

9月の休日当番病・医院

診療時間 内科、外科=9時~17時
 歯科=9時~12時

日	分類	病・医院名	電話番号
7日(日)	内科	すえくに医院	72-8385
	外科	苫小牧消化器外科	51-6655
	歯科	フラワーデンタルクリニック	84-3370
14日(日)	内科	桜木ファミリークリニック	71-2351
	外科	同樹会苫小牧病院	36-1221
	歯科	阿部歯科医院	31-4618
15日(月)	内科	錦岡医院	67-0013
	外科	とよた腎泌尿器科クリニック	31-2000
	歯科	アラヤ歯科医院	55-5728
21日(日)	内科	方安庵青雲町クリニック	61-5555
	外科	苫小牧日翔病院	72-7000
	歯科	伊尾歯科医院	72-7222
23日(火)	内科	苫小牧澄川病院	67-3111
	外科	みらい整形ペインクリニック	53-7100
	歯科	うとない歯科	53-8888
28日(日)	内科	苫都病院	34-2135
	外科	光洋いきいきクリニック	71-2700
	歯科	いしざわ歯科クリニック	68-4618

ホームページでもご覧になれます
 医師会 <http://www.toma-med.or.jp/>
 歯科医師会 <http://www.tomashi.org/>
詳細 市健康支援課 ☎32-6407

夜間・休日急病センター

所在地 旭町2丁目 ☎35-0001

診療科目 内科、小児科

区分	診察時間
平日	午後7時~翌朝7時
土曜日	午後2時~翌朝7時
休日	午前9時~翌朝7時

すこやかさん こんにちは!



まおくん(3歳)
 港まつり会場にて

お祭り来たよ♪

●BCG接種 (料金無料)

詳細: 健康支援課 ☎32-6407

日時	会場	対象	その他
8日(月)、22日(月) 接種開始時間=いずれも14時~(受付=13時30分~14時30分)	教育・福祉センター3階 直接会場へ	生後3カ月~1歳に 至るまでの乳児	(注)参照

(注) 1. 標準的な接種年齢は生後5カ月~8カ月
 2. 接種できない方 ●ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種後6日以上たっていない方 ●37.5度を超える発熱があったり、重い病気の方や以前に予防接種で強いアレルギー反応があった方 ※母子健康手帳、予防票、バスタオルを持参し、保護者同伴。接種後27日間は他の予防接種は受けられません

●保健所の相談、検査

会場・詳細: 苫小牧保健所 ☎34-4168

名称	日時	内容	申し込み
精神保健相談	2日(火)	専門職員の面接相談	予約必要
思春期精神保健相談	11日(木)		
女性の健康相談	毎月19日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)	妊娠、出産、子育てや思春期、更年期などの心身の健康相談	予約必要
総合保健・医療相談	月~金曜日 ※祝日を除く	保健、医療、福祉などの相談	随時受付
肝炎ウイルス検査	9日(火)	感染が疑われる方は無料 ※詳細はお問い合わせください	予約必要
骨髄バンク登録	9日(火)、24日(水)	13時~30分程度 対象=18歳以上54歳以下	
HTLV-1抗体検査	9日(火)	採血後、約20日後に結果をお知らせします	予約は35-7474
HIV抗体検査	9日(火)、10日(水)、24日(水)	検査(採血)後、約90分で検査結果をお知らせする予定	

●保健センターの健康診断

会場・詳細: 保健センター ☎35-0001

名称	日時	料金	対象	内容	その他
生活習慣病予防相談	随時受付	無料	市民	保健師による健康相談	事前連絡必要
食生活相談	9日(火) 13時30分~14時30分			栄養士による食事相談	
総合健康診断(短期人間ドック)	月~金曜日(祝日を除く) 受付=8時~	22,355円(本市国保加入者20,735円)	希望者	医療コンピューターによる検査	事前予約必要
特定健診 後期高齢者健診 生活機能評価	3日(水)、11日(木)、25日(木) ★10月3日(金)=8時~10時30分、7日(日)=9時~10時	加入保険により異なります	該当者 定員=各40人	血液検査など	(注)参照

(注)「特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価」については各加入保険先から送付される案内をご覧ください。土日・夜間の特定健診は申込人数により中止になる場合もあります

救急医療教室 (料金無料)

詳細: 健康支援課 ☎32-6407

増加し続ける交通事故や突然の災害と、けが・病気、いざという時のための心肺蘇生法

日時	ところ	内容
9日(火) 14時~	苫小牧市医師会館3階 講堂(旭町) 直接会場へ	蘇生練習人形を使用して、専門医と看護師・救急救命士による心肺蘇生の実技指導 講演「救急救命士の特定行為とその限界~裏付けとなる法律の狭間で~」 講師「王子総合病院 麻酔科 渡辺政徳先生」

9月の献血

日	時間	場所	日	時間	場所
3日(水)	10:00~12:30	マックスバリュ新花園店	26日(金)	10:00~11:45	苫小牧市役所
	13:45~16:00			13:00~16:00	
9日(火)	10:00~12:00	コープさっぽろ桜木店	29日(月)	10:00~11:45	苫小牧市役所
	13:30~16:00			13:00~16:00	
16日(火)	10:00~12:00	市民活動センター	10月1日(水)	10:00~12:30	コープさっぽろステイ店
	13:15~16:00			13:45~16:00	
18日(木)	14:45~16:00	宅建協会苫小牧支部(富士ビル)	3日(金)	10:00~12:00	駒澤大学付属苫小牧高校
				13:30~16:00	

☎市献血推進協議会(社会福祉協議会) ☎32-7111 市健康支援課 ☎32-6407