる菜園学習では、トマトやカブを育てているそうで、帰

**樽前小って、どう行くの？**



**Q 学校はどこにあるの？**

**A** 国道36号を白老方面に走ると、右手に「オートリゾートアルテン」の看板が見えてきます。そこを右折して、JR室蘭線の踏み切りを越えてすぐ左折、道なりに進んで突き当りを右に曲がると、樽前小の案内板があるよ！

**Q 校区外からの通学は、どうするの？**

**A** 自宅から路線バスなどを使って、道南バス錦西営業所まで来てね。そこから学校までは、コミュニティバス「樽前ハッピー号」に乗って行くよ。初めてバスに乗る一年生でも、一緒に乗る上級生が優しく教えてくれるから大丈夫！沼ノ端から通っている子もいるよ！



▲樽前ハッピー号

**児童みんなが地域の子ども**

時間をかけて来てくれる子どもたちに、樽前だからこそできる良い体験をさせてあげたい。そんな思いで、体験学習や行事などに、地域ぐるみで協力・参加しています。

**野村 真理子 さん**

樽前で畜産業を営む。自身も、子どもも樽前小学校の卒業生。樽前町内会の行事部長として、椎茸販売や地域のイベントでもある運動会など、多くの行事に関わり、児童にも慕われている。



りのバスを待つ間には、虫取りや木の実集めなど、自然の中で遊びたいです。「園工が好き。だけれども今は苦しいです」と、勉強に一生懸命取り組む磨未さん。「学校は、毎日楽しいです」と満面の笑顔で話してくれました。



松岡 磨未さん(五年)

■ **受け継がれる 責任感**  
児童会長を務める六年生の諸星地優くんは、三年生の妹・美海さんと一緒に

にバスで通学しています。最上級生になって、「自分がしてもらったように、下級生の面倒を見たり、掃除の指導をしたりしています」と、全校の「お兄さん」として、みんなをまとめます。

体育が得意で、学校の好きなところを、「自然がいっぱいで、空気がきれいなところ」と話す諸星くん。休み時間には下級生たちと一緒にドッジボールをしたり、グラウンドを元気に走りまわっていました。



諸星 地優くん(六年)

**昔と変わらない樽前の良さ**

父が教員として働いていたので、小学校3年生まで樽前小に通っていました。その頃からものづくりが好きで、周りの枝とか石で工作をしていました。少人数の学校だったので、学年とか関係なくコミュニケーションを取れるようになりまして。色々な経験が、今の自分に生きていけると感じます。

■ **学校を 地域で守る**  
樽前には、直接の保護者以外にも、地域の学校を大切にしたいという思いから、PTAの賛助会員として登録している人たちがいます。学校行事の手伝いや、花壇やグラウンドの整備などさまざまな形で学校運営を支援しています。



▲きれいに咲く正門前の花壇

**体験で 地域を伝える**

■ **みんなの思い「子どものため」**  
学びの場であると同時に、地域にとって大切な交流拠点である樽前小学校。そこに関わるすべての人が、「子どもたちのために一番良いことを」という気持ちで活動しています。その強い思いが、今日も元気に校庭を走り回る児童たちの背中を押しています。



■ **藤沢レオ さん**  
活動拠点として、NPの代授期間を樽前で過ごし、法人「樽前arty+」の代表として、小学校での表や展示などを行い、地域とアートを結びつける。

■ **地域みんなが楽しむ運動会**  
運動会、学芸会の大きな行事は、学校だけでなく、地域全体のイベントです。例えば、運動会は「樽前連合運動会」として開催され、児童とその家族だけでなく、卒業生や地域住民、近隣の高齢者施設や保育園など300人近くが参加し、大いに盛り上がります。

■ **学校行事に 地域が参加する**  
運動会、学芸会の大きな行事は、学校だけでなく、地域全体のイベントです。例えば、運動会は「樽前連合運動会」として開催され、児童とその家族だけでなく、卒業生や地域住民、近隣の高齢者施設や保育園など300人近くが参加し、大いに盛り上がります。



▲収穫した椎茸の販売体験

■ **学校と家庭と地域、そして樽前にあふれる大自然が、樽前小学校の子どもたちを育ててくれる先生です。**

さまざまな思いに支えられ、まっすぐのびのびと成長する「樽前っ子」。今の社会に求められている、『地域への愛着』や『人とのつながり』を育む、そんな教育の形が樽前小学校にはあります。

**自然あふれる樽前で、子どもを学ばせてみませんか？**

平成27年度の児童募集は11月です。学校説明会、授業公開、見学会などを開催しますので、詳細は広報とまこまい11月号、またはHPをご覧ください。

**樽前小に**



**みんなおいでよ！**

# 『行政改革プラン』平成25年度の取組結果について

詳細 行政監理室 ☎32-6169

行政改革プランは、平成22年度に財政健全化と市民サービスの向上を目的として策定された計画です。平成26年度までの5カ年を計画期間とし、全84項目の取組みを実施しています。この度、平成25年度の取組結果がまとまりましたので、お知らせします。

## 平成25年度の主な取組み

- 家庭ごみの有料化を実施しました。
- 市税3税のコンビニ収納を開始しました。
- すみれ保育園を民間移譲しました。
- 新たに中央図書館、女性センター、大成児童センターに指定管理者制度を導入しました。
- はなぞの幼稚園、勤労青少年ホーム、ハイランドスポーツハウスなど一定の役割を終えた施設を廃止しました。
- 職員数の削減や退職手当の削減を行いました。
- 市役所の窓口表示をわかりやすくしました。
- 廃プラスチック資源収集業務、道路パトロール業務、システム管理運用業務などを民間委託しました。
- ホームページのリニューアルを行いました。
- 旧弥生中学校跡地など、未利用地の売却促進を図りました。

## これまでの取組みによる効果額

	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	累計
計画	211,889千円	242,999千円	655,651千円	734,448千円	1,844,987千円
実績	397,984千円	459,884千円	1,092,178千円	1,881,484千円	3,831,530千円

★行政改革プランの4年間の取組みにより、約38億3千万円の効果をあげています。



行政改革プランや取組結果についての詳細は、行政監理室のホームページをご覧ください。

### 文化芸術振興助成事業を募集

**募集期間** 8月1日(金)～15日(金)

**対象** 市内に活動の本拠がある市民、団体など(主催者が企業の場合は、対象外) ※自主的な創作発表事業・鑑賞提供事業、講演会、研究会などの開催事業

**助成額** 対象経費の50%以内(上限は50万円)。対象経費は収入金額を控除した額

**申込方法・詳細** 生涯学習課で配布(HPからダウンロード可)の申込書に必要事項を記入し、生涯学習課 ☎(32)6756

### 行政改革推進審議会委員を募集

行政改革の進捗度などについて調査、審議する委員を募集します

**募集予定数** 5人以内

**任期** 委嘱の日から2年間

**報酬** 会議1回出席につき6千100円

**応募資格** 次の条件を満たしている方

- 満18歳以上
- 年数回開催の審議会に出席できる
- 市職員、市議会議員でない
- 市の複数の審議会などの委員を務めていない

**申込方法・詳細** 8月1日(金)～29日(金)に行政監理室(HPからダウンロード可)で配布の申込書に応募動機、住所、氏名、年齢、電話番号、職業などを記入し、メールまたは郵送(消印有効)で行政監理室 ☎(32)6169 ✉g-kanri@city.tomakomai.hokkaido.jp

### 自然環境保全審議会委員を募集

緑地などの自然環境を守るために、広く市民の意見を聴くため委員を募集します

**対象** 市内に在住する20歳以上の方

**募集人員** 6人

**任期** 10月1日(予定)から2年間

**報酬** 会議1回出席につき6千100円

**申込方法・詳細** 8月29日(金)までに「苦小牧の自然について」を400字程度にまとめ(様式自由)、住所、氏名、電話番号、生年月日、職業を記入し直接または郵送(必着)で環境生活課 ☎(32)6331

### 定住自立圏構想の中心市宣言を行ないました

7月16日に岩倉市長は東胆振1市4町の首長・議長の立ち会いのもと、互いに連携し地域全体の活性化を図ることを目的とした定住自立圏構想に基づき、市がその中心的役割を担う「中心市宣言」を行ないました。今後は、東胆振4町との定住自立圏形成協定の締結のほか、市民や関係団体の意見を聞きながら、圏域の将来像や具体的な取り組みを記載した「定住自立圏共生ビジョン」を策定する予定です

※詳細はHP、または市役所2階情報コーナーで閲覧できます

詳細 政策推進課 ☎(32)6039



# まちかどミーティングに参加してみませんか

詳細 市民自治推進課 ☎32-6152

市長が町内会や自治会に出向き、地域の皆さんと意見交換をする貴重な場です。市政の中から皆さんに周知したいことを共通テーマとして、市長から説明します。また、町内会など地域で抱えている身近な問題について、個別テーマとして皆さんと市長と対話をします。当日は、市政に関する意見や要望もお聞きします。平日の夜間に開催しますので、普段働いていて市に対する意見を言う機会が少ない若い世代の方など、皆さんの参加をお待ちしています。



## 平成26年度まちかどミーティング開催予定日

※開催時間は18時30分～20時30分(植苗地区は19時～21時)

と き	地区名	会 場	町 内 会 名
8月	26日(火)	音羽町 木場町	住吉コミュニティセンター 音羽町・双葉町・住吉泉・春日清水・高丘泉町内会・スプリングス高丘自治会・第八区自治会
	2日(火)	豊川町	桜木しらかば総合福祉会館 豊川・桜木町・しらかば東・日新草笛・有珠の沢町内会
9月	3日(水)	植苗	植苗ファミリーセンター 植苗町内会連合会
	24日(水)	沼ノ端	沼ノ端児童体育館 沼ノ端中央・東開・沼ノ端東雲町内会
	25日(木)	弥生町	弥生連合町内会館 弥生連合・矢代町町内会・第七区親交会
	26日(金)	柏木町	宮の森総合福祉会館 柏木町・川沿町・宮の森町内会
	30日(火)	しらかば町	しらかば総合福祉会館 しらかば中央・しらかば西・日新町・日新中央・桜坂町町内会
10月	2日(木)	澄川町	澄川町総合福祉会館 澄川町・澄川西・ときわ・錦糸町内会
	27日(月)	錦岡	もえぎ町総合福祉会館 覚生・南錦岡・錦西・もえぎ町・すずらん・青雲・宮前・明徳四丁目・スプリングタウン・うぐいす団地・のぞみ・美原・明徳町1丁目町内会
	28日(火)	大成町 大光洋町	西町総合福祉会館 西町親交会・大成町公住・光洋町・あやめ・日吉町・糸井南・糸井西町内会
	29日(水)	拓勇	拓勇中央福祉会館 沼ノ端北栄・拓勇東・拓勇西町内会
	30日(木)	美園町	美光町内会総合福祉会館 美光・日の出三光・新明町・明野柳・新開明野元町町内会
11月	4日(火)	元中野町 旭町	末広町総合福祉会館 元中野・新中野・船見町港北・若草・旭町・汐見町・末広町・栄町町内会
	6日(木)	錦本町	アイビー・プラザ 一区・二区町内会・本町・幸町・高砂町・大町寿町内会
	7日(金)	勇払	勇払公民館 勇払自治会・パルプ町内会

※市長動向により日程を変更する場合があります。開催日程はHPにも掲載します

### 墓参時のお知らせ

供物の持ち帰りにご協力を  
供物やごみを放置すると、クマやカラスなどにお墓が荒らされますので必ず持ち帰りましょう

### 墓参臨時バスを運行します

**運行** 8月13日(水)、14日(木)

**運賃** ●高丘霊園前まで 大人230円、子ども120円 ●第二霊園管理棟前まで 大人280円、子ども140円 ※各種定期券、屋間カードは使用不可。無料乗車証および高齢者優待乗車証(100円がかかります)もご利用不可。ワンコインバス適用のため小学生は50円、中学生は100円

**運行時刻** 下表のとおり

**運行経路** バスターミナル1ミナル2番ホーム12番乗り場⇄表町五丁目⇄王子総合病院前⇄緑橋⇄支笏湖通⇄公園前⇄高丘霊園前⇄第二霊園入口⇄第二霊園中央東⇄第二霊園東⇄第二霊園西⇄第二霊園中央⇄第二霊園管理棟前(高丘第二霊園内)は、交通渋滞解消のため一部一方通行です

バスターミナル	第二霊園管理棟前	高丘霊園
8:20	11:40	8:36 12:00 12:04
8:50	12:20	9:06 12:40 12:44
9:00	13:00	9:20 13:20 13:24
9:40	13:40	10:00 14:00 10:04 14:04
10:20	14:20	10:40 14:40 10:44 14:44
11:00		11:20 15:20 11:24 15:24

詳細 市環境生活課 ☎(32)6333 道南バス(株)営業所 ☎(55)7125

### 8月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時～17時  
歯科=9時～12時

日	分類	病・医院名	電話番号
3日(日)	内科	とまこまい北星クリニック	57-8000
	外科	にしん泌尿器科クリニック	71-1100
	歯科	勇弘歯科医院	56-0648
10日(日)	内科	横山内科消化器科	74-0011
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	北栄こども歯科	53-1331
17日(日)	内科	苫小牧消化器外科	51-6655
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	若菜歯科医院	72-4191
24日(日)	内科	みなかみ医院	32-2335
	外科	ハート整形ペインクリニック	38-7000
	歯科	わたなべ歯科	56-5886
31日(日)	内科	阿部内科医院	36-0066
	外科	苫小牧東部脳神経外科	53-5000
	歯科	あがた歯科	37-8148

ホームページでもご覧になれます  
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>  
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>  
 詳細 市健康支援課 ☎32-6407

### 夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001  
 診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時～翌朝7時
土曜日	午後2時～翌朝7時
休日	午前9時～翌朝7時

すこやかさん こんにちは!

子育て支援センター(7カ月)

ゆぎちゃん(7カ月)

こぎげんなの



### ●BCG接種 (料金無料)

詳細: 健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
11日(月)、25日(月) 接種開始時間=いずれも14時～(受付=13時30分～14時30分)	教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月～1歳に至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月～8カ月  
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

### ●保健所の相談、検査

会場・詳細: 苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	7日(木)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	11日(月)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月～金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	5日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	5日(火)、19日(火)	13時～30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	5日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は35-7474
HIV抗体検査	5日(火)、6日(水)、19日(火)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

### ●保健センターの健康診断

会場・詳細: 保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	6日(水) 13時30分～14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月～金曜日(祝日を除く) 受付=8時～	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	5日(火)、19日(火)、28日(木) ★9月3日(水)=8時～10時30分、19日(火)=18時～19時	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください。土日・夜間の特定健診は申込人数により中止になる場合もあります

### 子宮頸がん・乳がんの無料クーポン(コール・リコール)券を送付します

詳細: 健康支援課 ☎32-6407

対象 平成21～24年度に無料クーポン券の配布を受けたものの未受診だった方。かつ、苫小牧市がん検診を過去に受診したことのない方へ発送します。クーポン券が届いた方は、この機会に受診してください。  
 発送予定 8月上旬

### 8月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
1日(金)	10:00～12:30	トライアル苫小牧店	15日(金)	10:00～11:45 13:00～16:00	MEGAドン・キホーテ 苫小牧店
4日(月)	10:00～11:20	商工会議所	18日(月)	10:00～12:30 14:00～16:00	イオンモール苫小牧
	12:10～13:10	日軽北海道(株)		10:00～11:00	ホワイトパークサンシャイン
11日(月)	10:00～12:30	のぞみコミュニティセンター	19日(火)	12:30～14:00 14:30～16:00	苫小牧道路事務所 マルハン苫小牧店
	14:00～16:00	澄川病院		10:00～11:00 12:30～14:30	札幌トヨタ自動車再受渡第一センター 日産北海道サービスセンター
12日(火)	10:00～12:30 13:45～16:00	ハッピーワン糸井店	25日(月)	10:00～12:30 13:45～16:00	イオンモール苫小牧
	10:00～12:30 14:00～16:00	マックスパリュ新花園店			

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111 市健康支援課 ☎32-6407

### ●健康相談、健康教室 (料金無料)

詳細: 健康支援課 ☎32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	4日(月) ★9月1日(月) いずれも9時30分～11時30分	市役所2階市民ギャラリー	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	7日(木) 13時～	沼ノ端コミュニティセンター	たかぎ内科・循環器内科の医師による「たばこの害と禁煙」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	6日(水) 13時30分～16時30分 27日(水) 9時15分～11時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

### ●赤ちゃんのための健診・教室(会場=教育・福祉センター、料金無料)

詳細: 健康支援課 ☎32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
パパママ教室	24日(日) 10時～12時	妊娠4～8か月の初妊婦とその夫 30組 抽選	もくろ浴実習、お父さんの妊婦体験(Tシャツ着用)、ビデオ学習	7日(木)、8日(金)に健康支援課へ
赤ちゃん教室「2か月児」	28日(水) 9時30分～11時30分	26年6月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「7か月児」	4日(月)、8日(金) いずれも14時15分～16時 ★9月1日(月)、★9月5日(金) いずれも14時15分～16時	26年1月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順 26年2月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	4日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 8日=離乳食の進め方、歯を守る	
赤ちゃん教室「12か月児」	29日(金) 9時30分～11時	25年8月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	対象者に通知
「1歳6か月児」健康診査	19日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 20日(水) 9時30分～10時45分	25年1月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	
「3歳児」健康診査	20日(水) 13時～14時30分 21日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	23年7月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

### ●がん検診

詳細: 健康支援課 ☎32-6407・32-6410 保健センター ☎35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・胃・肺・大腸	★9月11日(木) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時～7時20分 のぞみコメンセン=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎 ★10月3日(金) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	各50人	6日(水)～19日(火)に健康支援課へ(申し込み順) 29日(金)～9月11日(木)に健康支援課へ(申し込み順)					
	8日30日(土) 受付場所・時間 保健センター 8時～10時30分、12時30分～14時30分	保健センター	子宮=各100人 乳=各35人	12日(火) 8時45分から健康支援課へ ※大腸がんの申し込みは8日前まで ※子宮頸がん検診は市HPからも申し込みできます					
乳	7日(木)、21日(木)、28日(木)、★9月4日(木) いずれも14時～14時30分受付	保健センター	各15人	大腸がんは8日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	5日(火)、19日(火)、28日(木)、★9月3日(水)=8時～10時30分、19日(火)=18時～19時は肺・大腸がんのみ 20日(水) 7時～8時、9時～10時 21日(木) 22日(金)		胃・肺のみ各20人 胃・肺のみ各回25人						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	26年4月1日から27年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)		40歳以上	40歳以上 50歳未満	50歳以上 20歳以上	20歳以上で問診により必要な方	26年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	26年4月1日時点で40歳であった女性	26年4月1日時点で20歳であった女性
内容	レントゲン撮影	問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません	無料		
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護世帯の方 ●市民税非課税世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方 ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください		

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。  
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成26年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

## 告 白

健康

8月は食品衛生月間です。「食中毒を防ぎましよう」

詳細 苫小牧地方食品衛生協会 電話(34)4024 市環境生活課 電話(32)6333

内臓すっきり教室

調理実習、運動実技、血液検査、個別相談などを行う
8月19日(火)～11月18日(火)のうち計8回
所教育・福祉センター、総合体育館、保健センター
対30～64歳の方 定20人 申し込み順
申8月1日(金)～14日(木) (土・日曜日を除く)に電話またはHPで 健康支援課 電話(32)6410

血液サラサラ生活習慣病予防教室

8月22日(金)II講話、血管年齢測定
8月29日(金)II調理実習 いずれも10時～12時
所教育・福祉センター 対30～69歳の方 定20人 申し込み順 ※未就学児の託児あり(定員5人)
申8月1日(金)～14日(木) (土・日曜日を除く)に電話またはHPで 健康支援課 電話(32)6410

暮らし

国保加入者の特定健診を実施します

生活習慣病を予防するため、特定健診を受診しましょう。 ※夜間・日曜健診も実施しています。(予約状況により日程の変更をお願いします)
期間平成27年1月31日まで (これから75歳未満)

国民健康保険のお知らせ

詳細 国保課 ①②=電話32-6418 ③④=電話32-6425

①保険証の郵送方法について

10月の保険証更新から、簡易書留での送付を希望される方は、下記の方法で申し込みください。申し込みのない方は、今までどおり普通郵便で送ります ※すでに申し込まれている方は、申し込みは不要です。
申込方法 ●窓口(市役所11番窓口、のぞみ・勇払出張所)で申し込む場合=保険証を持参し、備え付けの申込用紙に必要事項を記入 ●郵送で申し込む場合=保険証の記号・番号、住所、世帯主の氏名、電話番号を記載し「簡易書留希望」と明記して、はがきまたは封書(必着)で 国保課 ※電話での申し込みは不可。簡易書留は受け取りの際に受領印が必要です。不在などが続き、受領期間が過ぎると市役所に返送されます
申込期間 9月2日(火)まで

②入院や高額な外来診療を受ける場合は申請してください

入院や高額な外来診療を受けたときに、病院での支払いが高額療養費の自己負担限度額で済む「限度額適用認定証」と、入院時の食事代を減額する「標準負担額減額認定証」を交付します。現在入院中の方は早めに申請してください。認定証の有効期限が切れた方も改めて申請が必要です
対象 ●国民健康保険加入者で70歳未満の方=限度額適用認定証 ●国民健康保険加入者で住民税非課税世帯の方=限度額適用・標準負担額減額認定証
申請に必要なもの 国民健康保険証、現在お持ちの認定証、印鑑 ※住民税非課税世帯の方で過去1年間の入院期間が90日を超える方は、ほかに入院期間を確認できる領収書または入院期間証明書が必要です
申請場所 国保課(市役所1階11番窓口)、勇払・のぞみ出張所

③医療費の一部負担金の減免・猶予制度について

災害により資産に重大な損害を受けたり、突然の倒産や失業による収入の減少で生活が困窮し、一時的に生活保護に準じる状況にある世帯で、病院や薬局の窓口での一部負担金の支払いが困難な場合、申請により「期間を限定」して、一部負担金が減免または猶予される場合がありますので、お問い合わせください
申請に必要なもの ●保険証 ●印鑑 ●被災・失業などの状況を証明する書類 ●収入の状況がわかる書類など ※書類審査に時間を要しますので、病院などにかかる予定の方は早めに相談してください
減免などの期間 3カ月以内(猶予された一部負担金は猶予後6カ月以内に支払うことになります) ※要件や提出書類の詳細はお問い合わせください

④国民健康保険高額療養費について

医療機関に支払った1カ月の自己負担額(保険外医療行為、差額ベッド代、食事代などを除く)が自己負担限度額を超えた場合、申請により超えた額が高額療養費として支給されます

Table with columns for age groups (70歳未満, 70歳以上75歳未満) and income levels (所得区分), showing self-payment limits (自己負担限度額) in monthly amounts.

◆自己負担限度額について◆

自己負担限度額は右表のとおり、年齢や収入状況に応じて決まります

自己負担額の合算について

1カ月(1日から月末まで)の間に、同じ世帯の中で複数の方が受診した場合や通院と入院があった場合、複数の医療機関を受診した場合は自己負担額を合算することができます
●70歳未満の方は、次の①～④のとおり自己負担額を分け、21,000円以上のもののみ合算できます ①受診者ごと ②医療機関ごと(院外処方箋による調剤分は処方箋を出した医療機関に合算する) ③通院、入院ごと ④内科、歯科ごと
●70歳以上75歳未満の方は、金額に関係なく合算できます。ただし、外来のみの場合は、受診者同士で合算することはできません

◆払い戻しの手続きについて◆

申請に必要なもの 保険証、領収書、世帯主の振込先口座番号がわかるもの
申請場所 国保課(市役所1階10番窓口)、勇払・のぞみ出張所
※ご不明な点については、お問い合わせください
※上記の限度額は平成27年1月に変更される予定です

苫小牧市中小企業融資制度

詳細 市商業観光課 電話32-6447 苫小牧中小企業相談所 電話33-5454 (利率は平成26年7月1日現在)

Table showing financing conditions (融資条件) for various fund types (資金名), including loan limits (融資限度額), terms (融資期間), and interest rates (融資利率).

取扱金融機関 北洋銀行、北海道銀行、北陸銀行、苫小牧信用金庫、北央信用組合、室蘭信用金庫の苫小牧市内各支店
\*運転資金・設備資金については、比較的利利な小規模企業経営改善資金・中小企業振興資金があります。また、小規模企業経営改善資金については、北海道信用保証協会に支払う信用保証料を資金使途別に上限30万円まで補助する制度もありますので相談ください

年金は口座振替の利用がお得です

●通常の翌月末振替を当月末振替にする早割制度を利用すると、毎月の保険料が50円割引になります ●2年、1年または半年分を口座振替で前納すると、納付書での前納よりもさらに割引になります(申し込みには期限があります)
申年金手帳または納付書、預金通帳、通帳印を持参し、金融機関または年金事務所 ※下半期6カ月分(10月～翌年3月)は8月末までに申し込みが必要
苫小牧年金事務所 電話(36)6135 市国保課 電話(32)6429

高丘霊園の使用者を募集

2年以内に墓石が塔婆を建立でき、現

みんなの消費生活展 出展団体とステージ参加団体を募集します

11月15日(土)、16日(日) いずれも10時～15時 所市民活動センター
参加資格 ●出展II消費者活動を行う団体および消費生活展の目的に沿った活動をする団体 ※商品・サービスの販売・勧誘など営利活動を除く ●ステージ参加II子ども向けのアトラクションを実施できる団体(両日とも30分～45分程度)
申8月20日(水)までに 安全安心生活課 電話(32)6306

在り営業地を使用していない世帯主の方
千円 ●4㎡ 23万2千円 ●6㎡ 34万8千円
申料金を本籍記載の世帯全員の住民票1通を持参のうえ直接 環境生活課 電話(32)6333

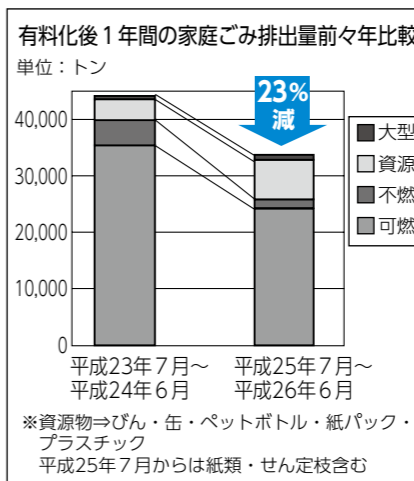
Advertisement area with the text '広告' (Advertisement).

Advertisement area with the text '広告' (Advertisement).

暮らし

家庭ごみ有料化後のごみ量についてお知らせします

家庭ごみ有料化後1年間のごみ量は前々年同期と比較して、可燃ごみが32%減、不燃ごみが59%減、資源物が82%増となつています。...



清掃事業課 (55) 4077

空き地の草刈をお願いします

雑草を放置するとドクガなどの害虫が発生し周辺住民に迷惑をかけるので、早めの対処をお願いします。...

環境生活課 (32) 6333

毎月勤労統計調査特別調査

厚生労働省では、7月31日現在で常用労働者を4人まで雇用している事業所を対

日(火) 所(火) 対(火) 内(火) 料(火) 定(火) 持(火) 申(火) 詳(火)

創意工夫労働者賞候補者募集

優れた創意工夫により、職域で科学技術の進歩・改良に寄与した個人やグループを表彰しています。...

市営住宅の偶数月(8月)募集

Table with columns: 住所, 築年, 間取り, 浴室, 家賃(円) ※1. Lists 4 types of public housing with details on location, year, layout, and rent.

8月の無料相談

Table listing various free consultation services for August, including administrative, legal, and financial advice, with dates and contact information.

とまこまいフリーマーケットS 出店者募集

募集区画 200区画(一人・一世帯につき1区画(4m x 8m)) 抽選... 参加資格 専業の業者・未成年以外の方...

自衛官募集

募集種目 ①候補生(男子) ②候補生(女子) ③一般曹候補生 ④航空学生... 応募資格 ①18歳~27歳 ②18歳~21歳...

福祉

児童扶養手当の申請について

継続の届け出はお早めに 対象者へ書類を送付しますので、8月1日(金)~29日(金)に提出してください

平和を願って

平和祈念式典 戦争の悲惨さと平和の大切さを考えるための平和祈念式典を開催します

ひとり親家庭日帰り旅行

9月14日(日) 旭山動物園(7時30分までに市民活動センターに集合) ひとり親家庭

市民後見人養成講座事前説明会

9月2日(火) 18時~20時、9月6日(土) 14時~16時 市民活動センター

健康

暮らし

福祉

相談

催し・講座

スポーツ

8月3日(日)は、ラベンダー湯を楽しみませんか

ところ

浴場組合加盟5浴場

詳細 環境生活課 (32) 6333

広告

広告



福祉

ほっとカフェ(認知症カフェ)が市内10会場でオープン

認知症の方と家族が安心して集える場として「ほっとカフェ」を開催しています。...

子育て支援センター

- 親子ふれあい遊び
簡単な手遊びと、読み聞かせなど
①8月22日(金) ②27日(水) いずれも10時30分〜11時30分

あけの保育園子育てルーム

- ファミリゲームを楽しむ
他国の玩具を知り、他の親子との交流を図りながら楽しむ
①8月18日(月) 10時〜11時

催し・講座

健康の保持増進に関する作品の募集

応募作品今年度作成で未発表のもの
●標語 応募点数は自由 ●ポスター B3版画用紙(515mm×364mm) 1人1点

室内用布ぞうりを作る

着古したTシャツなどを使って、室内用布ぞうりをつくる
①8月6日(水)、7日(木)、8日(金) いずれも9時30分〜12時30分

原爆パネル展を開催 8月1日(金)〜15日(金)
ところ アイビー・プラザ 詳細 政策推進課 ④(32)6039

- ①2子育て支援センター
③金太郎の池 ※レストハウスに集合
①8月8日(金) ②8月19日(火) いずれも9時30分から電話で

沼ノ端おひさま保育園子育てルーム

- 園庭で水や泥に触れて遊ぶ
①8月27日(水) 14時〜15時30分
②1〜5歳の子どもと保護者

- 日(木)、8日(金) ③8月11日(月)、12日(火) いずれも9時30分〜15時30分に電話であけの保育園子育てルーム ④(57)3576

錦岡保育園子育てルーム

- 簡単なおもちゃを作って遊ぶ
①9月10日(水) 14時〜15時
②3歳までの子どもと保護者

環境エコ川柳コンクール

身近なエコや環境にやさしい暮らしを表現する内容を、五・七・五の十七音で詠む「エコ川柳」を募集します。...

野生動物に学ぶ救護セミナー

救護された野生動物からその生態・歴史・環境問題などを学ぶ
①8月24日(日) 10時〜12時
②高校生以上

北海道排水設備工事責任技術者試験

試験日 10月23日(木) 13時30分〜 ※すでに登録している方は受験不要
所労働福祉センター ④受験料5千円
①8月25日(月)〜9月3日(水) (土・日曜日は除く) 下水道計画課 ④(32)6600

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

病气などやむを得ない事由により、義務教育を猶予または免除された方に対し、国が行う試験です
①10月30日(木)
受検案内 7月16日(水)〜9月16日(火) 各都道府県教育委員会および文部科学省
願書受付期間 8月28日(木)〜9月16日(火)
詳文部科学省 HP (http://www.mext.go.jp/a.menu/shotou/sotugyo/1263188.htm)、文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課 ④(03)5253・4111 市学校教育課 ④(32)6742

ゆるりWorld交流会

ミニゲームやジンギスカンを食べながら、外国籍市民と異文化交流をする

8月の自動車免許講習

Table with columns for '優良講習(30分)', '一般講習(1時間)', and '違反者講習(2時間)'. Rows list dates and times for various sessions.

交通安全センター
苦小牧警察署 ④35-0110
http://www.tomakomai-syo.police.pref.hokkaido.lg.jp/

今月の納期・夜間納税相談

Table with columns for '納期', '市・道民税', '2期', '3期', '国保税', and '納税課(市役所)'. Rows provide details for city and national tax payments.

コンビニで、市税を納付できるようになりました。ぜひご利用ください。※詳細は納付書裏面をご覧ください

水道修理の申し込み

～かかりつけの水道屋さんを見つけて、安心した生活を～

水道の修理を依頼する方は、平成25年12月発行の水だよりに掲載の『一般家庭の水道修理を行う事業者名簿(保存版)』で確認してください...



広告

広告

催し・講座

とまこまいキッズタウン  
2014参加者募集

自分のやりたい職業を選び就労・消費体験ができるイベントです  
開催10月5日(日)  
対象小学3・4年生 定員550人 抽選  
申込9月3日(水)までに青少年課、またはHP、各児童センター、各小学校で配布の申込用紙を、往復はがきの往信用裏面に貼付し、返信の表面に住所、氏名を記入し郵送(消印有効)で 青少年課 へ  
(32)6759

市民技能体験教室「庭木の剪定」

庭造りの知識と技術を学ぶ  
9月7日(日) 9時30分～15時  
所講義(午前) Ⅱスキルアップセンターとまこまい ●実習(午後) Ⅱ市民文化公園 ※移動手段をご用意ください  
500円 開講日納入 ※申込期限をすぎからはキャンセル料がかかります  
30人 申し込み順  
持剪定バサミ、軍手、昼食、雨具  
8月1日(金)～29日(金)に 工業労政課 へ  
(32)6432

平成27年3月新規高卒者の求人受付について

受付開始6月20日、市内の事業主  
申請苦小牧公共職業安定所 へ  
(32)5221 市工業労政課 へ  
(32)6432

9月6日(土) 10時～12時  
対小・中学生  
定24組(家族・兄弟で1組)申し込み順  
8月13日(水)から電話またはHPで  
木工教室「小鳥の巣箱を作ろう」  
9月20日(土) 10時～12時  
対小・中学生  
定10組(親子・兄弟で1組)申し込み順  
8月20日(水)から電話またはHPで  
所詳科学センター へ  
(33)9158

中央図書館

図書館ミニシアター

8月3日(日) 「ホーンテッドマンション」  
17日(日) 「パイレーツ・オブ・カリビアン(デッドマンズ・チェスト)」  
24日(日) 「ダンボ」(幼児・児童)  
31日(日) 「ヤングニアダルト」  
いずれも13時30分、  
各70人 直接会場へ  
読み聞かせ(子どもの本の会・にじのはし)  
8月9日(土) 11時～11時30分  
17日(日) 15時～15時30分  
23日(土) 11時～11時30分、14時～14時30分  
当日発表  
各40人 直接会場へ  
紙芝居おじさん  
8月9日(土) 14時～14時30分  
「くものいと」ほか  
40人 直接会場へ  
平和祈念旬間アニメ上映会  
8月10日(日) 13時30分  
「つるのつるつるとも子の冒険」  
70人 直接会場へ

9月のパソコン講習

Word2010で作る文書(初級)  
9月3日(水) 計6回  
Excel2010で作る集計表(初級)  
9月8日(月) 計6回  
Excel2010で作る集計表(中級)  
9月18日(木) 計6回  
JW-CAD(基本操作・平面図作成)  
9月11日(木) 計10回  
Access2010を使って情報管理  
9月6日(土) 計2回  
.....

マザーズセミナーを開催します

面接のためのメイク方法を学ぶ  
9月2日(火) 14時～16時  
所市民活動センター  
マザーズコーナーに登録のある方  
20人 申し込み順 ※10人まで託児可  
(1歳6カ月～就学前)  
前日までに電話で ワークプラザとまこまい へ  
(35)8689 市工業労政課 へ  
(32)6432

救命講習会

心肺蘇生法とAEDの使用など応急手当の説明と実技  
①救命入門コース Ⅱ8月26日(火) 10時～11時30分  
②普通救命講習会Ⅰ Ⅱ8月27日(水) 13時30分～16時30分

ストーリーテリング おはなしの時間

8月16日(土) 14時～14時30分  
「こすずめのぼうけん」  
40人 直接会場へ  
赤ちゃんと楽しむはじめての絵本ひろば  
8月22日(金) 10時30分～11時30分  
0歳の子どもと保護者  
15組 抽選  
持バスタオル、図書館利用者カード  
8月1日(金)～8日(金) 9時30分、  
.....

美術博物館

ワークショップ「アニメーションをつくろう」

伊藤隆介氏を講師に招き、作品を制作  
8月9日(土) 13時～16時30分  
対小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴 定25人 申し込み順  
8月8日(金)までに電話で ※高校生以上は当日有効の特別展観覧券が必要  
夏休み！子どもウィーク「オープンアトリエ」  
用意した材料を使って創作を体験する  
8月12日(火)～17日(日) 10時～16時  
夏休み！子どもウィーク「わくわくギヤラリーツアー」  
8月12日(火)～17日(日) 14時～14時20分  
対小・中学生 定各30人 直接会場へ  
青森県立美術館コレクション展ギャラリーツアー  
8月23日(土)、9月6日(土) いずれも13時30分～14時 定各30人 直接会場へ  
サイエンスカフェ@苦小牧「ホネノヒ

所教育・福祉センター ※駐車場不足の場合あり 定30人 申し込み順  
8月4日(月)～19日(火) ②8月4日(月)～20日(水) 警防課で配布の申請書(HPからダウンロード可)を直接または郵送(必着)、ファクスで 警防課 へ  
(32)6719 (32)8921

科学センター

夜間開館  
実験工作ブースや、星空観望会など  
8月6日(水) 17時～20時 直接会場へ  
※中学生以下は保護者同伴  
星空観望会「8月の星座解説と天体望遠鏡による月、土星の観測」  
8月8日(金) 19時～20時 直接会場へ  
※天候不順の場合、解説のみ。中学生以下は保護者同伴  
サイ・エン・スーといっしょ  
3Dアート(立体映像)の仕組みを知る  
8月20日(水) 10時～10時30分、15時～15時30分 直接会場へ  
対小学2年以下の子どもと保護者  
青少年のための科学の祭典苦小牧大会  
科学や工作を体験する一大イベント  
8月23日(土) 10時～16時 直接会場へ  
持作ったものを入れる袋  
「宇宙の日」作文絵画展  
8月29日(金)～9月14日(日) 9時30分～17時 直接会場へ  
プラネタリウム「秋の星空とおひつじ座の神話」  
8月30日(土)～11月22日(土) 14時、16時(土・日曜日は、11時30分からも投影)  
各回84人 申し込み順  
科学ふれあい教室「かざぐるまを作ろう」

ミニ

北海道を拠点に世界で活躍する若手研究者と科学について語る  
8月30日(土) 14時～16時  
対一部中学生以上、二部中学生・大学生 定30人 申し込み順  
8月26日(火)までに電話またはHPで  
芸術探訪「アートと旅する500年展」  
9月13日(土) 9時15分～15時30分  
所北海道立近代美術館  
対小学生以上 ※小学生は保護者同伴  
大人 560円、高校・大学生 300円、小・中学生 200円 当日納入  
40人 抽選 持昼食  
8月9日(土)～30日(土)に往復はがき(消印有効)で 往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入(1枚で複数申込み可)し 〒053-0011 末広町3丁目9番7号 美術博物館 へ  
.....

美術博物館

美術博物館 へ  
(35)2550

～移動図書館車～  
とまチョップ図書館号  
を利用しよう!  
図書館に来られない方のため、とまチョップ号は市内22カ所のステーションを巡回しています。ぜひご利用ください。日程表は、中央図書館で配布しています。(HPでもダウンロード可)  
詳細 中央図書館 へ  
(35)0511



広告



広告

催し・講座

8月1日(金)〜3日(日)は、とまこまい港まつり

所若草町中央公園
ハスカップレディのお披露目や、夜空を幻想的に演出する納涼花火大会、市民おどりやポートカーニバル&マーチングフェスティバルが行われます。

■港まつり公募ポスター展
7月31日(休)〜8月3日(日)

所市民活動センター

■港まつり実行委員会 033-2233

勇武津資料館

■ふるさと探訪「勇弘の植物観察会」
ふるさと公園周辺での植物を観察する

8月9日(出) 10時〜12時

■生活体験教室「五穀おにぎりをつくる」
五穀米のおにぎりを作って、八王子千人同心が勇弘にいたころの食事を考える

8月30日(出) 10時30分〜12時

所小学生以上 定20人 申し込み順
所勇武津資料館 056-0201

苫小牧市文化財発見ツアー

市内の文化財をバスで巡る

8月30日(出) 10時30分〜15時 市役

717 sports@city.tomakomaiho
kaido.jp

総合体育館・日吉体育館

①初心者スポンジテニス教室

8月19日〜9月16日 毎週火曜日 計

5回 いずれも10時〜12時

②小学生バドミントン教室

8月26日〜9月19日 毎週火・金曜日

計8回 いずれも18時30分〜20時 ※保

護者の送迎、付き添いが必要

③からだ改善教室

簡単な運動で姿勢を改善する

8月29日〜9月19日 金曜日 計4回

④からだ改善ヨガ教室

簡単に行えるヨガエクササイズ

8月29日〜9月19日 毎週金曜日 計

4回 いずれも11時30分〜12時30分

①③④18歳以上 ※高校生は不可

②小学生

①1千円 ②2千500円 ③4千500円

④1千円 ⑤2千円 ⑥3千円 ⑦4千円

⑧5千円 ⑨6千円 ⑩7千円 ⑪8千円

⑫9千円 ⑬1万円 ⑭1万2千円

⑮1万3千円 ⑯1万5千円 ⑰1万7千円

⑱1万9千円 ⑲2万円 ⑳2万2千円

㉑2万4千円 ㉒2万6千円 ㉓2万8千円

㉔3万円 ㉕3万2千円 ㉖3万4千円

㉗3万6千円 ㉘3万8千円 ㉙4万円

8月の主な文化施設・スポーツ施設の利用時間と休館日

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 利用時間/休館日 (Operating Hours/Rest Days). Lists various facilities like museums, libraries, and sports centers with their respective schedules.

スポーツ

スポーツ推進室からのお知らせ

①市民ミニバレーボール大会

8月24日(日) 開会式 9時〜

②女子の部A(上級クラス) 補欠2人

を含む6人編成 ●女子の部B(お楽し

みクラス) 補欠2人を含む6人編成 ●

混合の部 男子2人、女子2人、補欠2

人の6人編成 ※混合の部は試合中2人

以上の女子選手が出場すること

③ウオーキングスタンプラリー

第3回「みんなで歩こう会」

8月30日(出) 9時30分〜

集合場所 沼ノ端スポーツセンター

④8月24日(日) 9時〜

⑤1チーム4人以上

⑥市民ソフトテニス教室

9月8日(月)〜26日(金) (9月15日(月)を除

く) 毎週月・水・金曜日 計8回 い

ずれも10時〜11時30分 対15歳以上

⑦2千500円 事前納入 定20人 抽選

⑧市営屋内リンクチーム登録について

登録チームに市営屋内リンクの空いてい

る時間帯を毎月抽選で貸し出します

⑨18歳以上10人以上のチーム(高校生は

不可) ※重複は不可

⑩総合体育館

申込書記布体育協会HP (http://www.tom

akomai-taikyo.or.jp) 総合・日吉・川

沿公園体育館、白鳥アリーナ、沼ノ端ス

ケートセンターのほか①各コミセン

は白鳥アリーナ、ときわ・沼ノ端スケー

トセンターのみ

⑪8月1日(金)〜20日(水)に直接または電

話、郵送(必着) ⑫8月1日(金)〜25日

(月)に直接または郵送(必着)、電話、メ

ール ⑬8月1日(金)〜31日(日)に各リンク

に直接

⑭体育協会 037-7100 info@

tomakomai-taikyo.or.jp

ストップ・ザ・交通事故死!

交通事故発生状況(1月1日〜7月13日)
発生件数 230件(前年比23件減)
死者 3人(前年比1人減)
傷者 259人(前年比40人減)

ウトナイ湖通信



クサレダマ (草連玉) 日本野鳥の会 松岡レンジャー



カラスアゲハ

翅が青緑色に輝く、非常に美しいチョウです。夏は写真のように、湖岸の砂地で吸水の様子が見られますが、そのほとんどは、なぜかオスです。幼虫は、湖周辺にあるキハダなど、ミカン科の葉を食べて育ちます。

レンジャーからのひと言

多くの水鳥はロシアなどで子育て中のため、湖面にはあまりいませんが、岸辺に咲く、夏の花や昆虫などを楽しみましょう。

詳細 ウトナイ湖野生鳥獣保護センター 058-2231
\*毎月発行の「ウトナイ湖通信」はHPから検索、またはQRコードから写真提供: 日本野鳥の会



広告

## 編集後記

▶いよいよ苦小牧の夏を彩る「港まつり」。昨年は天候に恵まれ、まつりが大いに盛り上がりました。今年も晴れますように、皆さんで祈りましょう！（吉）

▶特集で、樽前小に一日密着取材。子どもたちが、学年関係なく遊んだり手伝ったりする姿を何度も見ました。学校みんなが友達って、なんか素敵ですね。（大）

▶祭り日和のなか行われた「あばれ獅子」を取材してきました。縁起物の獅子に噛まれている人からは思わず笑みが！自分も噛まれたかった。（金）

▶取材で行って来ましたが、老人オリンピック！選手たちののはつらつとしたプレーや仲間たちの声援で会場はシルバーパーク全開でした。（高）

## とまこまい日記

Tomakomai happy diary



6月26日(木)

古着を素敵にリサイクル  
着なくなった服を再利用して作る布ぞうりつくり教室を、リサイクルプラザ苦小牧で開催しました。履き心地が柔らかく、汚れたら洗濯もできる布ぞうり。参加者は、それぞれに持ち寄った布を真剣なまなざしで、しっかりと編んでいました。

家庭で不要になった生活用品などを売り買いできる、ハスカップフリーマーケットが若草町の中央公園で行われました。婦人服やおもちゃなど、掘り出し物を求める多くの人々が来場し、出店者と会話を交わしながら買い物を楽しんでいました。



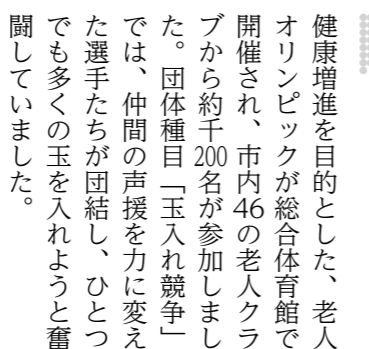
6月29日(日)

お得な一品  
見つけた！



7月5日(土)

入浴剤作りで  
科学とふれあう  
重曹やはちみつなどの身近な材料を使い、親子と一緒に入浴剤を作る体験教室を科学センターで開催しました。参加者は、好きな色や香りを付けたオリジナルの入浴剤作りを通して、お風呂の中で泡が出る仕組みなどについて、楽しく学びました。



7月10日(木)

元気なシニアの  
熱気で沸く

★今月のひろばさん★7月10日の老人オリンピックに出場の、(ひ)今川澄子さん、

## 今月の!!

Monthly Voice !!

## 今月の粹!!

### まちよ盛り上げれ 「あばれ獅子」

みなさんは、7月の樽前神社例大祭に合わせて行われる「あばれ獅子」を知っていますか。縁起物として赤い頭を威勢よく振る獅子舞を中心に、先導や楽器を奏でる人を含めて20名以上でまちを練り歩く伝統芸能です。獅子には、頭・胴・尾に1人ずつ入り、3人が呼吸を合わせて披露する

このあばれ獅子の起源は大正時代と古く、一時途切れた時期もありましたが、有志たちによってよみがえりました。その時のメンバーで、二区町内会あばれ獅子保存会の会長、酒井さんは「この町内会に伝わるあばれ獅子を、風化させたくないという思いから復活させました。これからは、次の世代が伝統を受け継ぎ、あばれ獅子で祭りを大いに活気づけ、まちを元気にしてほしいですね」と伝統芸能を通してまちに活力を与えたいとい

迫力ある動きに、誰もが目を奪われます。  
このあばれ獅子の起源は大正時代と古く、一時途切れた時期もありましたが、有志たちによってよみがえりました。その時のメンバーで、二区町内会あばれ獅子保存会の会長、酒井さんは「この町内会に伝わるあばれ獅子を、風化させたくないという思いから復活させました。これからは、次の世代が伝統を受け継ぎ、あばれ獅子で祭りを大いに活気づけ、まちを元気にしてほしいですね」と伝統芸能を通してまちに活力を与えたいとい



①あばれ獅子の勇壮な舞 ②あばれ獅子の行列（メガホンで先導する洞口さんと、笛を吹く会長の酒井さん）



二区町内会あばれ獅子保存会

連絡先  
洞口 大さん ☎36-3990

う思いを語ってくれました。小さい頃から、あばれ獅子を身近で見ている、憧れがあったという先導役の洞口さん。先輩たちの思いを受け継ぎながら「より多くの人に興味を持ってもらえるような活動をして、一緒にまちを盛り上げてくれる仲間を増やしていきたいです」と話してくれました。

# みんなの



(ろ)高橋雅弘さん、(ば)佐々木ヨシ子さんです。ご協力ありがとうございました。

## FB通信



夏本番！楽しいお祭りや野外でのイベント情報を、たくさんお届けします。  
<http://www.facebook.com/city.tomakomai>  
または、表紙のQRコードから

## 連絡先

### 市役所・出張所などの連絡先

市役所 ☎053-8722 苦小牧市旭町4丁目5番6号 ☎0144-32-6111(代表)  
勇払 ☎059-1372 苦小牧市字勇払33番地 出張所 ☎0144-56-0003  
のぞみ ☎059-1272 苦小牧市のぞみ町1丁目 出張所 目2番5号 ☎0144-67-0464

### ご意見、ご提案などは

市民自治 ☎0144-32-6152 ☎0144-34-7110 推進課 ✉siminjiti@city.tomakomai.hokkaido.jp

### 苦小牧市役所ホームページ

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

### 携帯電話対応の情報提供サイト

[http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index\\_m.html](http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/index_m.html)

### スマートフォン用QRコード



## 人口

6月末の人口と世帯	
総数(対前月比)	174,106人(38人)
男性	84,938人
女性	89,168人
世帯数	86,297世帯