

●健康相談、健康教室 (料金無料) 詳細:健康支援課 Tel.32-6410

名称	日時	会場	内容	その他
市民健康相談	1日(月) 9時30分～11時30分	市役所2階談話室	体脂肪・血圧測定、保健指導、栄養相談	
血管年齢もわかる健康相談	26日(金) 13時30分～15時	市役所2階談話室	体脂肪・筋肉量・血圧・血流測定、保健指導、栄養相談	直接会場へ
市民健康教室	4日(木) 13時～	のぞみコミュニティセンター	のぞみ歯科院長による「目指せ!8020～自分の歯を20本以上保とう」の講演、保健師による健康指導と血圧測定	
40歳からの栄養相談	24日(水) 13時15分～16時30分	教育・福祉センター	体脂肪・筋肉量・血圧測定、メタボリックシンドロームを予防する食生活のポイント・カロリー計算などの栄養相談(1人45分程度)	前日までに健康支援課へ(申し込み順)

●赤ちゃんのための健診・教室 (会場=教育・福祉センター、料金無料) 詳細:健康支援課 Tel.32-6411

名称	日時	対象	内容	その他
赤ちゃん教室「2か月児」	25日(木) 9時30分～11時30分	26年7月生まれの子と親 定員=40組 申し込み順	離乳食の進め方、赤ちゃんの育ち方、母親交流会	
赤ちゃん教室「7か月児」	1日(月)、5日(金) いずれも14時15分～16時	26年2月生まれの子と親 2日間とも出席できる方 定員=30組 申し込み順	1日=赤ちゃんと遊ぶ、発達を考える、母親交流会 5日=離乳食の進め方、歯を守る	開催日の2日前までに健康支援課へ
赤ちゃん教室「12か月児」	18日(木) 9時30分～11時	25年9月生まれの子と親 定員=30組 申し込み順	元気に遊ぼう親子遊び、母親交流会	
「1歳6か月児健康診査」	9日(火) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分 10日(水) 9時30分～10時45分	25年2月生まれの子(2歳未満の未受診児についてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知
「3歳児健康診査」	10日(水) 13時～14時30分 11日(木) ①9時30分～10時45分 ②13時～14時30分	23年8月生まれの子(4歳未満の未受診児についてもご相談ください)		

●がん検診 詳細:健康支援課 Tel.32-6407・32-6410 保健センター Tel.35-0001

実施がん検診	日時	会場	定員	申し込み					
子宮・乳・胃・肺・大腸	★11月5日(水) 受付場所・時間 市役所1階ロビー=7時15分～7時45分 ※札幌の会場まで無料バスで送迎	北海道対がん協会	50人	30日(火)～10月14日(火)に健康支援課へ(申し込み順)					
乳	4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、★10月2日(木)=14時～14時30分、26日(金)=13時～14時	保健センター	各15人 26日(金)は30人	大腸がんは8日前、その他は前日までに保健センターへ(申し込み順)					
胃・肺・大腸	3日(水)、11日(木)、25日(木)、★10月3日(金)=8時～10時30分、7日(日)=9時～10時は肺・大腸がんのみ		胃・肺のみ各20人						
	16日(火) 7時～8時、9時～10時	東開町内会総合福祉会館 胃・肺のみ各回25人							
	17日(水)	柏木町町内会館 胃・肺のみ各回25人							
	18日(木) 7時30分～9時	新明町総合福祉会館	胃・肺のみ30人						
検診名	胃がん	肺がん	大腸がん①	乳がん①	子宮頸がん①	子宮体部がん	大腸がん②	乳がん②	子宮頸がん②
対象	26年4月1日から27年3月31日までに下記の年齢になる方(乳・子宮頸がんは偶数歳になる方)						26年4月1日時点で40、45、50、55、60歳であった方	26年4月1日時点で40歳であった女性	26年4月1日時点で20歳であった女性
内容	レントゲン撮影		問診と便潜血検査	マンモグラフィ(X線)と視触診による検査	頸部(けいぶ)細胞診検査	体部細胞診検査	大腸・乳・子宮頸がん検診は、同一年度内に①か②のどちらか一方しか受診できません		
料金	1,500円	200円(かくたん検査は400円追加)	400円	2,000円	1,700円	1,000円	700円	無料	
	無料の方 ●生活保護を受けている世帯の方 ●市民税がかかっていない世帯の方で「がん検診等自己負担金無料証明書(印鑑と身分を証明するものを持参し健康支援課、勇払・のぞみ出張所で事前申請必要)」をお持ちの方 ●受診時に70歳以上の方(保険証・免許証など年齢がわかるものをお持ちください) ●一定の障がいがある65歳～69歳の方で「後高齢者医療被保険者証」をお持ちの方						無料クーポン券と保険証などの身分証明書をお持ちください		

※65歳以上の方は、保健センター実施の肺がん検診受診時に、結核健康診断も受けられます。
 ※がん検診は市内医療機関でも実施しています。平成26年度「わが家の健康カレンダー」でご確認ください。

告 告